

## DAFTAR ISI

“PENGARUH <i>SELF-REGULATED LEARNING</i> DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG BERMUKIM DI PONDOK PESANTREN SIROJUTTHOLIBIN”.....	i
“PENGARUH <i>SELF-REGULATED LEARNING</i> DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA YANG BERMUKIM DI PONDOK PESANTREN SIROJUTTHOLIBIN”.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ...	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT .....	xx
خالصة.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1

1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.5.2 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.2 Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	10
2.2 <i>Self-regulated Learning</i> .....	11
2.2.1 Definisi <i>Self-regulated Learning</i> .....	11
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self-regulated Learning</i> .....	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-regulated Learning</i> .....	12
2.3 Efikasi Diri .....	13
2.3.1 Definisi Efikasi Diri .....	13
2.3.2 Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	14
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	14
2.4 Penelitian Terdahulu .....	15
2.5 Kerangka Teoritis .....	16
2.6 Hipotesis Penelitian .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Prosedur Penelitian .....	19
3.3 Populasi dan Sampel .....	20
3.3.1 Populasi Penelitian .....	20

3.3.2 Kriteria Sampel/SubjekSampel .....	21
3.3.3 Teknik Sampel dan Jumlah Sampel .....	21
3.4 Identifikasi Variabel.....	21
3.5 Definisi Operasional.....	21
3.5.1 Prokrastinasi Akademik .....	21
3.5.2 <i>Self-regulated Learning</i> .....	21
3.5.3 Efikasi Diri.....	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7 Uji Instrumen .....	24
3.7.1 Uji Validitas .....	24
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	25
3.8 Teknik Analisa Data .....	26
3.8.1 Uji Asumsi Klasik.....	26
3.8.2 Uji Hipotesis .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian .....	28
4.2 Data Demografis.....	28
4.3 Hasil Analisis Deskriptif .....	31
4.4 Kategorisasi Data .....	32
4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	35
4.5.1 Uji Normalitas .....	35
4.5.2 Uji Linearitas.....	36
4.5.3 Uji Homoskedastisitas .....	36
4.5.4 Uji Multikolinieritas .....	37
4.6 Hasil Uji Hipotesis.....	38
4.7 Pembahasan.....	41
4.7.1 Tingkat <i>Self-regulated Learning</i> Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren Sirojuttholibin .....	41

4.7.2 Tingkat Efikasi Diri Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren Sirojuttholibin .....	41
4.7.3 Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren Sirojuttholibin .....	42
4.7.4 Pengaruh <i>Self-regulated Learning</i> terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren Sirojuttholibin .....	42
4.7.5 Pengaruh Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren .....	43
4.7.6 Pengaruh <i>Self-regulated Learning</i> dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang bermukim di Pondok Pesantren Sirojuttholibin .....	44
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
5.2.1 Bagi Mahasiswa yang Bermukim di Pondok Pesantren.....	48
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-regulated Learning</i> .....	22
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri .....	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	23
Tabel 3.4 Skor Skala Likert.....	23
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-regulated Learning</i> .....	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....	26
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	26
Tabel 4.1 Deskripsi Asal Sekolah Subjek .....	28
Tabel 4.2 Deskripsi Program Studi Subjek .....	29
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Subjek Penelitian .....	31
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Skala <i>Self-regulated Learning</i> .....	32
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skor Skala <i>Self-regulated Learning</i> .....	33
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri.....	33
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri .....	34
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik .....	34
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik.....	35
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinieritas .....	37
Tabel 4.11 Uji Multikolinieritas SRL.....	38
Tabel 4.12 Uji Multikolinieritas Efikasi Diri .....	38
Tabel 4.13 Hasil Uji ANOVA.....	38
Tabel 4.14 Uji ANOVA SRL .....	39
Tabel 4.15 Uji ANOVA Efikasi Diri.....	39

Tabel 4.16 <i>Model Summary</i> .....	39
Tabel 4.17 Model Summary SRL.....	40
Tabel 4.18 Model Summary Efikasi Diri .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Penelitian .....	17
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	35
Gambar 4.2 Hasil Uji Linieritas .....	36
Gambar 4.3 Hasil Uji Homoskedastisitas .....	36