

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI
DI UIN SATU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

MOHAMAD FARID FAQIH (126308202100)

DOSEN PEMBIMBING:

ARINA HUSNA ZAINI M.Pd

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI
DI UIN SATU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



DISUSUN OLEH:

MOHAMAD FARID FAQIH (126308202100)

DOSEN PEMBIMBING:

ARINA HUSNA ZAINI M.Pd

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohamad Farid Faqih
NIM : 126308202100
Semester : 8 (Delapan)
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M,Pd.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

20 Maret
Tulungagung.....2024



Mohamad Farid Faqih

126308202100

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**"PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI
DI UIN SATU TULUNGAGUNG"**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Mohamad Farid Faqih

NIM : 126308202100

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 23 April 2024

Mengetahui

Koord. Program Studi



Citra Ayu Kumala Sari M.Psi

NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing



Arina Husna Zaini M.Pd

NIP.199301162020122016

LEMBAR PENGESAHAN

**"PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI DI
UIN SATU TULUNGAGUNG"**

SKRIPSI

Yang disusun oleh

MOHAMAD FARID FAQIH

126308202100

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal..... dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Nama Lengkap

NIP. 198509302014031003

Ketua Penguji

Nama Lengkap

NIP. 198905202023212058

Sekretaris Penguji

Nama Lengkap

NIP. 199301162020122016

(Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog)

(Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog)

(Arina Husna Zaini, M.Pd.)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MOH. FARID FAQIH
NIM : 126.308 20 2100
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skr. Psi) yang berjudul:

Pengaruh Adversity Quotient Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di UIN SATU TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 September, 2024

Yang Menyatakan,



Moh FARID FAQIH

Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Fortis Fortuna Adiuvat”

Saya tidak se-pintar orang lain

Saya tidak se-rajin orang lain

Tapi setidaknya saya berani melangkah untuk menentukan kehidupan saya kedepan dengan menghadapi resiko yang akan datang, hal itu selaras dengan pepatah Bahasa Latin *“Fortis Fortuna Adiuvat”* yang artinya “Keberuntungan Berpihak Pada Yang Berani”. Jangan pernah takut untuk melangkah dan menghadapi rintangan kehidupan, setidaknya kau melangkah kemudian tersandung tapi terus maju kedepan demi suatu tujuan, daripada kau tidak pernah beranjak sama sekali dari tempat asalmu! Kemudian berangan-angan bahwa kau akan sampai pada apa yang kau inginkan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur atas kehadiran Allah Swt atas rahmat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya di *Yaumul Qiyamah*

Dengan rasa syukur saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya selama ini

Kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Masrukin dan Ibu Siti Maslikah yang telah mendidik dan membesarkan saya juga mendoakan dan memberikan kasih sayang yang tulus kepada saya

Kakak dan adik saya tersayang, Mas Iqbal dan Adik Islakhiyatu yang memberikan warna dan kegembiraan dalam kehidupan saya

Dan kepada sedikit teman-teman saya yang telah membantu saya dalam mendukung, memberikan motivasi dan bantuan kepada saya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, memberikan kemudahan, kesempatan dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di UIN Satu Tulungagung”**. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi), dan pastinya pada proses penyelesaian skripsi pasti mengalami hambatan maupun rintangan, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah Swt yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua dan saudara saya yang telah mendukung memotivasi dan mendoakan saya selama ini.
3. Ibu Arina Husna Zaini, M,Pd. Selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dukungan dan arahan dalam menyusun skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Teman teman yang telah memberikan semangat, motivasi dan bantuan kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam kelancaran penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dan diberikan keberkahan. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dapat menjadi motivasi penulis dalam berkarya lagi dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh