

ABSTRAK

Skripsi “Studi *Living* Hadis: Urgensi Pembiasaan Tidur Siang (*Qailūlah*) Pada Anak-Anak Di *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung” ini ditulis oleh Auliyaury Rosyidah NIM: 126312203059 dengan dosen pembimbing Imam Ahmadi, M. Ag.

Kata Kunci: Urgensi, Tidur Siang, *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung, *Living* Hadis.

Tidur siang merupakan suatu kegiatan mengasah anggota badan dan kesadarannya sejenak pada tengah hari untuk memulihkan energi. Tidur siang banyak diterapkan pada anak-anak untuk memenuhi kebutuhan tidur 11 sampai 12 jam per harinya yang tak cukup dipenuhi saat tidur malam hari. Dalam Islam, tidur siang merupakan suatu aktivitas sunnah yang memiliki landasan dalil dari Al-Qur'an dan hadis Nabi saw yang biasa dikenal dengan sebutan *Qailūlah*. Adanya skripsi ini adalah untuk meneliti kegiatan pembiasaan tidur siang pada anak-anak di *daycare* Al-Isyroq Tulungagung sebagai studi *living* hadis.

Pertanyaan-pertanyaan yang akan dijawab pada skripsi ini yaitu bagaimana redaksi hadis-hadis tentang tidur siang (*qailūlah*) dengan metode *takhrīj* hadis?, bagaimana dasar dan pola pembiasaan tidur siang (*qailūlah*) pada anak-anak di *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung?, dan bagaimana analisis *living* hadis mengenai urgensi pembiasaan tidur siang (*qailūlah*) pada anak-anak di *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung?. Untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut dalam penelitian ini saya menggunakan metode penelitian kualitatif dengan studi pustaka dan studi lapangan dengan pendekatan ilmu hadis, *living* hadis, dan studi kasus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, Redaksi hadis-hadis tentang *qailūlah* antara lain; “*Ista’īnū bi ṭa’āmi as-saḥari ‘alā ṣiyāmi an-nahāri wa bi al-qailūlāti ‘alā qiyāmi al-lail*” hadis tersebut diriwayatkan oleh Imam Ibnu Mājah dalam kitab Sunan Ibnu Mājah pada Nomor 1763, dan “*qīlū fa inna asy-syayātīna lā taqīlu*” Hadis tersebut diriwayatkan oleh Imam Abu Nu’aim Al-Aṣḥānī dalam kitab At-Tib An-Nabawi pada Nomor 151.

Dasar dan pola pembiasaan tidur siang di *daycare* yaitu dilandaskan sunnah Nabi saw. dengan pola penerapan setiap hari pada setiap anak dengan jadwal jam yang tetap dan disiplin setelah anak-anak makan siang, mandi, dan minum susu. Analisis *living* hadis menunjukkan bahwa pembiasaan tidur siang di *daycare* merupakan sebuah fenomena *living* hadis berdasarkan pemahaman *stakeholder daycare* yang memahami sunnah *qailūlah* dari hadis nabi dan menjadikannya sebagai landasan programnya. Fenomena *living* hadis ini menggambarkan tentang pemahaman ekstra mengenai sunnah *qailūlah* yang kemudian berimplikasi pada kesimpulan mengenai urgensi pembiasaan tidur siang pada anak-anak di antaranya, mengamalkan sunnah Nabi saw. dan memberikan pelayanan dan pengasuhan terbaik bagi anak-anak.

الملخص

هذا البحث العلمي بعنوان "دراسة الحديث الحي إلحاح عادة القيلولة عند الأطفال في حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج" من تأليف أولياء راشدة مع المشرف الإمام الأحمدى الماجستير.

الكلمات الرئيسية : إلحاح، قيلولة، حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج ، الحديث الحي

القيلولة هي نشاط يريح الجسم والوعي للحظة في منتصف النهار لاستعادة الطاقة. غالبًا ما يستخدم الأطفال القيلولة لتلبية الحاجة إلى إحدى عشرة ساعة إلى اثني عشرة ساعة من النوم يوميًا، وهو أمر غير كافٍ عند النوم ليلاً. في الإسلام، القيلولة هي نشاط سني يعتمد على حجج من القرآن وحديث النبي صلى الله عليه وسلم المعروف باسم قيلولة. الغرض من هذه الأطروحة هو دراسة أنشطة عادات القيلولة بين الأطفال في حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج كدراسة للحديث الحي. الأسئلة التي سيتم الإجابة عليها في هذه الرسالة هي كيف يتم تحرير أحاديث القيلولة باستخدام طريقة تخريج الحديث؟، ما هي أساسيات وأنماط عادات القيلولة للأطفال في حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج؟ و ما هو تحليل الحديث الحي فيما يتعلق بضرورة الدخول في عادة القيلولة للأطفال في حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج؟ للإجابة على هذه الأسئلة في هذا البحث، استخدمت أساليب البحث الميداني النوعي مع علم الحديث، والحديث الحي، ومنهج دراسة الحالة.

وأظهرت نتائج البحث أن من نصوص أحاديث القيلولة هي "اسْتَعِينُوا بِطَعَامِ السَّحْرِ عَلَى صِيَامِ النَّهَارِ وَبِالْقِيلُولَةِ عَلَى قِيَامِ اللَّيْلِ" وهذا الحديث رواه الإمام ابن ماجه في كتاب سنن ابن حجر برقم 1763. و "فيلوا فإن الشياطين لا تقبل" وهذا الحديث رواه الإمام أبو نعيم الأصفهاني في كتاب الطب النبوي برقم 151. أساس ونمط القيلولة في حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج مبني على سنة النبي صلى الله عليه وسلم. مع نمط تنفيذ يومي لكل طفل بجدول ثابت ومنضبط بساعات بعد تناول الأطفال للغداء والاستحمام وشرب الحليب. يوضح تحليل الحديث الحي أن عادة القيلولة في حديقة رعاية الأطفال الإشراف تولونج أجونج هي ظاهرة حديثة حية تعتمد على فهم أصحاب المصلحة في الرعاية النهارية الذين يفهمون السنة القيلولة من الحديث النبوي ويجعلونها أساس برنامجهم. توضح ظاهرة الحديث الحي هذه فهمًا إضافيًا لسنة قيلولة والذي له بعد ذلك آثار على الاستنتاجات المتعلقة بضرورة اعتياد الأطفال على عادة القيلولة، بما في ذلك ممارسة سنة النبي صلى الله عليه وسلم. وتقديم أفضل الخدمات والرعاية للأطفال.

ABSTRACT

The research entitled " Living Hadith Study: The Urgency of Habituating the Nap (*Qailūlah*) for Children at *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung" was written by Auliyauro Rosyidah with advisor Imam Ahmadi, M. Ag.

Keywords: Urgency, Nap, *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung, *Living* Hadis

Napping is an activity to relax the body and consciousness for a moment in the middle of the day to restore energy. Napping is often applied to children to fulfill the need for 11 to 12 hours of sleep per day which is not enough to fulfill during sleep at night. In Islam, napping is a sunnah activity which is based on arguments from the Al-Qur'an and the hadith of the Prophet SAW who is commonly known as *Qailūlah*. The purpose of this thesis is to examine the nap habits of children in *daycare* Al-Isyroq Tulungagung as a study of *living* hadith.

The questions that will be answered in this thesis are how are the hadiths about naps (*qailūlah*) edited using the *takhrīj* hadith method?, what are the basics and patterns of nap habits (*qailūlah*) among children at *Daycare* Al -Isyroq Tulungagung?, and what is the analysis of *living* hadith regarding the urgency of getting into the habit of napping (*qailūlah*) among children at *Daycare* Al-Isyroq Tulungagung? To answer these questions in this research, I used qualitative research methods with library studies and field studies using hadith science, *living* hadith and case study approaches.

The research results show that; Editorial hadiths about *qailūlah* include, "*Ista'īnū bi ṭa'āmi as-saḥari 'alā ṣiyāmi an-nahāri wa bi al-qailūlati 'alā qiyāmi al-lail*" this hadith was narrated by Imam Ibnu Mājah in the book *Sunan Ibnu Mājah* in number 1763, and "*qīlū fa inna asy-syayāṭīna lā taqīlu*" This hadith was narrated by Imam Abu Nu'aim Al-Aṣḥānī in the book *At-Tib An-Nabawi* at number 151.

The basis and pattern of napping in *daycare* is based on the sunnah of the Prophet SAW. with a daily implementation pattern for each child with a fixed and disciplined schedule after the children have lunch, bathe and drink milk. *Living* hadith analysis shows that the habit of napping in *daycare* is a *living* hadith phenomenon based on the understanding of *daycare stakeholders* who understand the sunnah *qailūlah* from the hadith of the Prophet and make it the basis of their program. This *living* hadith phenomenon illustrates an extra understanding of the sunnah *qailūlah* which then has implications for conclusions regarding the urgency of getting into the habit of napping in children, including practicing the sunnah of the Prophet. and provide the best service and care for children.