

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KENYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
G. Hipotesis Penelitian.....	8
H. Penegasan Istilah.....	10

I. Sistematika Pembahasan .....	12
<b>BAB II: LANDASAN TEORI.....</b>	<b>14</b>
A.Deskripsi Teori.....	14
1. Kegiatan Ekstrakurikuler .....	14
a. Pengertian Ekstrakurikuler .....	14
b. Fungsi Dan Tujuan Ekstrakurikuler .....	15
c. Manfaat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	18
2. Psikomotorik.....	19
a. Pengertian .....	19
b. Komponen Kebugaran Jasmani .....	22
3. Pencak Silat .....	25
a. Pengertian Pencak Silat .....	25
b. Aspek-aspek Pencak Silat.....	27
c. Manfaat Ekstrakurikuler Pencak Silat .....	29
4. Drumband .....	29
a. Pengertian Drumband .....	29
b. Fungsi Ekstrakurikuler Drumband .....	30
5. Sholawat Hadroh Al-Banjari .....	31
a. Pengertian Sholawat .....	31
b. Tujuan Kesenian Hadroh Al-banjari.....	33
B. Penelitian Terdahulu .....	35
C. Kerangka Berpikir .....	36
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Metode Penelitian .....	38
1. Pendekatan Penelitian.....	38

2. Jenis Penelitian .....	39
B. Lokasi Penelitian .....	41
C. Variabel Penelitian.....	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
1. Populasi Penelitian.....	43
2. Sampel Penelitian .....	44
E. Data dan Sumber Data Penelitian .....	46
1. Data Penelitian.....	46
2. Sumber Data Penelitian .....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Teknik Pengumpulan Data .....	49
1. Observasi .....	49
2. Tes.....	50
3. Dokumentasi .....	50
H. Analisis Data .....	51
1. Uji Instrumen .....	51
2. Uji Hipotesis .....	53
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Deskripsi Data .....	55
1. Deskripsi Identitas Lokasi Penelitian .....	55
2. Deskripsi Data Penelitian .....	55
3. Penyajian Hasil Penelitian .....	57
B. Analisis Uji Hipotesis .....	60
1. Uji Validitas.....	60
2. Uji Normalitas .....	61

3. Uji Homogenitas.....	62
C. Uji Hipotesis .....	63
1. Uji ANOVA/Uji F ( <i>Simultan</i> ) .....	64
2. Uji Posch Hoc.....	65
<b>BAB V: PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Terhadap Perkembangan Ranah Psikomotorik Siswa di MI Hidayatul Mubtadiin Wates Sumbergempol Tulungagung.....	67
B. Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Drumband Terhadap Perkembangan Ranah Psikomotorik Siswa di MI Hidayatul Mubtadiin Wates Sumbergempol Tulungagung.....	75
C. Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Sholawat Terhadap Perkembangan Ranah Psikomotorik Siswa di MI Hidayatul Mubtadiin Wates Sumbergempol Tulungagung.....	83
D. Perbedaan Pengaruh Antara Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat, Drumband, dan Sholawat Terhadap Perkembangan Ranah Psikomotorik Siswa di MI Hidayatul Mubtadiin Wates Sumbergempol Tulungagung.....	90
<b>BAB VI: PENUTUP.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>111</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir .....	37
-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	35
Tabel 3.1 Instrumen Tes dan Penilaian .....	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Tes dan Penilaian Psikomotorik .....	48
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas Data Ekstrakurikuler .....	62
Tabel 5.5 Output Uji Homogenitas .....	63
Tabel 5.6 Output Hasil Uji F/Uji ANOVA Ekstrakurikuler .....	65
Tabel 5.7 Output Hasil Uji Post Hoc .....	65

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 5.1 Hasil Pretest-Posttest Ekstrakurikuler Pencak Silat .....	58
Gambar 5.2 Hasil Pretest-Posttest Ekstrakurikuler Drumband .....	59
Gambar 5.3 Hasil Pretest-Posttest Ekstrakurikuler Sholawat .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Profil Lembaga .....	112
Lampiran 2 Data Siswa .....	115
Lampiran 3 Instrumen Tes dan Penilaian.....	117
Lampiran 4 Hasil data Pretest–Posttest.....	123
Lampiran 5 Hasil Analisis Data .....	126
Lampiran 6 Dokumentasi Foto .....	129
Lampiran 7 Surat Keterangan Validasi .....	131
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	137
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian .....	138
Lampiran 10 Surat Selesai Bimbingan .....	139
Lampiran 11 Form Konsultasi .....	140