

**STUDI FENOMENOLOGI: KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGI PADA PENGANGGURAN DI TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**MUFTI RAVIL AL ZABAL (126308202087)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, S.Psi., M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**STUDI FENOMENOLOGI: KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGI PADA PENGANGGURAN DI TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana



**DISUSUN OLEH:**

**MUFTI RAVIL AL ZABAL (126308202087)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, S.Psi., M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul:**

**STUDI FENOMENOLOGI: KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI  
PADA PENGANGGURAN DI TULUNGAGUNG**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Mufi Ravil Al Zabai  
NIM : 126308202087  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 Mei 2024

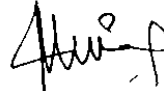
Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi.  
NIP. 19870418 201801 2001

Dosen Pembimbing



Mirna Wahyu Agustina, M.Psi.  
NIP. 19860822 201403 2 004

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI FENOMENOLOGI: "KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA  
PENGANGGURAN DI TULUNGAGUNG"**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

**MUFTI RAVIL AL ZABAL**

**NIM: 126308202087**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 11 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi)

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

**Abdullah Chakim, M.Pd**  
**NIP. 197301071998031003**

(  )

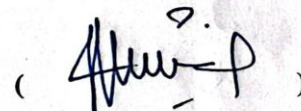
**Ketua Penguji**

**Lilik Rofiqoh, M.A**  
**NIP. 198107212011012010**

(  )

**Sekretaris Penguji**

**Mirna Wahyu Agustina, M. Psi., Psikolog**  
**NIP. 198608222014032004**

(  )

Mengesahkan,  
Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan  
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sa'yd Ali Rahmatullah Tulungagung



**Dr. Nurul Hidavat, M. Ag.**  
**NIP. 196707151997031002**

## Pernyataan Keaslian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mufti Ravil Al Zabab  
NIM : 126308202087  
Semester : 8 (Delapan)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing 1 : Mirna Wahyu Agustina S.Psi., M.Psi.  
Judul Skripsi : Studi Fenomenologi: Kesejahteraan Psikologi Pada Pengangguran di Tulungagung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan dari orang lain.

Tulungagung, 16 Mei 2024

Mengetahui

Penulis



Mufti Ravil Al Zabab

NIM: 126308202087



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MUFTI RAUL AL ZABAL  
NIM : 180308202087  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Fakultas Uchuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Studi Fenomenologi : Kesejahteraan Psikologis Pada Pengangguran di Tulungagung.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 September 2024  
Yang Menyatakan,

  
3BALX279941218  
Mufti Raul Al Zabal  
Nama terang dan tanda tangan

## **MOTTO**

“Berdoalah kepada Allah, karena Dia selalu mendengar doa-doa kita. Percayalah kepada-Nya, dan taatilah perintah-Nya, agar mendapatkan petunjuk serta kebenaran dalam hidup”

“Hari yang cerah akan selalu datang setelah badai”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT yang mendalam, Penulis memanjatkan pujian syukur atas segala rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya yang telah melimpahkan rezeki,berkah yang berkontribusi besar dalam penyelesaian skripsi ini.

Maka dari itu skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Keluarga besar Penulis yang memberikan dukungan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Teman-teman Penulis baik itu yang dijadikan subjek penelitian, dosen pembimbing, teman kuliah seangkatan, adik kelas, kakak kelas, dan alumni pada program studi psikologi islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah yang telah *supportif* dengan memberikan semangat, arahan, serta masukan sehingga Penulis berhasil menyelesaikan penelitian ini.
3. Segenap *civitas* akademika kampus UIN Sayyid Ali Rahmatullah, staf pengajar. Karyawan, serta seluruh mahasiswa semoga selalu tersenyum dan semangat dalam menjalani hari-harinya di kampus UIN Sayyid Ali Rahmatullah.
4. Tidak luput juga kepada Allah SWT yang telah memberikan hidup, berkah, dan rezeki-Nya dimana hal tersebut tentu sangat berkontribusi atas terselesaikannya penelitian ini.
5. Kepada penjaga atau pemilik warung-warung kopi yang telah mengizinkan menggunakan internetnya selama berjam-jam untuk menyelesaikan skripsi. Karena walau hanya pesan satu gelas kopi saja dan menggunakan internet dengan waktu yang sangat-sangat lama bahkan sampai warung hampir tutup tetap diperbolehkan dan tidak diusir.
6. Kepada semua nama-nama yang saya cantumkan di daftar pustaka, karena tanpa nama-nama tersebut skripsi ini bisa terselesaikan.
7. Untuk almamaterku tercinta UIN Sayyid Ali Rahmatullah.



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur dipanjatkan terhadap kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan lancar oleh Penulis.

Skripsi penelaitain ini dengan judul “Fenomena Pengangguran Terhadap Kesejahteraan Individu” diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjanapada program studi Psikologi Islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah.

Dalam proses menuju penyelesaian skripsi terdapat banyak sekali hambatan dan tantangan yang harus dilalui, namun beragam hambatan dan rintangan tersebut berhasil dilewati tidak lepas juga dari bantuan berbagai pihak yang terkait. Maka dari itu, pada kesempatan ini Peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.P.d.I. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri SayyidAli Rahmatullah Tulungagung
2. Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
3. Dosen pembimbing Rillanda Arindra Putama, S.Psi., M.Si.
4. Koordinator program studi Citra Ayu Kumala Sari S.Psi., M.Si.
5. Seluruh Dosen program studi Psikologi Islam yang telah memberikan informasipenting sehingga skripsi ini bisa selesai
6. Kepada seluruh subjek penelitian, serta teman-teman seperjuangan yang telahsedikit banyak berkontribusi terhadap terselesaikannya penelitian ini.

Tulungagung, April 2024

Mufti Ravil Al Zabal

NIM 126308202087