

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, *Tafsir Al-Qur'an (5) Surat Al-Mu'minin*, Terj. Muhammad Iqbal, dkk.
Jakarta: Darul Haq, 2012.
- Agustin, Nilla, Skripsi: *Pengaruh Terapi Sholat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan Siswa Di SMA Muhammadiyah 8 Gresik*, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Ahmad Warson Munawwir, *Kamus Al-Munawwir: Arab-Indonesia Terlengkap*, Tashih Ma'shum dan Munawwir, Yogyakarta: Al-Munawwir, 1984.
- Ahmad, Suyuthi, *Sholat Sebagai Sarana Pelatihan Mindfulness: Jawaban Untuk Tantangan Pendidikan Islam Menghadapi The Age Of Complexity*, Akademika, Vol. 13, No. 1, 2019.
- Al Baqi, Fuad Abd, *Al-Mu'jam Al-Mufahras li Al Faz Al-Qur'an*, Beirut: Dar al-Fikr, 1992.
- Al Farmawi, Abdul Al Hayy, *Metode Tafsir Maudu'i* terj. Suryan A. Jamrah Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1994.
- Al Maraghi, Ahmad Musthofa, *Tafsir Al-Maraghi*, terj. Bahrun Abu Bakar Semarang: CV Toha Putra, 1992.
- Al-Jauziyyah, Ibn Qayyin, *Hikmah dan Rahasia Sholat*, terj. Sholihin, Jakarta: Qisthi Press, 2012.
- Aqib, Zainal, *Konseling Kesehatan Mental: Untuk Mahasiswa, Guru, Konselor, Dosen*, Bandung: Yrama Widya, 2013.

- Arifin, Nuhdi Futuhal, *Dampak Post Truth di Media Sosial*, Jurnal Pendidikan dan Studi Keislaman, Vol. 10, No. 3, 2020.
- Asyafah, Abbas, *Konsep Tadabur Al-Qur'an Revisi*, ce. (Bandung: CV. Maulana Media Grafika, 2014.
- Ayyub, Hasan, *Fikih Ibadah*, terj. Abdul Rosyad Shiddiq, Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2003.
- Bishop, *Mindfulness: A Proposed Operational Definition*, Jurnal Clinical Psychology: Science and Practice, Vol. 11, No. 3, 2004.
- Deblaere, Hook, Owen, *Mindfulness-based Practices in Therapy: A Cultural Humility Approach*, (American Psychological Association, 2020)
- Dewan Redaksi Ensiklopedia Islam, *Al-Maraghi*, Ensiklopedia Islam, Jilid 3.
- Efendi, Yusrizal, *Sholat dan Kesehatan Mental dalam Perspektif Buya Hamka*, Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial dan Budaya. Vol. 3 No. 1, 2021.
- Fatwa, Dian Zuhrotul, Skripsi: *Terapi Sholat Khusyu' Dalam Menurunkan Kecemasan Perspektif Psikoterapi Islam*, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021.
- Ghafur, Saiful Amin, *Profil Para Mufasir Al-Qur'an*, Yogyakarta: Pustaka Insan Madani, 2008.
- Hidayah, Nurul, Skripsi: *Sholat Khusyu' Sebagai Terapi Ketenangan Jiwa (Kajian Surat Al-Mu'minun Ayat 2)*, UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2021.
- Iisfari, Abu Muhammad, *Sholat Solusi Hidupku*, Surakarta: Shahih, 2014.
- Kemenag RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya dengan Transliterasi*, Semarang: Toha Putra.
- Muhyidin, Salahudin, *Shalat Bukan Sekedar Ritual*, 2006.

- Mujib dan Mudzakir, Mengutip Wahbah Al-Zuhaili, *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.
- Mulyadi, *Implementasi Kebijakan*, Jakarta: Balai Pustaka, 2015
- Murniati, *Penerapan Mindfulness Untuk Menjaga Kesehatan Mental*, Taujihhat, Vol. 1 No. 2, 2020.
- Nasution, Harun, *Ensiklopedia Islam Indonesia*, Jakarta:Djambatan, 1992.
- Noer, Jefry, *Sholat Benar*, Jakarta Prenada Media, 2006.
- Rahmasari, Diana , *Self-Healing Is Knowing Your Own Self*, Surabaya: Unesa University Press, 2020.
- Sabiq, Sayyid, *Fikih Sunnah*, terj. Khairul Amru Harahap dkk, Jakarta: Cakrawala Publishing, 2011.
- Salim, Abdul Muin, *Metodologi Ilmu Tafsir*, Yogyakarta, Teras, 2010.
- Zaini, Hasan, *Tafsir Tematik Ayat-ayat Kalam Tafsir Al-Maraghi*, 1996.
- Zinn, John Kabat, *Mindfulness Based Intervention in Context: Past, Present, and Future*, *Jurnal Clinical Psychology: Science and Practice*, Vol. 10, No. 2, 2003.