

**STRATEGI BERTAHAN HIDUP JANDA
DI DUSUN KEBONAGUNG DESA PANGGUL
KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN TRENGGALEK**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

DISUSUN OLEH:

BILQIS NAILATUL 'ABIDAH (126308202125)

DOSEN PEMBIMBING:

PROF. Dr. H. NUR KHOLIS, S.Ag., M.Pd.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2024

**STRATEGI BERTAHAN HIDUP JANDA
DI DUSUN KEBONAGUNG DESA PANGGUL
KECAMATAN PANGGUL KABUPATEN TRENGGALEK
SKRIPSI**

**Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar S.Psi**



DISUSUN OLEH:

BILQIS NAILATUL 'ABIDAH (126308202125)

DOSEN PEMBIMBING:

PROF. Dr. H. NUR KHOLIS, S.Ag., M.Pd.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“STRATEGI BERTAHAN HIDUP JANDA
DI DUSUN KEBONAGUNG DESA PANGGUL
KECAMATANPANGGUL KABUPATEN TRENGGALEK”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Bilqis Nailatul ‘Abidah

NIM : 126308202125

Program studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 15 Mei 2024

Mengetahui,

Koord Program Studi

Dosen Pembimbing



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi

NIP.198704182018012001



Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.

NIP.197103161998031002

LEMBAR PENGESAHAN
“STRATEGI BERTAHAN HIDUP JANDA
DI DUSUN KEBONAGUNG DESA PANGGUL KECAMATAN PANGGUL
KABUPATEN TRENGGALEK”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

BILQIS NAILATUL ‘ABIDAH

126308202125

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 04 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Dewan penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc, M.A

NIP. 198706112015031004

Ketua Penguji

Lilik Rofiqoh, M.A

NIP. 198107212011012010

Sekretaris Penguji

Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197103161998031002

()

()

()

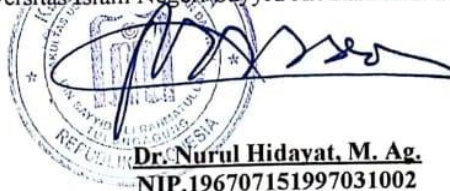
Mengesahkan,

Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

()

Dr. Nurul Hidayat, M. Ag.

NIP.196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Bilqis Nailatul 'Abidah
NIM : 126308202125
Semester : Delapan
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.
Judul Skripsi : "Strategi Bertahan Hidup Janda Di Dusun Kebonagung
Desa Panggul Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan daripihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung Juni 2024



Bilqis Nailatul 'Abidah
NIM. 126308202125



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur No. 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon. (0355) 321513 Website: <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bilqis Nailatul 'Abidah
NIM : 126306202125
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ustuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:
Strategi Bertahan Hidup Janda Di Dusun Kebonagung Desa Panggul Kecamatan Panggul Kabupaten Tenggalek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 September 2024
Yang Menyatakan,

Bilqis Nailatul 'A.

MOTTO

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ
وَالْأَفْئِدَةَ ۗ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Artinya: “Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberimu pendengaran, pengelihatatan, dan hati nurani, agar kamu bersyukur.” (Q.S. An-Nahl: 78)¹

¹ Depag RI., *Al-Qur'an dan Terjemah*, (Bandung: Jabal, 2010), hlm. 12

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas segala rahmat, taufik, dan ridho Allah SWT yang telah menyertai penulis dalam menuntut ilmu hingga akhirnya mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini penulis ingin memberikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada beberapa pihak yang ikut andil dan memberikan kontribusi besar baik melalui transformasi pengetahuan, bimbingan, maupun naungan lahir dan batin kepada penulis dalam menulis tugas akhir. Oleh karena itu penulis mempersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang penulis muliakan dan sayangi:

1. Untuk kedua orang tuaku, almarhum Bapak Muadin, Ibu Surotun, Kakak Dewi Ma'rifatuz Z.B, Kakak ipar Mas Febyan Darma Cipta dan Kakakku Uskuri Ni'matal Mukarromah yang tersayang. Terimakasih atas kasih sayang, motivasi, doa, dan dukungan penuh yang selalu terpanjat demi kesehatan, keberhasilan, dan keberkahan ilmuku. Semoga beliau semua selalu terlimpahkan rahmat-Nya.
2. Nenek khotimah serta semua kerabat yang tidak henti-hentinya memberikan dorongan dan semangat untuk terus berusaha dan berdo'a.
3. Dosen pembimbingku Bapak Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd. yang senantiasa sabar dalam mengarahkan, membimbing, dan mengoreksi setiap pekerjaanku, sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Semoga beliau selalu terlimpahkan rahmat-Nya.
4. Bapak dan ibu dosen, terkhusus dosen pengajar di Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat. Semoga beliau semua terlimpahkan rahmat-Nya.
5. Kepada teman-temanku tercinta Psikologi 8C angkatan 2020 terkhusus kepada Lutfiana Alfa Riddhoh sebagai sahabat dan teman seperjuangan skripsi yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta doa terbaik untuk kelancaran laporan ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan seluruh umat Islam hingga hari akhir nanti. Tidak lupa kepada sanak keluarga, saudara, sahabat, dan seluruh umat yang selalu mengikuti jejaknya.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis sangat menyadari akan kemampuan yang terbatas, yang mana dalam penulisannya tidak terlepas dari hambatan, gangguan, dan kesulitan yang datang baik dari dalam atau luar. Namun berkat bantuan dan dorongan yang diberikan seluruh civitas akademika UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung hambatan dan kesulitan dapat teratasi. Sehingga dengan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abad Badruzzaman, Lc., M.Ag., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd., selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan koreksi sehingga penelitian dapat terselesaikan.
5. Segenap Bapak/Ibu Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung khususnya Dosen Psikologi Islam yang telah membimbing dan memberikanawasannya sehingga studi dapat terselesaikan.
6. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran selesainya penulisan laporan penelitian ini.

Dengan penuh harap semoga arahan dan bimbingan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan ridho dari Allah SWT. Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan-kekurangan dalam penulisan ini maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Akhirnya karya ini dapat penulis suguhkan dengan harapan dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Tulungagung, 04 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Bilqis Nailatul 'Abidah

NIM. 126308202125