

**IMPLEMENTASI SHOLAT DALAM MELATIH  
*MINDFULNESS* PERSPEKTIF TAFSIR *AL-MARAGHI***

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RIRIN CAHYA NINGSIH**

**NIM: 126301202099**

**ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**IMPLEMENTASI SHOLAT DALAM MELATIH  
MINDFULNESS PERSPEKTIF TAFSIR AL-MARAGHI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin adab Dan Dakwah  
Universitas Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
Guna Memperoleh Gelar Strata satu Sarjana Agama (S. Ag)



Oleh:

**RIRIN CAHYA NINGSIH**

**NIM: 126301202099**

**ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ririn Cahya Ningsih  
NIM : 126301202099  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jurusan : Ilmu al-Qur`an dan Tafsir  
Dosen Pembimbing : Alfa Mardiyana, M Ud  
Judul Skripsi : Implementasi Sholat Dalam Melatih Mindfulness Perspektif Tafsir Al- Maraghi.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi saya ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Tulungagung, 3 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ririn Cahya Ningsih

NIM: 126301202099

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Implementasi Sholat Dalam Melatih Mindfulness Perspektif Tafsir Al- Maraghi” yang disusun oleh Ririn Cahya Ningsih, NIM. 126301202099 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dalam ujian/ sidang skripsi.

Tulungagung, 13 mei 2024

Pembimbing



Alfa Mardiyana M. Ud.  
NIP. 198910122023212048

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Al Qur'an dan Tafsir



Ali Abdur Rohman S. Ud., M.Ag  
NIP 198706302019031012

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI SHOLAT DALAM MELATIH *MINDFULNESS* PERSPEKTIF  
TAFSIR *AL-MARAGHI*

Disusun Oleh:

Ririn Cahya Ningsih

NIM. 126301202099

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 September 2024 dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag).

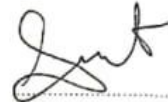
Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua Penguji:

Dr. Ahmad Saddam, M. Ag.

NIP. 199107302022031001



Penguji Utama:

Dr. Salamah Noorhidayati, M. Ag.

NIP. 1974 01241999032002



Sekretaris Penguji:

Alfa Mardivana, M. Ud.

NIP. 198910122023212048



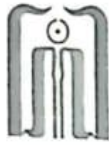
Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
UIN SATU Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. Ag.

NIP. 19740829 200802 1006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririn Cahya Mingsih  
NIM : 126301202099  
Jurusan : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, <sup>500</sup>menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

IMPLEMENTASI SHOLAT DALAM MELATIH MIHDFUINNESS  
PERSPEKTIF TAFSIR AL - MARAGHI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Oktober 2024

Yang Menyatakan,



Ririn Cahya Mingsih

Nama terang dan tanda tangan