

## ABSTRAK

**Alvin Eka Nurdiansyah.** NIM 126306201001. 2024. **Pengembangan Media Buku Bantuan Diri Sebagai Strategi Mengoptimalkan Kepercayaan Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.** Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Dosen Pembimbing Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd..

### **Kata Kunci : Pengembangan, Strategi, Kepercayaan Diri**

Penelitian pengembangan media buku bantuan diri sebagai strategi mengoptimalkan kepercayaan diri mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung muncul dilatarbelakangi dari hasil terjadinya observasi pada mahasiswa semester tiga Bimbingan Konseling Islam yang menyatakan kurangnya kepercayaan diri di kalangan mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang terdaftar di program Bimbingan Konseling Islam adalah masalah utama yang dihadapi dalam penelitian ini. Dampak dari kurangnya kepercayaan diri mahasiswa tidak hanya pada prestasi akademik mereka, tetapi juga berdampak pada kemampuan mereka untuk membangun hubungan yang sehat dan kesiapan mereka untuk memenuhi peran mereka di masa depan sebagai konselor Islam. Metodologi penelitian ini menggunakan *Research and Development* (R&D) dengan merujuk pada teori Borg and Gall, yang melibatkan lima tahap penelitian dan pengumpulan informasi, perencanaan, pengembangan format produk awal, validasi produk awal, revisi produk. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk membuat buku bantuan diri yang dapat digunakan sebagai alat untuk meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa dalam bimbingan dan konseling Islam.

Berdasarkan penilaian para ahli, media buku bantuan diri ini diterima secara teoritis. Hal ini diketahui dari hasil penilaian uji ahli media yang menunjukkan presentase 97,22% sehingga dapat diartikan memenuhi standar Sangat Layak. Hasil penilaian uji ahli materi yang menunjukkan presentase 86,49% sehingga dapat diartikan masuk dalam skala kriteria Sangat Layak. Hasil uji pengguna yang menunjukkan presentase 84,22% dan masuk dalam skala kriteria Sangat Layak.

## **ABSTRACT**

*Alvin Eka Nurdiansyah. NIM 126306201001. 2024. Development of Self-Help Book Media as a Strategy to Optimize Self-Confidence of Islamic Guidance and Counseling Students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Thesis. Islamic Guidance and Counseling Study Program, Da'wah Department, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University of Tulungagung. Supervisor Dzinnun Hadi, S.Sos., M.Pd.*

**Keywords:** *Development, Strategy, Self-Confidence*

*The research on the development of self-help book media as a strategy to optimize the self-confidence of Islamic Guidance and Counseling students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung emerged from the results of observations on third-semester Islamic Guidance and Counseling students who stated that the lack of self-confidence among UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung students registered in the Islamic Guidance and Counseling program was the main problem faced in this study. This research methodology uses Research and Development (R&D) by referring to the theory of Borg and Gall, which involves five stages of research and information collecting, planning, develop preliminary form of product, preliminary field testing, main product revision. The impact of students' lack of self-confidence is not only on their academic achievement, but also on their ability to build healthy relationships and their readiness to fulfill their future roles as Islamic counselors. The main objective of this study is to create a self-help book that can be used as a tool to increase students' self-confidence in Islamic guidance and counseling*

*Based on expert assessment, this self-help book media is theoretically accepted. This is known from the results of the media expert test assessment which showed a percentage of 97.22% so that it can be interpreted as meeting the Very Eligible standard. The results of the material expert test showed a percentage of 86.49% so that it can be interpreted as entering the Very Eligible criteria scale. The results of the user test showed a percentage of 84.22% and entered the Very Eligible criteria scale.*

## ملخص

ألفين إيكاً نورديانسيه رقم القيد : ١٢٦٣٠٦٢٠١٠٠١ في سنة ٢٠٢٤ تطوير وسائط كتب المساعدة الذاتية كإستراتيجية لتحسين الثقة بالنفس لدى طلاب الإرشاد الإسلامي جامعة الإسلامية الحكومة السيد علي رحمة الله تولونج أجوج . البحث العلمي . قسم التوجيه الإرشادي الإسلامي . كلية أشولو الدين الأدب والدعوة جامعة الإسلامية الحكومة السيد علي رحمة الله تولونج أجوج تحت الإشراف زين نون هادي عالم اجتماعي, الماجستير.

## الكلمة الرئيسية : التنمية والاستراتيجية والثقة بالنفس

هذا البحث حول تطوير وسائط كتب المساعدة الذاتية كإستراتيجية لتحسين الثقة بالنفس لدى طلاب الإرشاد الإسلامي جامعة الإسلامية الحكومة السيد علي رحمة الله تولونج أجوج نتيجة للملاحظات التي أبداها طلاب الفصل الثالث من الإرشاد الإسلامي الذين ذكروا: إن عدم الثقة بالنفس لدى طلاب جامعة الإسلامية الحكومة السيد علي رحمة الله تولونج أجوج الذين التحقوا ببرنامج الإرشاد الإسلامي هو المشكلة الرئيسية التي واجهتها في هذا البحث. ولا يقتصر تأثير افتقار الطلاب إلى الثقة بالنفس على أدائهم الأكاديمي فحسب، بل يؤثر أيضًا على قدرتهم على بناء علاقات صحية واستعدادهم للقيام بأدوارهم المستقبلية كمرشدين إسلاميين. نستخدم منهجية البحث هذه البحث والتطوير (R&D) بالإشارة إلى نظرية بورغ وجال، والتي تتضمن خمس مراحل من البحث وجمع المعلومات، والتخطيط، وتطوير تنسيق المنتج الأولي، والتحقق الأولي من المنتج، ومراجعة المنتج. الهدف الرئيسي من هذا البحث هو إنشاء كتاب للمساعدة الذاتية يمكن استخدامه كأداة لزيادة ثقة الطلاب بأنفسهم في التوجيه والإرشاد الإسلامي.

بناءً على تقييم الخبراء، يتم قبول وسائط كتاب المساعدة الذاتية هذه من الناحية النظرية. وهذا معروف من خلال نتائج اختبار الخبراء الإعلاميين والتي أظهرت نسبة ٩٧,٢٢% بحيث يمكن تفسيرها على أنها تلي معيار "لائق جداً". أظهرت نتائج تقييم اختبار خبير المواد نسبة ٨٦,٤٩% بحيث يمكن تفسيرها على أنها تقع ضمن مقياس المعايير المؤهلة جداً. تظهر نتائج اختبار المستخدم نسبة ٨٤,٢٢% وهي مدرجة في مقياس المعايير المؤهلة للغاية.