

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Strategi Koping Remaja Dari keluarga *Broken Home* di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar (Studi Kasus Pada Penerima Manfaat UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar Angkatan II 2023) di ditulis oleh Hanik Fatmawati dengan NIM 12306193137, dosen pembimbing Dzinnun Hadi, S.Sos.I, M.Pd. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahamatullah Tulungagung.

Strategi koping merupakan metode yang dipilih individu untuk menyelesaikan masalah, menghadapi perubahan, dan mengatasi situasi yang mengancam, baik dari segi kognitif maupun perilaku. Adanya strategi koping terbentuk melalui suatu proses penyesuaian terhadap permasalahan atau tekanan yang dihadapi. Setiap remaja, akan menunjukkan reaksi yang berbeda-beda terhadap situasi tersebut. Dalam mengatasi berbagai tekanan, diharapkan setiap remaja memiliki strategi koping yang sesuai, meskipun strategi tersebut dapat bervariasi antar individu. Terdapat beberapa kasus strategi koping yang sering ditemui di lingkungan terdekat khususnya pada kasus remaja dari keluarga *broken home*. Remaja yang berasal dari kondisi demikian dapat membuat anak menjadi kehilangan orientasi akan arti sebuah keluarga, sehingga tujuan dari penelitian ini guna mengetahui lebih mendalam tentang strategi koping remaja dari keluarga *broken home* di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar. Pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang berguna untuk menentukan subjek-subjek penelitian. Hasil penelitian ditemukan bahwa subjek memiliki pengetahuan tentang mengelola dan menangani masalah yang terjadi dengan meningkatkan potensi yang dimiliki, termasuk melalui keaktifan diri, perencanaan, kontrol diri, dan penerimaan terhadap situasi yang telah terjadi. Selanjutnya subjek juga dapat mengoptimalkan peran lingkungan dengan mendapatkan dukungan

sosial bersifat instrumental dan dukungan sosial bersifat emosional, serta memiliki usaha yang bersifat religiusitas. Strategi koping yang dilakukan remaja ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kemampuan individu memilih alternatif tindakan, aset finansial yang dimiliki, keyakinan positif dalam menghadapi permasalahan, serta adanya dukungan sosial dari lingkungan sekitarnya.

Kata Kunci: Strategi Koping, Remaja, Broken Home.

ABSTRACT

Thesis entitled " Coping Strategies for Teenagers Victims of Broken Home at UPT Blitar Youth Development Social Services (Case Study of Beneficiaries of Blitar Youth Development Social Services Batch II 2023) written by Hanik Fatmawati with NIM 12306193137, supervisor Dzinnun Hadi, S.Sos.I , M.Pd. Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahamatullah State Islamic University Tulungagung.

Coping strategies are methods that individuals choose to solve problems, deal with change, and overcome threatening situations, both from a cognitive and behavioral perspective. Coping strategies are formed through a process of adjusting to the problems or pressures faced. Every teenager will show a different reaction to this situation. In dealing with various pressures, it is hoped that each teenager has appropriate coping strategies, although these strategies can vary between individuals. There are several cases of coping strategies that are often found in the immediate environment, especially in cases of broken teenage homes. Adolescents who come from these conditions can make children lose orientation about the meaning of a family, so this research aims to find out more deeply about the coping strategies of broken teenagers. home at Blitar Youth Development Social Services UPT. This research uses a qualitative method with a case study approach. The data collection techniques used were interviews, observation, and documentation. The sampling technique uses purposive sampling which is useful for determining research subjects. The research results found that subjects knew about managing and dealing with problems that occurred by increasing their potential, including through self-activity, planning, self-control, and acceptance of situations that had occurred. Furthermore, subjects can also optimize the role of the environment by getting instrumental social support and emotional social support, as well as having a business that is religious in nature. The coping strategies used by teenagers are influenced by several factors, namely the individual's ability to choose alternative actions, the financial assets they have, positive beliefs in facing

problems, and the existence of social support from the surrounding environment.

Keywords: Coping Strategies, Teenager, Broken Home.

الملخص

البحث العلمي تحت الموضوع " إستراتيجيات التكيف لدى المراهقين من أسر مفككة في وحدة الخدمات الاجتماعية لتنمية المراهقين في بليتار (UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar) (دراسة حالة على المستفيدين من وحدة الخدمات الاجتماعية لتنمية المراهقين بليتار (UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar)، الثانية لعام ٢٠٢٣) كتبه هاني فاطماتوي، رقم دفتر القيد ١٢٣٠٦١٩٣١٣٧، والمشرف ذي النون هادي، الماجستير، قسم الإرشاد والتوجيه الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية بتولونج أجونج.

أن إستراتيجية التكيف هي الطريقة التي يختارها لحل المشكلات، ومواجهة التغييرات، والتغلب على المواقف المهددة سواء من الناحية المعرفية أو السلوكية. ويتم تشكيل هذه الإستراتيجية من خلال عملية التكيف مع المشكلات أو الضغوط التي يواجهها الشخص. كل مراهق يظهر ردود فعل مختلفة تجاه هذه المواقف. عند مواجهة الضغوط المختلفة، من المتوقع أن يمتلك كل مراهق إستراتيجية تكيف تتناسب معه، على الرغم من أن هذه الإستراتيجيات قد تختلف بين الأفراد. هناك العديد من الحالات المتعلقة بإستراتيجيات التكيف التي نشهدها في بيئتنا، خاصة في حالات المراهقين من أسر مفككة. المراهقون الذين ينحدرون من مثل هذه الظروف قد يفقدون إدراكهم لمعنى الأسرة، ولذلك فإن الهدف من هذا البحث العلمي هو التعرف بعمق على إستراتيجيات التكيف لدى المراهقين من أسر مفككة في وحدة الخدمات الاجتماعية

لتنمية المراهقين في بليتار (UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja) (Blitar).

استخدمت هذا البحث العلمي المنهج او المدخل الكيفي مع مقارنة دراسة الحالة. تم جمع البيانات باستخدام تقنيات المقابلات، والملاحظات، والتوثيق. تم استخدام العينة الهادفة لتحديد أفراد البحث. وجدت نتائج البحث العلمي أن الباحث لهم معرفة بكيفية إدارة وحل المشكلات التي يواجهونها من خلال تحسين إمكانياته الشخصية، بما في ذلك النشاط الذاتي، التخطيط، ضبط النفس، وتقبل الوضع القائم. كما يتمكن الباحث من تحسين دور البيئة من خلال الحصول على الدعم الاجتماعي على شكل دعم مادي ودعم عاطفي، بالإضافة إلى اتباع جهود دينية. تتأثر إستراتيجيات التكيف التي يتبعها هؤلاء المراهقون بعدة عوامل، مثل القدرة على اختيار البدائل المختلفة، الأصول المالية المتاحة، الإيمان الإيجابي في مواجهة المشكلات، والدعم الاجتماعي من البيئة المحيطة.

الكلمات الرئيسية: إستراتيجيات التكيف، المراهقون، الأسر المفككة.