

## ABSTRAK

Erike Qothrun Nada, 126102201036, *Ketahanan Keluarga Involuntary Childless Dalam Perspektif Keluarga Sakinah (Studi Kasus di Kecamatan Badas Kabupaten Kediri)*, Jurusan Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri (UIN) Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024, Pembimbing: Prof. Dr. Iffatin Nur, M.Ag.

**Kata kunci:** Ketahanan Keluarga, *Involuntary Childless*, Keluarga Sakinah

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh keberadaan keluarga *involuntary childless* (tanpa anak akibat faktor yang tidak diinginkan). Pasangan yang dalam keadaan ini, akan mengalami kehilangan dan sulit untuk menerima kenyataan bahwa mereka tidak dapat memiliki anak secara biologis. Namun, pasangan suami istri dikecamatan Badas kabupaten Kediri yang tidak memiliki anak juga memiliki lebih banyak waktu dan kesempatan untuk berdoa dan merawat pasangannya seperti saling mendukung pasangannya dan saling menguatkan, sehingga perhatian dan rasa kasih sayang dari pasangan meningkat.

Adapun rumusan masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kehidupan keluarga *involuntary childless* di Kecamatan Badas Kabupaten Kediri ? 2) Bagaimana upaya keluarga *involuntary childless* di Kecamatan Badas Kabupaten Kediri dalam mempertahankan keluarga? 3) Bagaimana ketahanan keluarga *involuntary childless* di Kecamatan Badas Kabupaten Kediri dalam Perspektif Keluarga Sakinah?

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif, teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian menggunakan

kondensasi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan pengecekan keabsahan data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Kehidupan Keluarga *Involuntary Childless* di Kecamatan Badas, bahwa kehidupan *involuntary childless* itu mereka merasa bahwa pernikahan dan kehidupan mereka tidak ada artinya, kecemburuan terhadap orang yang sudah mempunyai anak, peningkatan distress pada wanita, perasaan putus asa dan kehilangan harapan, yang dialami beberapa pasangan, namun ada yang tetap berusaha, bersabar, bersyukur dan terus berdo'a kepada Allah SWT. 2) Upaya keluarga *Involuntary childless* untuk mempertahankan dengan menjaga komunikasi, menerima situasi, mencari makna baru dalam hidup tanpa anak, tidak terlalu memperdulikan pendapat masyarakat sekitar, serta dukungan sosial dan pemahaman dari orang sekitar sangat penting untuk membantu menghadapi emosi mereka, karena setiap pasangan ada yang menerima keadaan ataupun sempat berputus asa. 3) Ketahanan Keluarga *Involuntary Childless* dalam perspektif keluarga sakinah menurut Muhammad Quraish Shihab Keluarga yang tidak memiliki anak secara tidak sengaja diharapkan bisa menerima keadaan tersebut dengan penuh kesabaran, dan berusaha mencari kebahagiaan serta makna dalam bentuk lain meskipun ditengah keterbatasan itu. Bahkan dalam membangun hubungan yang harmonis dan penuh cinta meskipun tidak memiliki anak yang menjadi fokus utama ialah menciptakan kedamaian, saling mendukung dan memahami.

## ABSTRACT

Erike Qothrun Nada, 126102201036, *Resilience of Involuntary Families with No Children from the Perspective of the Sakina Family (Case Study in Badas District, Kediri Regency Region)*, Department of Islamic Family Law, Faculty of Sharia and Law, Islamic State University (UIN) Syed Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024, Supervisor: Prof. Dr. Iffatin Nur, M.Ag.

**Keywords: Family flexibility, Involuntary childlessness, Quiet family**

This research is motivated by the existence of involuntary families without children (without children due to undesirable factors). Couples with this situation, will suffer loss and find it difficult to accept the fact that they cannot biologically have children. However, married couples in Badas sub-district, Kediri Regency who do not have children also have more time and opportunities to pray and take care of their partners such as supporting each other and strengthen each other, so that the attention and affection of the partner increases.

The formulation of the problems raised in this study is: 1) How is life like for involuntary families with no children in the Badas region, Kadiri Regency? 2) What are the efforts of involuntary families without children in Badas, Kidiri Regency district in supporting their families? 3) How is the resilience of families without children involuntary in the Badas area, Kidiri Regency from the perspective of the Sakina family?

The method used is a qualitative method, a technique for collecting data in this study with observation, interviews and documentation. The data analysis technique in the study uses data condensation, data presentation, drawing conclusions and checking the validity of data.

The results of this study show that: 1) The Life of the Involuntary Childless Family in Badas District, that the involuntary childless life they feel that their marriage and their lives are meaningless, jealousy towards people who already have children, increased distress in women, feelings of despair and loss of hope, which are experienced by some couples, but there are those who still try, be patient, grateful and keep praying to Allah SWT. 2) Involuntary childless families' efforts to maintain by maintaining communication, accepting the situation, looking for new meaning in life without children, not caring too much about the opinions of the surrounding community, as well as social support and understanding from people around them are very important to help deal with their emotions, because every couple has to accept situation or have given up hope. 3) Resilience of Involuntary Childless Families from the perspective of a *sakinah* family according to Muhammad Quraish Shihab. Families who accidentally have no children are expected to accept this situation with patience, and try to find happiness and meaning in other forms even amidst these limitations. Even in building a harmonious and loving relationship even though you don't have children, the main focus is creating peace, mutual support and understanding.

## الملخص

إريك كوثران ندا، ١٢٦١٠٢٢٠١٠٣٦، صمود الأسر غير الطوعية التي ليس لديها أطفال من منظور عائلة سكانية (دراسة حالة في منطقة باداس، منطقة كيديري ريجنسي)، قسم قانون الأسرة الإسلامية، كلية الشريعة والقانون، الجامعة الإسلامية الحكومية (الجامعة الإسلامية الحكومية) سيد علي رحمة الله تولونغاونغ، ٢٠٢٤ ، المشرف: البروفيسور د. ر. إفاتين نور، ماجستير في العلوم الدينية.

### الكلمات المفتاحية: مرونة الأسرة، بلا أطفال لا إرادية، عائلة سكانية

الدافع وراء هذا البحث هو وجود أسر غير طوعية بلا أطفال (بدون أطفال بسبب عوامل غير مرغوب فيها). الأزواج الذين يواجهون هذا الموقف سي شعرون بالخسارة ويجدون صعوبة في قبول حقيقة أنهم لا يستطيعون إنجاب الأطفال بيولوجيًا. ومع ذلك، فإن الأزواج في منطقة باداس الفرعية، مقاطعة كيديري، الذين ليس لديهم أطفال، لديهم أيضًا المزيد من الوقت والفرصة للصلاة ورعاية شركائهم، مثل دعم بعضهم البعض وتقوية بعضهم البعض، بحيث يزداد الاهتمام والمودة بين الزوجين.

صياغة المشاكل التي أثرت في هذه الدراسة هي: (١) كيف هي حياة الأسر غير الطوعية التي ليس لديها أطفال في منطقة باداس ، كيديري ريجنسي؟ (٢) ما هي جهود الأسر غير الطوعية التي ليس لديها أطفال في منطقة باداس ، كيديري ريجنسي في إعالة أسرهم؟ (٣) كيف هي مرونة الأسر التي ليس لديها أطفال غير طوعية في منطقة باداس ، كيديري ريجنسي من منظور عائلة سكانية؟

الطريقة المستخدمة هي طريقة نوعية ، وهي تقنية لجمع البيانات في هذه الدراسة مع الملاحظة والمقابلات والتوثيق. تستخدم تقنية تحليل البيانات في الدراسة تكثيف البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج والتحقق من صحة البيانات .

تظهر نتائج هذه الدراسة أن: (١) حياة الأسر التي ليس لديها أطفال قسرًا في منطقة باداس، في حياة الأسر التي ليس لديها أطفال قسرًا، يشعرون أن زواجهم وحياتهم ليس لهما معنى، والغيرة تجاه الأشخاص الذين لديهم أطفال بالفعل، وزيادة الضيق لدى النساء، ومشاعر اليأس وفقدان الأمل، وهي أمور لقد مر بها العديد من الأزواج، ولكن هناك من يستمر في المحاولة، ويصبر، ويشكر، ويستمر في الدعاء إلى الله سبحانه وتعالى (٢) ، إن الجهود غير الطوعية التي تبذلها الأسر التي ليس لديها أطفال للحفاظ على التواصل وقبول الوضع، والبحث عن معنى جديد للحياة بدون أطفال، وعدم الاهتمام كثيرًا بآراء المجتمع المحيط، وكذلك الدعم الاجتماعي والتفهم من الأشخاص المحيطين بهم أمر مهم للغاية. للمساعدة في التعامل مع مشاعرهم، لأن على كل زوجين قبول الوضع أو فقدان الأمل (٣) صمود الأسر غير الطوعية التي ليس لديها أطفال من وجهة نظر الأسرة السكانية وفقًا لمحمد قريش شهاب، من المتوقع من الأسر التي ليس لديها أطفال بالصدفة أن تتقبل

.هذا الوضع بصبر، وتحاول إيجاد السعادة والمعنى في أشكال أخرى حتى وسط هذه القيود حتى في بناء علاقة متناغمة ومحبة حتى لو لم يكن لديك أطفال، فإن التركيز الأساسي هو خلق السلام والدعم المتبادل والتفاهم .