

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, O. (2020). Kepercayaan Diri Siswa dan Dampaknya pada Proses Belajar Mereka. *Jurnal Internasional Amerika Untuk Penelitian Ilmu Sosial*, 5(1).
- Alfianti, R. D. (2016). *PENGEMBANGAN MANUAL KEGIATAN PELATIHAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING UNTUK MEMBANTU MENANGANI KONFLIK ORANGTUA-REMAJA PADA SISWA DI SEKOLAH*. 1–11.
- Andayani, M., & Amir, Z. (2019). Membangun Self-Confidence Siswa melalui Pembelajaran Matematika. *Desimal: Jurnal Matematika*, 2(2), 147–153.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Arnett, J. J. (2007). Child Development Perspectives. *Journal of Adult Development*, 8(2), 68–73.
- Bergsma, A. (2008). Do self-help books help? *Journal of Happiness Studies*, 9(3), 341–360. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9041-2>
- Cuijpers, P., & Schuurmans, J. (2007). Self-help interventions for anxiety disorders: An overview. *Current Psychiatry Reports*, 9(4), 284–290. <https://doi.org/10.1007/s11920-007-0034-6>
- Fadhilah, R. N., & Cahyawulan, W. (2020). Pengembangan Media Buku Bantuan Diri (Self-Help Book) dengan Teknik Self Modification Untuk Meningkatkan Keterampilan Manajemen Waktu Peserta Didik Kelas X di MAN 1 Kota Tangerang Selatan. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(1), 70–78. <https://doi.org/10.21009/insight.091.07>
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologis* (hal. 202).
- Hadi, D. (2018). *Pengembangan Media Buku Bantuan-Diri (Self-Help Book) Dalam Perencanaan Karir Siswa Kelas Xi Sman 1 Tulungagung*.
- Hadi, D. (2020). The Development of Self-Help Book as A Media in Career Planning for Undergraduate Student in Indonesia. *Indonesian Journal of Islamic Education Studies (IJIES)*, 3(1), 83–95. <https://doi.org/10.33367/ijies.v3i1.1280>

- Hariyanti, M., & Syukur, Y. (2023). Kepercayaan Diri Mahasiswa yang Terlambat dalam Penyelesaian Studi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 25131–25138.
- Marheni, K. I. (2022). Kepercayaan Diri Mahasiswa / i Angkatan 2020 Program Studi Bimbingan dan Konseling di Universitas Sanata Dharma. *Solution: journal of Counseling and Personal Development*, 4(1), 58–66.
- Melendro, M., Campos, G., Rodríguez-Bravo, A. E., & Arroyo Resino, D. (2020). Young People's Autonomy and Psychological Well-Being in the Transition to Adulthood: A Pathway Analysis. *Frontiers in Psychology*, 11(August), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01946>
- Mirhan, J. B. K. J. (2016). Hubungan Antara Percaya Diri dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup. *Jurnas Olahraga Prestasi*, 12(1), 86–96.
- Narra, A. A. V. (2021). Hubungan Antara Sumber Dukungan Sosial Dengan Derajat Kesehatan Mental Pada Eerging Adulthood Mahasiswa Universitas Hasanuddin. In *Universitas Hasanuddin*.
- Perdana, F. J. (2019). Pentingnya Kepercayaan Diri Dan Motivasi Sosial Dalam Keaktifan Mengikuti Proses Kegiatan Belajar. *Jurnal Eduksos*, 8(1), 70–87. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) dan Perkembangannya Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 12(1), 40–47. <https://doi.org/10.30829/alirsyad.v12i1>.
- Riyanti, C., & Darwis, R. S. (2021). Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Metode Cognitive Restructuring. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(3), 569. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i3.32150>
- Sholihah, M. (2021). SOLUSI TERHADAP PROBLEM PERCAYA DIRI (SELF CONFIDANCE). *jurnal Kajian Pendidikan Islam dan Studi Islam*, 4(1), 30–45.
- Sudarmono, Apuanor, & Utami, E. (2018). Tingkat Kepercayaan Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Public Speaking. *Advanced Optical Materials*, 6(1), 71–78. <https://doi.org/10.1002/adom.201800784>

- Sugiyono. (2017). METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D. In *Sustainability (Switzerland)*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Tamelab, P., Ngongo, M. H. L., & Oetpah, D. (2021). Meningkatkan Kepercayaan Diri Mahasiswa Dalam Kemampuan Public Speaking Di Sekolah Tinggi Pastoral Keuskupan Agung Kupang. *Selidik (Jurnal Seputar Penelitian Pendidikan Keagamaan)*, 2(1), 54–63. <https://doi.org/10.61717/sl.v2i1.38>
- Tanjung, Z., & Amelia, S. H. (2017). Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 2, 1–5.
- Tanrikulu, I. (2011). Self-help books and bibliotherapy: Reflections for Turkey. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 1862–1866. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.361>
- Wahyuni, W., Wahidah, B., & Ramdhani, M. (2023). Komparasi minat baca buku cetak dengan buku digital pada mahasiswa semester II Prodi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia FKIP Universitas Mataram. *Jurnal Bastrindo*, 4(1), 28–36.
- Watkins, C. E., & Campbell, V. L. (2000). *Testing and assessment in counseling practice*. <http://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=ocp1O584VZwC&pgis=1>