

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, Bakran dan HM. Hamdani. (2006). *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- Agustiawan, M. Nasir. (Tt). *Spiritualisme dalam islam*. Banten: STAI Binamadani.
- Al-Ghazali. (1984). *Ihya Ulumuddin Bab Ajaibul Qalbi*, terj. Ismail Yakub. Jilid 4. Jakarta: Tirta Mas.
- Amin, Amsul Munir dan Haryanto AL-Fandi. (2008). *Energi Zikir*. Jakarta: Amzah.
- Amir, Yulmaida dan Diah Rini Lesmawati. (2016). *Religiusitas Dan Spiritualitas: Konsep Yang Sama Atau Berbeda?*. Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris, 2(2).
- Arfian, Arfan. (2021). *Jiwa Menurut Ibnu Sina*. Ponorogo: OSF Preprints.
- Asmuni, Ahmad. (2018). *Zikir Dan Ketenangan Jiwa Manusia (Kajian Tentang Sufistik-Psikologik)*. Prophetic: Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal, 1 (1).
- Aushafi, Faishal. (2017). *Pengaruh Zikir terhadap Ketenangan Jiwa Pedagang Pasar Johar Pasca Kebakaran*. (Skripsi: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang).
- Burhanuddin. (2020). *Zikir Dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalauan Jiwa)*. Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani, 6 (1).
- Fadli, Muhammad Rijal. (2021). *Memahami desain metode penelitian kualitatif*. Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum, 21 (1).
- Ghazali, Imam. (1984). *Ihya Ulumuddin Bab Ajaibul Qalbi. (Nur Hicmah, Terjemahan)*. Jakarta: Tirta Mas.
- Helaluddin. (2018). *Mengenal lebih dekat dengan pendekatan fenomenologi: sebuah penelitian kualitatif*. Jurnal Research Gate.
- H. J. Ana Mufidatul Husna, diwawancarai oleh penulis, 29 April 2024, Pondok Pesantren Ar-Rawdah Al-Qur'aniyyah Sobontoro.
- Ibad, M. Nurul. (2007). *Suluk Jalan Terabas Gus Miek*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren.

- Ibad, M. N. (2012). *Zikir Agung Para Wali Allah*, cet. I. Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Kahija, YF La. (2017). *Penelitian Fenomenologis Jalan Memahami Pengalaman Hidup*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- K. H. Sufyan Tsauri, diwawancarai oleh penulis, 08 Agustus 2024, Pondok Pesantren Ar-Rawdah Al-Qur'aniyyah Sobontoro.
- Kuntari, Dian. (2022). *Nilai-Nilai Pendidikan Dalam Dzikirul Ghofilin Karya KH. Hamim Tohari Djazuli*. (Skripsi: UIN PROF. K. H. Saifuddin Zuhri Purwokerto).
- Mahmudah, Emi Sururiyah. (2020). *Upaya Meningkatkan Ketenangan Jiwa Santri Melalui Mujahadah Dzikirul Ghafilin Di Pondok Pesantren Darul Huda Mayak Ponorogo (Studi Kasus Pada Santri Mahasiswi Pondok Pesantren Darul Huda)*, (Skripsi: IAIN Ponorogo).
- Mustafa, Khairul. (2021). *Kegiatan Dzikirul Ghofilin Dan Relevansinya Dengan Peningkatan Keagamaan Warga Masyarakat Di Dusun Bendo Desa Baosan Kidul Kecamatan Ngrayun*. (Skripsi: IAIN Ponorogo).
- Nasir, Abdul, et al,. (2023). *Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif*. Innovative: Journal Of Social Science Research 3 (5).
- Pahleviannur, Muhammad Rizal, et al,. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Pradina Pustaka.
- Rafsanjani, Fiqhi Akbar. (2021) *Jiwa Menurut Ibnu Miskawaih*, Ponorogo: OSF Preprints.
- Redeska, Zahran. (2021). *Ketenangan Jiwa Menurut Al-Ghazali*. (Tesis: Diss. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Rusydi, Ahmad. (2015). *Kecemasan Dan Psikoterapi Spiritual Islam*. Yogyakarta: Istana Publishing.
- Rusydi, Muhammad. (2023). *Majlis Dzikirul Ghofilin Kabupaten Jember perspektif ma'rifat al-nafs Imam Al-Ghazali*. (Disertasi: Diss. Pascasarjana UIN Kiai Haji Achmad Siddiq Jember).
- Ryandi. (2016). *Pengalaman Spiritual Menurut Psikologi Transpersonal*. Kalimah: Jurnal Studi Agama dan Pemikiran Islam, 14 (2).

- Sari, Ayu Efiti. (2015). *Pengaruh pengamalan zikir terhadap ketenangan jiwa di Majlisul Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek*. (Skripsi: IAIN Tulungagung).
- Sari, Lisma. (2021). *Filosofi Wirid dalam Pandangan Masyarakat di Kecamatan Bukit Kabupaten Bener Meriah*. (Skripsi: UIN Ar-Raniry Aceh).
- Salomo, R. P. (2022). *Hubungan Optimisme Dengan Kebersyukuran Mahasiswa Sekota Medan Di Masa Pandemi Covid 19*. (Skripsi: Universitas HKBP Nommensen Sumatera Utara).
- Samsudin. (2020). *Dampak Kegiatan Dzikrul Ghofilin Terhadap Peningkatan Spiritualitas Masyarakat Di Dusun Wotan Desa Ngumpul Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo*, (Skripsi: IAIN Ponorogo).
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Syakur, Abd. (2007). *Metode Ketenangan Jiwa: Suatu Perbandingan Antara Al-Ghazali Dan Sigmund Freud*. Islamica: Jurnal Studi Keislaman, 1(2).
- Ulum, Muhammad Bahrul. (2020). *Implementasi Dzikrul Ghofilin Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Majelis Semaan Al-Qur'an dan Dzikrul Ghofilin Warga Kecamatan Tajunganom Kabupaten Nganjuk)*, (Skripsi: IAIN Kediri).
- Yusuf, Ah, dkk. (2016). *Kebutuhan Spiritual: Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.