

ABSTRAK

Intan Lestari, 126102212151, Fenomena *Gamophobia* Pada Wanita Karier Perspektif Gender (Studi Pada Persepsi Dosen Hukum keluarga Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung), Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024, Pembimbing: Prof. Dr. Iffatin Nur, M.Ag.

Kata Kunci: *Gamophobia*, Wanita Karier, Gender

Penelitian skripsi ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena *gamophobia* pada wanita karier, yang ditandai dengan adanya penurunan angka pernikahan dan kelahiran di Indonesia. *Gamophobia* merupakan gangguan kecemasan atau ketakutan berlebihan terhadap ikatan pernikahan yang dapat dialami oleh individu. Bagi sebagian wanita, pernikahan dipandang sebagai bentuk komitmen yang dapat membatasi ruang gerak, membawa beban yang bertambah, dan bahkan mempengaruhi kemandirian. Maraknya berita tentang isu perselingkuhan, KDRT, dan perceraian memicu adanya ketakutan terhadap komitmen pernikahan. Persepsi dosen Fakultas Syariah dan ilmu Hukum khususnya bidang Hukum Keluarga Islam diharapkan dapat memberikan respons atas munculnya fenomena ini yang kemudian ditinjau dengan perspektif gender dan hukum Islam.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu (1) Apa saja faktor yang menyebabkan munculnya *gamophobia* pada wanita karier? (2) Bagaimana *gamophobia* mempengaruhi kehidupan sosial, psikologis, dan profesional wanita karier? (3) Bagaimana prinsip-prinsip teori gender dapat diaplikasikan untuk memahami dan mengatasi fenomena ini? (4) Bagaimana pandangan masyarakat dan keluarga terhadap wanita karier yang mengalami *gamophobia*? (5) Apa saja strategi yang tepat untuk membantu wanita karier mengatasi *gamophobia* berdasarkan perspektif gender? (6) Sejauh mana teori gender memberikan solusi atau pemahaman yang berbeda dibandingkan dengan perspektif hukum Islam dalam menangani fenomena *gamophobia*?

Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field reseach*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Adapun lokasi penelitian ini di Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Data dari penelitian bersumber dari wawancara mendalam para dosen FASIH khususnya Hukum Keluarga Islam, serta buku dan jurnal yang berkaitan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini yakni kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik pengecekan keabsahan data meliputi triangulasi, perpanjangan penelitian, dan meningkatkan ketekunan.

Hasil dari penelitian ini yakni *pertama*, *gamophobia* disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi trauma masa lalu dan ketakutan akan kegagalan hubungan. Sedangkan faktor eksternal meliputi tekanan sosial, narasi buruk tentang pernikahan, dan budaya patriarki. *Kedua*, *gamophobia* dapat mempengaruhi kehidupan wanita karier baik dari segi sosial, psikologis, dan keprofesionalannya. Kehidupan sosial cenderung tidak memberikan ruang yang cukup bagi wanita dalam membuat keputusan di hidupnya berdasarkan preferensi pribadi sehingga berdampak pada psikologis dan keprofesionalannya. *Ketiga*, teori gender menunjukkan bahwa peran dan tanggung jawab dalam pernikahan tidak bersifat alami melainkan hasil konstruksi sosial yang dapat menjadi sebab munculnya *gamophobia*. *Keempat*, masyarakat cenderung melihat fenomena *gamophobia* sebagai bentuk penyimpangan kodrat pada wanita. *Kelima*, strategi dalam mengatasi *gamophobia* yang paling utama yakni dukungan dari keluarga, kolega, dan masyarakat. Mendalami agama dan melakukan terapi kepada psikolog juga menjadi solusi. *Keenam*, perspektif gender dengan hukum Islam memandang laki-laki dan perempuan memiliki hak dan tanggung jawab yang setara baik dalam kehidupan publik maupun domestik.

ABSTRACT

Intan Lestari, 126102212151, *Gamophobia* Phenomenon in Career Women from a Gender Perspective (Study on the Perceptions of Islamic Family Law Lecturers at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung), Islamic Family Law Study Program, Faculty of Sharia and Legal Sciences, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2024, Supervisor: Prof. Dr. Iffatin Nur, M.Ag.

Keywords: *Gamophobia*, Career Woman, Gender

This thesis research is motivated by the phenomenon of *gamophobia* in career women, which is characterized by a decrease in marriage and birth rates in Indonesia. *Gamophobia* is an anxiety disorder or excessive fear of marriage bonds that can be experienced by individuals. For some women, marriage is seen as a form of commitment that can limit their space, bring increased burden, and even affect their independence. The rise of news about the issue of infidelity, domestic violence, and divorce triggers a fear of marriage commitment. The perception of lecturers, especially in the field of Islamic Family Law, is expected to provide a response to the emergence of this phenomenon which is then connected to the perspective of gender and Islamic law.

The formulation of the problems in this study are (1) What are the factors that cause the emergence of *gamophobia* in career women? (2) How does *gamophobia* affect the social, psychological, and professional lives of career women? (3) How can the principles of gender theory be applied to understand and overcome this phenomenon? (4) How do society and families view career women who experience *gamophobia*? (5) What are the appropriate strategies to help career women overcome *gamophobia* based on a gender perspective? (6) To what extent does gender theory provide different solutions or understanding compared to the perspective of Islamic law in dealing with the phenomenon of *gamophobia*?

This type of research is a field research (field reseach) using a qualitative approach. The location of this research is at Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University. Data from the research comes from in-depth interviews with Islamic Family Law lecturers, as well as related books and journals. Data collection techniques in this study are observation, in-depth interviews, and documentation. Data analysis techniques in this study are data condensation, data presentation, and conclusion drawing. Data validity checking techniques include triangulation, research extension, and increasing persistence.

The results of this study are first, *gamophobia* is caused by internal and external factors. Internal factors include past trauma and fear of relationship failure. While external factors include social pressure, negative narratives about

marriage, and patriarchal culture. Second, *gamophobia* can affect the lives of career women in terms of social, psychological and professional aspects. Social life tends not to provide enough space for women to make decisions in their lives based on personal preferences, which has an impact on their psychology and professionalism. Third, gender theory shows that roles and responsibilities in marriage are not natural but the result of social construction. Fourth, society tends to see the phenomenon of *gamophobia* as a form of deviation of nature in women. Fifth, the most important strategy in overcoming *gamophobia* is support from family, colleagues, and society. Deepening religion and doing therapy with a psychologist is also a solution. Sixth, in Islam, the gender perspective with Islamic law views men and women as having equal rights and responsibilities in both professional and domestic life.

المخلص

إنتان ليستاري، 126102212151، ظاهرة رهاب الغموفوبيا لدى النساء العاملات من منظور جنساني (دراسة حول تصورات محاضري قانون الأسرة الإسلامي في جامعة سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ الإسلامية)، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، كلية الشريعة والعلوم القانونية، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغاغونغ، 2024 .

المحاضر المشرف: أ.د. د. عفتين نور، ماجستير في الشريعة الإسلامية .

الكلمات المفتاحية: رهاب الجنس، المرأة المهنية، الجنس

الدافع وراء هذا البحث في هذه الأطروحة هو ظاهرة رهاب الجيموفوبيا لدى المرأة المهنية، والتي تتسم بانخفاض معدلات الزواج والإنجاب في إندونيسيا. والغموفوبيا هي اضطراب قلق أو خوف مفرط من روابط الزواج يمكن أن يعاني منه الأفراد. فبالنسبة لبعض النساء، يُنظر إلى الزواج على أنه شكل من أشكال الالتزام الذي يمكن أن يحد من مساحتهن ويزيد من أعبائهن، بل ويؤثر على استقلاليتهم. ويؤدي تزايد الأخبار حول قضية الخيانة الزوجية والعنف الأسري والطلاق إلى إثارة الخوف من الالتزام الزواجي. ومن المتوقع أن يقدم تصور المحاضرين خاصة في مجال شريعة الأسرة الإسلامية رداً على بروز هذه الظاهرة التي ترتبط بعد ذلك بمنظور النوع الاجتماعي والشريعة الإسلامية. وتتمثل صياغة الإشكاليات في هذه الدراسة في (1) ما هي العوامل التي تتسبب في ظهور ظاهرة رهاب الجنس لدى المرأة العاملة؟ (2) كيف يؤثر رهاب الجنس على الحياة الاجتماعية والنفسية والمهنية للمرأة العاملة؟ (3) كيف يمكن تطبيق مبادئ نظرية النوع الاجتماعي لفهم هذه الظاهرة والتغلب عليها؟ (4) كيف ينظر المجتمع والأسرة إلى المرأة العاملة التي تعاني من رهاب الجنس؟ (5) ما هي الاستراتيجيات المناسبة لمساعدة المرأة العاملة على التغلب على رهاب الجنس استناداً إلى منظور النوع الاجتماعي؟ (6) إلى أي مدى تقدم نظرية النوع الاجتماعي حلاً أو فهماً مختلفاً مقارنة بمنظور الشريعة الإسلامية في التعامل مع ظاهرة رهاب الجنس؟

هذا النوع من البحوث عبارة عن بحث ميداني (بحث ميداني) باستخدام المنهج الكيفي. وموقع هذا البحث في جامعة سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ الإسلامية الحكومية. وتأتي بيانات هذا البحث من المقابلات المتعمقة مع محاضري قانون الأسرة الإسلامية، وكذلك الكتب والمجلات ذات الصلة. تقنيات جمع البيانات في هذه الدراسة هي الملاحظة، والمقابلات المتعمقة، والتوثيق. تقنيات تحليل البيانات في هذه الدراسة هي تكثيف البيانات، وعرض البيانات، واستخلاص النتائج.

نتيجة هذا البحث هي رهاب الألعاب الناجم عن عوامل داخلية وخارجية. وتشمل العوامل الداخلية الصدمات النفسية السابقة والخوف من فشل العلاقات. بينما تشمل العوامل الخارجية الضغط الاجتماعي، والسرديات السلبية حول الزواج، والثقافة الأبوية. يمكن أن يؤثر رهاب الزواج على حياة المرأة المهنية من النواحي الاجتماعية والنفسية والمهنية. تميل الحياة الاجتماعية إلى عدم إتاحة مساحة كافية للنساء لاتخاذ القرارات في حياتهن بناءً على تفضيلاتهن الشخصية، مما يؤثر على نفسيتهن ومهنيتهن. تشير نظرية النوع الاجتماعي إلى أن الأدوار والمسؤوليات في الزواج ليست طبيعية، بل مبنية اجتماعياً. يميل المجتمع إلى النظر إلى هذه الظاهرة على أنها شكل من أشكال تحريف طبيعة المرأة. إن أهم استراتيجية في التغلب على رهاب الجماع هي الدعم من الأسرة والزملاء والمجتمع. كما أن استكشاف الدين والعلاج مع طبيب نفسي هو الحل أيضاً. في الإسلام، يتساوى الرجال والنساء في الحقوق والمسؤوليات في الحياة المهنية والمنزلية على حد سواء.