

**“HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DENGAN COPING STRESS
PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI DI UIN SATU”
SKRIPSI**



DISUSUN OLEH:

TIARA ARI MUSTIKA (126308201046)

DOSEN PEMBIMBING:

MUTHIA MAHARANI, M.Psi, Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**“HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DENGAN COPING STRESS
PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI DI UIN SATU”**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

TIARA ARI MUSTIKA (126308201046)

DOSEN PEMBIMBING:

MUTHIA MAHARANI, M.Psi, Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**"HUBUNGAN KELEKATAN TERHADAP POLA ASUH ORANGTUA
DAN COPING STRESS PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN
SKRIPSI DI UIN SATU"**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Tiara Ari Mustika
NIM : 126308201046
Program studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing,



Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 198003012014031001



Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog
NIP. 1990071620231432

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DENGAN COPING STRESS PADA
MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI DI UIN SATU”
SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

TIARA ARI MUSTIKA

NIM: 126308201046

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 11 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S,Ps).

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Abdullah Chakim, M.Pd
NIP. 19730107199803100



Ketua Penguji

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc, M.A
NIP. 198706112015031004



Sekretaris Penguji

Muthia Maharani, M.Psi, Psikolog
NIP. 1990071620231432



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tiara Ari Mustika
NIM : 126308201046
Semester : 9
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Judul Skripsi : “Hubungan antara Kelekatan dengan Coping Stress pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di UIN SATU”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Desember 2024



Tiara Ari Mustika

NIM 126308201046

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Ari Mustika
NIM : 126308201046
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.Skripsi) yang berjudul:

" Hubungan antara Kelelahan dengan Coping Stress pada Mahasiswa yang menyusun Skripsi di UIN SATU "

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Desember 2024
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan.

(QS. Al-Insyirah :5-6)

“It will Pass, everything you’ve gone through it will pass”

(Rachel Venny)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan nikmat, kesehatan, kekuatan, lahir dan batin serta ketabahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam tetap terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan teladan dan laku hidup yang lebih baik dari zaman sebelumnya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat serta karunia pertolongan-NYA selama penulis Menyusun skripsi.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi contoh sekaligus panutan bagi penulis.
3. Kedua orang tua saya ayahanda tercinta H.Zaenal Arifin dan ibunda tercinta Hj.Suharmi yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, nasihat, serta do'a yang selalu mengiringi langkah penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan program studi sampai selesai. Terimakasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
4. Saudara kandung saya Intan Ari Suastika dan kakak ipar saya Wahyu Halifathur R. Terimakasih atas dukungan, nasihat, memberikan do'a, semangat yang tidak didapatkan dimanapun, memberikan berbagai saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan penulis, dan keperluan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Adik keponakan saya Arsyila Khairina Rachman, yang selalu menghibur saya selama proses penulisan skripsi yang cukup lelah ini dan dialah salah satu yang menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang untuk menjadi kuat dan lebih semangat., terimakasih adikku yang sudah menemani proses demi proses sampai titik sekarang.
6. Ibu Muthia Maharani,M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing tugas akhir. Terimakasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Keluarga besar penulis, Dengan tulus dan penuh rasa syukur peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada mereka yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, do'a, dan dukungan yang tiada hentinya, terimakasih selalu menjadi *support system* dalam setiap proses peneliti.
8. Semua dosen yang telah mengajarkan dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang saya dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk orang banyak.
9. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada teman saya Lucky Hamada, sosok teman seperti saudara. Terimakasih sudah mau mendengarkan keluh kesah penulis dan dia merupakan salah satu *support system* terbaik. Terimakasih selalu ada dan memberikan dukungan, motivasi, semangat, terimakasih sudah mau direpotkan. Walaupun kami tidak sedarah terima kasih telah hadir dan mengikuti perjalanan dan proses penulis sampai detik ini, Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan teman terbaik seperti Hamada.
10. Kepada vodka family, wooly&Ben, Nala family, Congyang family, Bubu family, kootie, emma & maemoon, kiwi, Winter family, Gucci. Lovely, Terimakasih sudah menemani penulis dengan tingkah lucu kalian dan konten huru hara kalian sehingga penulis merasa terhibur dengan adanya kalian.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting hadirnya dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga dan waktu. Terimakasih telah menemani saya segala hal, mendukung maupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
12. Teman seperjuangan saya, Rohani Machmudah dan Hanna Mahardisiwi Inas yang kebersamai serta membantu dalam kerumitan dalam Menyusun skripsi penulis. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik, yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan semangat disaat penulis tidak percaya

akan dirinya sendiri dan sempat hilang arah sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi itu. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.

13. Teman-teman penulis dan semua pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya.
14. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Terimakasih syudah sangat kuat dan bertahan melwati lika-liku kehidupan hingga sekarang. Terimakasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terimakasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Tetaplah bekerjasama wahai raga untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Walaupun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk memperbaiki segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Tulungagung, 11 Desember 2024

Tiara Ari Mustika

KATA PENGANTAR

Puji yukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan kelekatan terhadap pola asuh orang tua dan coping stress pada mahasiswa yang Menyusun skripsi di UIN SATU” dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang-benderang. Peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data sebagai bahan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M,Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Muthia Maharani, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan memberi motivasi serta arahan dalam membimbing penulis ketika pelaksanaan bimbingan skripsi.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Teman-teman program studi Psikologi Islam angkatan tahun 2020 yang membantu saya ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi.
7. Seluruh mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu, penulis ucapkan terimakasih. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.

Karena kebaikan semua pihak yang telah penulis sebutkan tadi, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari apabila dalam penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dari pembaca. Penulis sampaikan terimakasih, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tulungagung, 11 Desember 2024

Tiara Ari Mustika