

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF  
DALAM HUBUNGAN BERPACARAN PADA REMAJA  
PEREMPUAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**AMANINA IZAR KAMILA (12308193055)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2024**

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF  
DALAM HUBUNGAN BERPACARAN PADA REMAJA  
PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri  
Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi.)



**DISUSUN OLEH:**

**AMANINA IZAR KAMILA (12308193055)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF DALAM  
HUBUNGAN BERPACARAN PADA REMAJA PEREMPUAN”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Amanina Izar Kamila  
NIM : 12308193055  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 16 Mei ..... 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M. Psi.  
NIP. 19870418 201801 2 001

Dosen Pembimbing,



Mirna Wahyu Agustina, M. Psi.  
NIP. 19860822 201403 2 004

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF DALAM  
HUBUNGAN BERPACARAN PADA REMAJA PEREMPUAN  
SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**AMANINA IZAR KAMILA**

**NIM. 12308193055**

Telah diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

**DEWAN PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

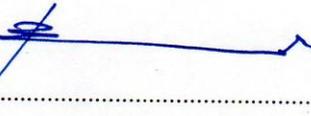
**Penguji Utama**

Hj. Uswah Wardiana, M.Si  
NIP. 197002091999032001

(.....  

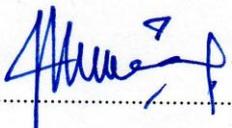

**Ketua Penguji**

Dzinnun Hadi, M.Pd  
NIP. 199201072023211017

(.....  


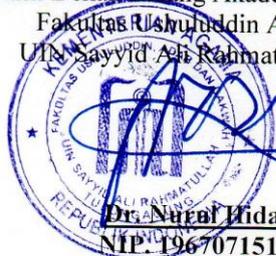
**Sekretaris Penguji**

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi  
NIP. 198608222014032004

(.....  


Mengesahkan,  
Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan  
Fakultas Ilmu Uddin Adab dan Dakwah  
UIN Saayid Ah Rahmatullah Tulungagung

  
  
Dr. Nurul Hidayat, M.Ag  
NIP. 196707151997031002

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

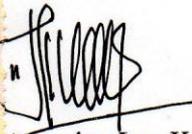
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanina Izar Kamila  
NIM : 12308193055  
Semester : 10  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Mirna Wahyu Agustina, M. Psi.  
Judul Skripsi : Pengaruh Harga Diri terhadap Perilaku Asertif dalam Hubungan Berpacaran pada Remaja Perempuan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 12 Mei 2024

  
  
Amanina Izar Kamila  
NIM. 12308193055

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF  
DALAM HUBUNGAN BERPACARAN PADA REMAJA  
PEREMPUAN**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**AMANINA IZAR KAMILA (12308193055)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2024**

## **MOTTO**

**“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan  
sesuai dengan kesanggupannya”**

(Al-Baqarah: 286)

**“Selesaikan semua yang telah dimulai”**

(Amanina Izar Kamila)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan kepada:**

Orang tua dan adik saya.

Untuk semua orang yang selalu kebersamai dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk orang-orang yang berjuang untuk menemukan dirinya  
dan menyadari bahwa dirinya berharga.

Serta,

Untuk diriku sendiri yang telah bekerja keras  
mencapai salah satu titik yang membahagiakan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karuniaNya sehingga karya tulis skripsi yang berjudul **“Pengaruh Harga Diri terhadap Perilaku Asertif dalam Hubungan Berpacaran pada Remaja Perempuan”** ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang, yakni agama Islam.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi dapat terselesaikan karena mendapat dukungan, bimbingan, dan kemudahan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Ibu Citra Ayu Kumalasari, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam pada Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Ibu Mirna Wahyu Agustina, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan mengarahkan selama proses penelitian dan penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Ibu Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog; Ibu Nuzulunni'mah, M.Psi.; Ibu Arina Husna Z., M.Pd.; Ibu Indah Nadzifah H., M.Psi., Psikolog; dan Ibu Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd yang sudah berkenan menjadi rater dalam penelitian.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu jalannya penelitian dengan baik.

8. Ibu Binti Nafiah dan Bapak Badad Mustofa, yang telah menjadi orang tua hebat dalam membesarkan, mendidik, dan mendukung dalam seluruh proses hidup penulis, terutama dalam proses penyelesaian pengerjaan skripsi ini.
9. Maulidya Rahma Restanti, yang akan selalu menjadi adik kecil dan baik dengan menjadi teman berkeluh kesah selama ini.
10. Sahabat-sahabat tersayang, Nur Kholifah, Rosita Alfina, Aulia Rosyida Mashudi, Rasyidah Mahardianti, dan Khuriyatul Fajrin Nada. Terima kasih sudah mau berteman, membuat berbagai kenangan, serta mendukung dan menguatkan selama ini.
11. Seluruh teman kelas Psikologi Islam B Angkatan 2019, yang telah kebersamai proses belajar menjadi lebih menyenangkan.
12. Almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
13. Amanina Izar Kamila, yang telah berjuang dan bekerja keras hingga proses pengerjaan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam segala fase hidup yang telah terlewati, terima kasih karena tetap kuat dan tidak menyerah walaupun dalam prosesnya tidak mudah. Dan terima kasih telah berjuang mencapai salah satu titik membahagiakan dalam hidup. Semoga selalu bahagia.
14. Seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses pengerjaan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dengan penuh harap semoga jasa dan kebaikan mereka diterima oleh Allah SWT dan tercatat sebagai amal kebaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran bersifat konstruktif dari berbagai pihak untuk mewujudkan karya tulis yang baik di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan mendapatkan ridha Allah SWT.

Tulungagung, 13 Mei 2024

Penulis

Amanina Izar Kamila

## LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AMANINA IZAR KAMILA  
NIM : 123.081.93055  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi....) yang berjudul:

PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU ASERTIF DALAM HUBUNGAN  
BERPACARAN PADA REMAJA PEREMPUNAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 September 2024  
Yang Menyatakan,



AMANINA IZAR KAMILA  
Nama terang dan tanda tangan