

**PENGARUH *SELF-REGULATED LEARNING* DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG
BERMUKIM DI PONDOK PESANTREN SIROJUTTHOLIBIN**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

SALMA AINI ZUFAIDAH (126308201013)

DOSEN PEMBIMBING :

ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**PENGARUH *SELF-REGULATED LEARNING* DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG
BERMUKIM DI PONDOK PESANTREN SIROJUTTHOLIBIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah
satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



DISUSUN OLEH :

SALMA AINI ZUFAIDAH (126308201013)

DOSEN PEMBIMBING :

ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

“PENGARUH *SELF-REGULATED LEARNING* DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PROKRASITINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG BERMUKIM DI PONDOK PESANTREN SIROJUTTHOLIBIN”

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Salma Aini Zufaidah
NIM : 126308201013
Program Studi : Psikologi Islam
Peminatan : Psikologi Pendidikan
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi.

Tulungagung, 30 Juli 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi

NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing,



Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

NIP. 198509302014031003

LEMBAR PENGESAHAN

“PENGARUH *SELF-REGULATED LEARNING* DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG BERMUKIM DI PONDOK PESANTREN SIROJUTTHOLIBIN”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

SALMA AINI ZUFAIDAH

NIM: 126308201013

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 23 September 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi.)

Dosen Penguji

Penguji Utama

Hj. Uswah Wardiana, S.Psi., M.Si

NIP. 197002091999032001

Ketua Penguji

Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016

Sekretaris Penguji

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

NIP. 198509302014031003

Tanda Tangan

()

()

()

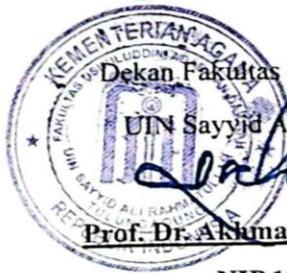
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP.197408292008011006



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salma Aini Zufaidah

NIM : 126308201013

Semester : 9

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Judul Skripsi : “Pengaruh *Self-regulated Learning* dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren Sirojutholibin”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Juli 2024



Salma Aini Zufaidah

NIM. 126308201013

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Aini Zufaidah
NIM : 126308201013
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

" Pengaruh Self-regulated Learning dan Efikasi Diri terhadap
Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bermukim di
Pondok Pesantren Srojujtholibin "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 03 Oktober 2024
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan
Salma Aini Zufaidah

Motto

“Hanya orang yang memiliki kepercayaan dalam hatinya yang dapat dipercaya
orang lain”

-Erich Fromm

Halaman Persembahan

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kesehatan, nikmat, dan kekuatan lahir maupun batin, serta ketabahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam tetap terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan suri tauladan dalam berperilaku guna hidup yang lebih baik dari zaman sebelumnya. Skripsi ini, penulis persembahkan untuk :

1. Salma Aini Zufaidah yaitu saya sendiri selaku penulis karena telah mampu berjuang dan bertahan sejauh ini.
2. Orang tua saya tercinta, Ibu Sunarsih dan Ayah Zalal Isnaini serta adik yang saya cintai yaitu Abi Kemal Qadhafi yang senantiasa memberikan dukungan moral, spiritual, pengetahuan, materi serta do'a yang tidak pernah berhenti diberikan untuk keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan.
3. Pembimbing penelitian skripsi, Bapak Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog, yang senantiasa sabar dan memberikan motivasi juga arahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Sahabat tercinta, Laili Nur Fitriani dan Ayuni Nur Chafidah yang senantiasa membersamai dan selalu membantu dengan berbagai dukungan yang diberikan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Teman-teman penulis yang selalu membantu saat kesulitan dalam proses mengerjakan skripsi.
6. Serta semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi, semoga skripsi ini mampu bermanfaat bagi pembacanya.

Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan do'a yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan untuk segala keikhlasan yang diberikan.

Kata Pengantar

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas segala Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-regulated Learning* dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang bermukim di Pondok Pesantren Sirojutholibin” dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing ummatnya dari zaman jahiliyyah menuju zaman yang terang benderang. Peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar memberi motivasi dan arahan dalam membimbing penulis ketika proses penyusunan skripsi.
5. Pengurus Pondok Pesantren Sirojutholibin yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data sebagai bahan penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
7. Orang Tua saya Ibu Sunarsih, Ayah Zalal Isnaini dan Adik Abi Kemal Qadhafi yang penulis cintai, yang telah memberikan segala dukungan yang diperlukan dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Sahabat tercinta, Laili Nur Fitriani Ayuni Nur Chafidah yang senantiasa kebersamai dan selalu membantu dengan berbagai dukungan yang diberikan dalam proses penyusunan skripsi.

9. Teman-teman yang mendampingi saya di saat suka maupun duka yaitu Iis dan Laila.
10. Teman-teman program studi Psikologi Islam Angkatan tahun 2020 yang membantu saya ketika kesulitan dalam proses penyusunan skripsi.
11. Seluruh mahasiswa yang bermukim di Pondok Pesantren Sirojutholibin yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
12. Kepada semua pihak yang telah membantu, penulis ucapkan terimakasih. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.

Karena kebaikan semua pihak yang telah penulis sebutkan tadi, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari apabila dalam penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dari pembaca. Penulis sampaikan terimakasih, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tulungagung, 31 Juli 2024

Salma Aini Zufaidah