

## ABSTRAK

Ide bunuh diri merupakan pemikiran dan keinginan individu untuk mengakhiri hidupnya sendiri, dengan ada atau tidaknya tindakan untuk menyakiti diri sendiri. Perilaku bunuh diri pada remaja dilatar belakangi oleh faktor internal dan eksternal dalam diri individu. Salah satu faktornya yakni konsep diri negatif dan kesepian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsep diri dan *loneliness* terhadap *suicide ideation* pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi. Responden penelitian ini ialah siswa-siswi SMAN 1 Kedungwaru yang berusia 15-18 tahun. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini ialah teknik *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 308 responden. Pengujian hipotesis penelitian ini menggunakan uji non parametrik dengan metode *Spearman's Rho*, karena terdapat data yang tidak terdistribusi secara normal. Hasil dari penelitian ini didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,518 dengan nilai signifikansi 0,000, yang menunjukkan terdapat hubungan antara konsep diri dan *loneliness* secara parsial. Nilai positif tersebut mengindikasikan bahwa semakin rendah konsep diri maka semakin tinggi ide bunuh diri. Selanjutnya didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,390 dengan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan terdapat hubungan korelasi antara *loneliness* dengan *suicide ideation*. Nilai positif tersebut mengindikasikan bahwa semakin tinggi *loneliness* maka semakin tinggi ide bunuh diri. Dengan demikian tidak terdapat korelasi antara konsep diri dan *loneliness* terhadap *suicide ideation* secara simultan pada remaja.

**Kata Kunci:** Ide Bunuh Diri, Konsep Diri, Kesepian, Remaja

## **ABSTRACT**

*Suicidal ideation is the thought and desire of an individual to end their own life, with or without the action of self-harm. Suicidal behavior in adolescents is influenced by internal and external factors within the individual. One of the factors is a negative self-concept and loneliness. A negative self-concept and loneliness are factors that give rise to suicidal ideation. The purpose of this study is to determine the relationship between self-concept and loneliness on suicide ideation in adolescents. This research uses a quantitative method. The respondents of this research are students of SMAN 1 Kedungwaru aged 15-18 years. The sampling technique used in this study is the random sampling technique with a sample size of 308 respondents. The hypothesis testing in this study used a non-parametric test with the Spearman's Rho method, because there was data that was not normally distributed. The results of this study obtained a correlation coefficient of 0.518 with a significance value of 0.000, indicating a partial relationship between self-concept and loneliness. The positive value indicates that the lower the self-concept, the higher the suicidal ideation. Furthermore, a correlation coefficient of 0.390 with a significance value of 0.000 was obtained, indicating a correlation between loneliness and suicidal ideation. The positive value indicates that the higher the loneliness, the higher the suicidal ideation. Thus, there is no simultaneous correlation between self-concept and loneliness with suicidal ideation in adolescents.*

**Keywords:** *Suicidal Ideation, Self-Concept, Loneliness, Adolescents*

## مُلخَص

فكرة الانتحار هي تفكير ورغبة الفرد في إنهاء حياته بنفسه، سواء كان هناك فعل لإيذاء النفس أم لا. سلوك الانتحار لدى المراهقين يعود إلى عوامل داخلية وخارجية في الفرد. أحد العوامل هو مفهوم الذات السلبي والوحدة. مفهوم الذات السلبي والوحدة يصبحان عاملين يثيران فكرة الانتحار. هدف هذه الدراسة هو معرفة العلاقة بين مفهوم الذات والشعور بالوحدة تجاه أفكار الانتحار لدى المراهقين. تستخدم هذه الدراسة المنهج المدرسة الثانوية الحكومية ١ كيدونغوارو الكمي. المستجيبون في هذا البحث هم طلاب وطالبات مدرسة الذين تتراوح أعمارهم بين ١٥ - ١٨ عامًا. تقنية أخذ العينات المستخدمة في هذه الدراسة هي تقنية العينة العشوائية بعدد عينات بلغ ٣٠٨ مستجيب. اختبار فرضية هذه الدراسة يستخدم اختبار غير بارامترى بطريقة سبيرمان، لأن هناك بيانات غير موزعة بشكل طبيعي. نتائج هذه الدراسة أظهرت قيمة معامل الارتباط بمقدار ٠,٥١٨ مع قيمة دلالة ٠,٠٠٠، مما يشير إلى وجود علاقة جزئية بين مفهوم الذات والشعور بالوحدة. القيمة الإيجابية تشير إلى أنه كلما انخفض مفهوم الذات، زادت أفكار الانتحار. بعد ذلك، تم الحصول على قيمة معامل الارتباط بمقدار ٠,٣٩٠ مع قيمة دلالة ٠,٠٠٠، مما يشير إلى وجود علاقة ارتباط بين الشعور بالوحدة وأفكار الانتحار. القيمة الإيجابية تشير إلى أنه كلما زاد الشعور بالوحدة، زادت أفكار الانتحار. وبالتالي، لا توجد علاقة بين مفهوم الذات والشعور بالوحدة وأفكار الانتحار بشكل متزامن لدى المراهقين

الكلمات المفتاحية: أفكار الانتحار، مفهوم الذات، الوحدة، المراهقون