

## ABSTRAK

Devara Cattin Maynandha, 12102193073, **Ketahanan Keluarga *Sandwich Generation* dalam Mewujudkan Keluarga Masalah (Studi Kasus di Desa Panjerejo Kecamatan Rejotangan Kabupaten Tulungagung)**, Skripsi, Program Studi Hukum Keluarga Islam, Jurusan Syariah, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung 2024, Pembimbing: Dr. Kutbuddin Aibak, S.Ag., M.H.I.

Kata Kunci: Ketahanan Keluarga, *Sandwich Generation*, Keluarga Masalah

*Sandwich generation* adalah orang-orang yang ada dalam situasi terjepit karena dituntut untuk memenuhi kebutuhan orangtua dan anaknya di waktu yang bersamaan. Di Desa Panjerejo Rejotangan Tulungagung terdapat 43 keluarga dengan kategori *sandwich generation* dengan berbagai latar belakang. Fenomena ini menarik diteliti untuk mengetahui bagaimana ketahanan keluarga *sandwich generation* dalam mewujudkan keluarga masalah di tengah tantangan hidup yang semakin kompleks.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana upaya *sandwich generation* dalam merawat ketahanan keluarga untuk mewujudkan keluarga masalah di Desa Panjerejo Rejotangan Tulungagung? 2) Apa faktor pendukung dan faktor penghambat *sandwich generation* dalam merawat ketahanan keluarga untuk mewujudkan keluarga masalah di Desa Panjerejo Rejotangan Tulungagung? 3) Bagaimana upaya *sandwich generation* dalam merawat ketahanan keluarga untuk mewujudkan keluarga masalah di Desa Panjerejo Rejotangan Tulungagung menurut perspektif Hukum Islam?

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan penelitian hukum empiris. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara dan observasi. Pada teknik analisis data, penulis menggunakan analisis deskriptif yaitu kondensasi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan, sedangkan pengecekan keabsahan data menggunakan metode triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Upaya yang dilakukan *sandwich generation* berupa pemenuhan kebutuhan, menjaga komunikasi, mencari solusi bersama, dan membagi sumber daya secara efektif. dalam mewujudkan keluarga masalah yang harmonis, tangguh, dan sejahtera secara fisik, emosional, dan spiritual. 2) Dukungan keluarga menjadi faktor dominan dalam mendukung ketahanan keluarga pada *sandwich generation*. Pemahaman, kerjasama, dan tidak adanya tuntutan antar anggota keluarga dapat membantu mengurangi stres dan memperkuat ikatan emosional. Keterbatasan waktu dan beban pekerjaan menjadi faktor penghambat utama yang dapat mempengaruhi keseimbangan peran *sandwich generation*. 3) Upaya *sandwich generation* dalam menjaga ketahanan keluarga menurut perspektif hukum Islam telah mencakup berbagai prinsip penting yakni berbakti kepada orang tua, mendidik anak-anak dengan baik, berlaku adil dalam pembagian peran, menjaga kesejahteraan keluarga, dan menjalani kehidupan dengan sabar dan tawakal.

## ABSTRACT

Devara Cattin Maynandha, 12102193073, **Sandwich Generation Family Resilience in Creating a Maslahah Family (Case Study in Panjerejo Village, Rejotangan District, Tulungagung Regency)**, Thesis, Islamic Family Law Study Program, Sharia Department, Faculty of Sharia and Legal Sciences, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung 2024, Supervisor: Dr. Kutbuddin Aibak, S.Ag., M.H.I.

Keywords: Family Resilience, Sandwich Generation, Maslahah Family

The Sandwich generation are people who are in a tight situation because they are required to meet the needs of their parents and children at the same time. In Panjerejo Rejotangan Village, Tulungagung, there are 43 families in the sandwich generation category with various backgrounds. This phenomenon is interesting to research to find out how resilient sandwich generation families are in creating a maslahah family in the midst of increasingly complex life challenges.

The formulation of the problem in this research is: 1) What are the sandwich generation's efforts to maintain family resilience to create a maslahah family in Panjerejo Rejotangan Village, Tulungagung? 2) What are the supporting and inhibiting factors for the sandwich generation in maintaining family resilience to create a maslahah family in Panjerejo Rejotangan Village, Tulungagung? 3) What are the sandwich generation's efforts to maintain family resilience to create a maslahah family in Panjerejo Rejotangan Village, Tulungagung, according to the perspective of Islamic law?

This research uses qualitative research methods and empirical legal research. The data collection techniques used were interviews and observation. In the data analysis technique, the author uses descriptive analysis, namely data condensation, data presentation and conclusion drawing, while checking the validity of the data uses the triangulation method.

The research results show that: 1) The efforts made by the sandwich generation are in the form of meeting needs, maintaining communication, finding joint solutions, and sharing resources effectively. in creating a harmonious, resilient and prosperous maslahah family physically, emotionally and spiritually. 2) Family support is the dominant factor in supporting family resilience in the sandwich generation. Understanding, cooperation, and the absence of demands between family members can help reduce stress and strengthen emotional bonds. Time limitations and work load are the main inhibiting factors that can affect the balance of sandwich generation roles. 3) The sandwich generation's efforts to maintain family resilience according to the perspective of Islamic law include various important principles, namely filial piety to parents, educating children well, being fair in the distribution of roles, maintaining family welfare, and living life with patience and trust.

## خلاصة

ديفارا كاتين مايناندا، ١٢١٠٢١٩٣٠٧٣، مرونة عائلة جيل سانديوتش في تكوين أسرة مصالحة (دراسة حالة في قرية بانجيريغو منطقة ريجوتانجان، مقاطعة تولونججونج)، أطروحة، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، قسم الشريعة، كلية الشريعة والعلوم القانونية، جامعة إن سيد علي رحمة الله تولونج أجونج ٢٠٢٤ المشرف: د. قطب الدين أيبك، م

الكلمات المفتاحية: المرونة الأسرية، جيل الساندويتش، عائلة المصلحة

جيل الساندويتش هم أشخاص في وضع صعب لأنه مطلوب منهم تلبية احتياجات آبائهم وأطفالهم في نفس الوقت. في قرية هناك ٣٤ عائلة في فئة جيل الساندويتش ذات خلفيات مختلفة. هذه الظاهرة مثيرة للاهتمام للبحث لمعرفة مدى مرونة عائلات جيل الساندويتش في تكوين أسرة مصلحة في خضم تحديات الحياة المتزايدة التعقيد

صياغة المشكلة في هذا البحث هي ١ (ما هي جهود جيل الساندويتش للحفاظ على مرونة الأسرة لإنشاء أسرة مصلحة في قرية بانجيريغو ريجوتانجان، تولونج أجونج؟ ٢ (ما هي العوامل الداعمة والمعوقة لجيل الساندويتش في الحفاظ على مرونة الأسرة لإنشاء أسرة مصلحة في قرية بانجيريغو ريجوتانجان، تولونج أجونج؟ ٣ (ما هي الجهود التي يبذلها جيل الساندويتش للحفاظ على مرونة الأسرة لإنشاء أسرة مصلحة في قرية بانجيريغو ريجوتانجان، تولونج أجونج، وفقاً لمنظور الشريعة الإسلامية؟

يستخدم هذا البحث أساليب البحث النوعي والبحث القانوني التجريبي. وكانت تقنيات جمع البيانات المستخدمة هي المقابلات والملاحظة والتوثيق. وفي أسلوب تحليل البيانات يستخدم المؤلف التحليل الوصفي، أي تكثيف البيانات وعرض البيانات واستخلاص النتائج، بينما يستخدم التحقق من صحة البيانات أسلوب التثليث.

وأظهرت نتائج البحث أن: ١) الجهود التي يبذلها جيل الساندويتش جاءت في شكل تلبية الاحتياجات والحفاظ على التواصل وإيجاد حلول مشتركة وتقاسم الموارد بشكل فعال. في تكوين أسرة مصلحة متناغمة ومرنة ومزدهرة جسدياً وعقلياً وروحياً. ٢) يعتبر الدعم الأسري هو العامل المهيمن في دعم مرونة الأسرة في جيل الشطيرة. التفاهم والتعاون وغياب المطالب بين أفراد الأسرة يمكن أن يساعد في تقليل التوتر وتعزيز الروابط العاطفية. تعد القيود الزمنية وعبء العمل من العوامل المثبطة الرئيسية التي يمكن أن تؤثر على تتضمن جهود جيل الساندويتش للحفاظ على مرونة الأسرة وفقاً لمنظور الشريعة الإسلامية ٣) توازن أدوار توليد الساندويتش. مبادئ مهمة مختلفة، وهي بر الوالدين، وتعليم الأبناء جيداً، والتوزيع العادل للأدوار، والحفاظ على رفاهية الأسرة، وعيش الحياة بصبر وثقة.