

**PENGEMBANGAN MEDIA BUKU BANTUAN DIRI  
SEBAGAI STRATEGI MENGOPTIMALKAN  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA BIMBINGAN  
KONSELING ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**DISUSUN OLEH :**

**ALVIN EKA NURDIANSYAH (126306201001)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**DZINNUN HADI, S.Sos.I., M.Pd.**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGEMBANGAN MEDIA BUKU BANTUAN DIRI SEBAGAI  
STRATEGI MENGOPTIMALKAN KEPERCAYAAN DIRI  
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**DISUSUN OLEH :**

**ALVIN EKA NURDIANSYAH (126306201001)**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**DZINNUN HADI, S.Sos.I., M.Pd.**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**  
**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**  
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 68221  
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656  
Website: fuad.uinsatu.ac.id

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI dengan judul:

**"PENGEMBANGAN MEDIA BUKU BANTUAN DIRI SEBAGAI  
STRATEGI MENGOPTIMALKAN KEPERCAYAAN DIRI  
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG"**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : ALVIN EKA NURDIANSYAH  
NIM : 126306201001  
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jurusan : Dakwah  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 14 November 2024

Mengetahui,

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing

  
Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd  
NIP. 198806142023211023

  
Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd  
NIP. 199201072023211017

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“PENGEMBANGAN MEDIA BUKU BANTUAN DIRI SEBAGAI STRATEGI  
MENGOPTIMALKAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA BIMBINGAN  
KONSELING ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

**ALVIN EKA NURDIANSYAH**

**NIM: 126306201001**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 11 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Sosial (S.Sos)

**Dewan Penguji**

**Penguji Utama**

**Febranti Putri Navion, M.Pd**

**NIP. 1990009212019032026**

**Ketua Penguji**

**Dr. Muhammad Holihuddin Zuhdi, M.Pd**

**NIP. 198806142023211023**

**Sekretaris Penguji**

**Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd**

**NIP. 199201072023211017**

**Tanda Tangan**



Mengetahui,  
Dalam Rangka Usulan Uddin, Adab dan Dakwah  
@ UIN Sayyid Ali Rahmatullah

**Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A**

**NIP. 197408292008011006**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

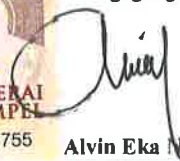
Nama : Alvin Eka Nurdiansyah  
NIM : 126306201001  
Semester : 9 (sembilan)  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.  
Judul Skripsi : "Pengembangan Media Buku Bantuan Diri Sebagai Strategi Mengoptimalkan Kepercayaan Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Desember 2024



  
Alvin Eka Nurdiansyah  
NIM. 126306201001



LEMBAR PUBLIKASI  
KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon  
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALVIN EKA NURDIANSYAH  
NIM : 126306201001  
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
Fakultas : USHULLUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

PENGEMBANGAN MEDIA BUKU BANTUAN DIRI SEBAGAI STRATEGI  
MENGOPTIMALKAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA BIMBINGAN  
KONSELING ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 DESEMBER 2024  
Yang Menyatakan,



Alvin Eka Nurdiansyah  
NIM. 126306201001