

**PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK
TERHADAP SELF-REGULATED LEARNING
PADA SISWI SMP MAMBAUS SHOLIHIN BLITAR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

AVINY MALIKAL MULKI (12308193162)

DOSEN PEMBIMBING:

MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi, Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2024**

**PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK
TERHADAP SELF-REGULATED LEARNING
PADA SISWI SMP MAMBAUS SHOLIHIN BLITAR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



DISUSUN OLEH:

AVINY MALIKAL MULKI (12308193162)

DOSEN PEMBIMBING:

MIRNA WAHYU AGUSTINA, M.Psi, Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK
TERHADAP SELF-REGULATED LEARNING
PADA SISWI SMP MAMBAUS SHOLIHIN BLITAR”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Aviny Malikal Mulki
NIM : 12308193162
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung 20 Juni 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi
NIP. 198704182018012001



Mirna Wahyu Agustina, M.Psi, Psikolog
NIP. 198608222014032004

LEMBAR PENGESAHAN

“PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP SELF-REGULATED LEARNING PADA SISWI SMP MAMBAUS SHOLIHIN BLITAR”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:
AVINY MALIKAL MULKI
NIM: 12308193162

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 4 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi).

Dewan Penguji

Penguji Utama

Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001

Ketua Penguji

Ahmad Fauzan, M.Pd.I
NIP. 198407222023211009

Sekretaris Penguji

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi., Psikolog
NIP. 198608222014032004

Tanda Tangan

()

()

()

Mengesahkan,

Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Brierley Cayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Nurul Hidayat, M.Ag
NIP. 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aviny Malikal Mulki
NIM : 12308193162
Semester : 10
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Mirna Wahyu Agustina, M.Psi
Judul Skripsi : Pengaruh Kecemasan Akademik Terhadap Self-Regulated Learning pada Siswi SMP Mambaus Sholihin Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 Mei 2024



Aviny Malikal Mulki
NIM. 12308193162

MOTO

"ووجدك ضالًا فهدى"

And He found you lost and guided [you].

"ووجدك عائلًا فأغنى"

And He found you poor and made [you] self-sufficient.

(QS. Ad-Dhuha; 7-8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari ridho Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi panutan hidup saya.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ayah Irhamni Sabil serta Ibu Ropiqoh tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, dukungan, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini. Serta kakak-kakak saya atas doa dan dukungannya yang tiada henti baik berupa materi maupun motivasi. Terutama kepada kakak kedua saya Maufurotus Shofuhah, yang selalu memberikan dukungan penuh atas setiap proses yang saya jalani, atas doa-doa terbaik, dan selalu bersedia menyisihkan finansialnya sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
3. Terimakasih untuk Ibu Mirna Wahyu Agustina, M.Psi yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan skripsi saya hingga saya dinyatakan lulus.
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada sahabat terdekat, yaitu Nala Rohmatal Aza, Fitriani Fadzilah, Eli Zahrotul Firdaus, dan Zuliana Futikhatul Hidayah, yang selalu memberikan motivasi, arahan, dukungan serta selalu bersedia untuk bertukar pikiran selama saya menempuh pendidikan sarjana.
5. Saya juga persembahkan skripsi ini kepada Safitriani selaku teman sekaligus sahabat dekat yang sudah dianggap menjadi keluarga, karena telah memberikan doa, dukungan, motivasi, bantuan serta menemani penelitian saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karuniaNya sehingga karya tulis skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kecemasan Akademik Terhadap *Self-Regulated Learning* pada Siswi SMP Mambaus Sholihin Blitar”** dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan syafaatnya di akhirat kelak.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini mendapat dukungan, bimbingan, dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sehubungan dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Abad Badruzzaman, Lc, M.Ag., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Citra Ayu Kumalasari, M.Psi., selaku Koord Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Mirna Wahyu Agustina, M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan evaluasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Segenap Bapak/Ibu Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.

8. Yoellaekah, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SMP Mambaus Sholihin Blitar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Segenap Bapak/Ibu guru SMP Mambaus Sholihin Blitar yang telah membantu selama proses penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan laporan penelitian ini.

Dengan penuh harap semoga jasa dan kebaikan mereka diterima oleh Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari berbagai pihak untuk mewujudkan karya tulis yang baik di masa mendatang. Semoga karya ini bermanfaat dan mendapat ridho Allah SWT.

Tulungagung, 19 Mei 2024

Penulis

Aviny Malikal Mulki



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AVINY MALIKAL MULKI
NIM : 12308193162
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

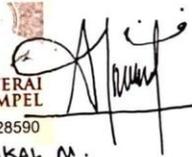
PENGARUH KECEMASAN AKADEMIK TERHADAP SELF-REGULATED
LEARNING PADA SISWI SMP MAMBAUS SHOLIHIN BLITAR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 November 2024

Yang Menyatakan,


METERAI TEMPEL
D02ALX375828590

AVINY MALIKAL M.

Nama terang dan tanda tangan