

ABSTRAK

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi tentunya mengalami berbagai tantangan dan permasalahan dalam mengerjakannya. Tidak jarang tantangan dan permasalahan tersebut menyebabkan mahasiswa tingkat akhir mengalami stres. Individu ketika mengalami stres tentunya akan melakukan suatu upaya untuk mengatasi kondisi menekan tersebut. Upaya menurunkan stres yang dilakukan disebut dengan coping stres. Dalam melakukan coping stres, tentunya juga dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah faktor kelekatan dengan orang tua. Tujuan dari riset ini adalah untuk melihat apakah kelekatan berhubungan dengan coping stres mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di UIN SATU.

Metode dalam riset ini adalah metode penelitian kuantitatif. Riset ini melibatkan 384 mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi sebagai subjeknya. Teknik sampling pada riset ini adalah teknik *non probability sampling* berupa *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner secara *online* melalui *google form*. Alat ukur menggunakan skala adaptasi variabel kelekatan dan skala yang menyusun sendiri yakni skala coping stres. Analisis data menggunakan analisis korelasi nonparametrik *spearman rho* dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil penelitian ini memperlihatkan nilai sig hasil analisis *spearman rho* pada korelasi kelekatan dengan coping stres adalah $0,029 < 0,05$ dengan nilai koefisien korelasi $0,112$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kelekatan memiliki korelasi yang sangat rendah dengan coping stres.

Kata Kunci: Kelekatan, Coping Stres, Mahasiswa, Menyusun, Skripsi

ABSTRACT

Students who are writing their thesis certainly experience various challenges and problems in working on it. Not infrequently, these challenges and problems cause final year students to experience stress. Individuals when experiencing stress will certainly make an effort to overcome the stressful conditions. Efforts to reduce stress that are made are called stress coping. In doing stress coping, of course, it is also influenced by several factors, one of which is the attachment factor with parents. The purpose of this research is to see whether attachment is related to stress coping for students who are writing their thesis at UIN SATU. The method in this research is a quantitative research method. This research involved 384 final year students who were writing their thesis as its subjects. The sampling technique in this research is a non-probability sampling technique in the form of purposive sampling. Data collection using an online questionnaire via google form. The measuring instrument uses an adaptation scale of attachment variables and a scale that is self-composed, namely the stress coping scale. Data analysis using nonparametric correlation analysis spearman rho with the help of SPSS version 26.

The results of this study show the sig value of the results of the spearman rho analysis on the correlation of attachment with stress coping is $0.029 < 0.05$ with a correlation coefficient value of 0.112. These results indicate that attachment has a very low correlation with stress coping.

Keywords: Attachment, Stress Coping, Students, Compiling, Thesis

خلاصة

من المؤكد أن الطلاب الذين يكتبون أطروحتهم سيواجهون تحديات ومشاكل مختلفة في القيام بذلك. ليس من غير المؤلف أن تتسبب هذه التحديات والمشاكل في إصابة طلاب السنة النهائية بالتوتر. عندما يعاني الأفراد من التوتر، فإنهم بالتأكيد سيبدلون جهداً للتغلب على هذه الحالة المرهقة. تُسمى الجهود المبذولة لتقليل التوتر بالتعامل مع التوتر. وفي التعامل مع الضغوط، يتأثر الأمر بطبيعة الحال بالعديد من العوامل، أحدها هو عامل التعلق بالوالدين. الهدف من هذا البحث هو معرفة ما إذا كان التعلق مرتبطاً بقدرة الطلاب على التعامل مع الضغوط الذين يكتبون أطروحتهم في جامعة UIN SATU.

المنهج المتبع في هذا البحث هو منهج البحث الكمي. شمل هذا البحث 384 طالباً في السنة النهائية كانوا يكتبون أطروحتهم كموضوعات له. إن أسلوب أخذ العينات في هذا البحث هو أسلوب أخذ عينات غير احتمالية في استخدام Google. شكل أخذ عينات قصدية. جمع البيانات باستخدام الاستبيانات عبر الإنترنت عبر نموذج أداة القياس مقياس تكيف متغيرات التعلق ومقياساً ذاتياً، وهو مقياس التعامل مع الضغوط. تحليل البيانات الإصدار SPSS 26 باستخدام تحليل الارتباط غير المعياري سبيرمان رو. بمساعدة برنامج

لتحليل سبيرمان رو للارتباط بين التعلق والتعامل مع الضغوط هي sig وتظهر نتائج هذه الدراسة أن قيمة $0.05 > 0.029$ مع قيمة معامل الارتباط 0.112. تشير هذه النتائج إلى أن الارتباط له ارتباط منخفض جداً بالتعامل مع التوتر.

الكلمات المفتاحية: التعلق، التعامل مع الضغوط، الطلاب، الكتابة، الأطروحة