

ABSTRAK

Muhammad Zuhair Muayyad, NIM. 126303201004, Tahun 2024, dengan judul skripsi **“Pengalaman Spiritual Pengamal Aurod Dzikrul Ghofilin Terhadap Ketenangan Jiwa di Pondok Pesantren Ar-Rawdah Al-Qur’aniyyah Sobontoro”**. Program Studi Tasawuf & Psikoterapi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, dibimbing oleh Dr. Bani, M.Pd.I.

Kata kunci: Aurod Dzikrul Ghofilin, Ketenangan Jiwa, Pengalaman Spiritual

Fenomena yang terjadi di masyarakat pada saat ini dimana manusia seolah-olah dituntut untuk mengikuti perkembangan yang bersifat keduniawian agar tidak dikatakan sebagai orang yang ketinggalan zaman, namun tidak diseimbangkan dengan kebutuhan batiniahnya sehingga menyebabkan krisis spiritual. Penelitian ini mencoba memaparkan peran-peran spiritualisme sehingga manusia bisa merasakan ketenangan jiwa dalam menjalani kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana makna spiritual yang terkandung dalam praktik amaliah Aurod Dzikrul Ghofilin dan bagaimana pengalaman spiritual terhadap pencapaian ketenangan jiwa yang dirasakan oleh pengamal Aurod Dzikrul Ghofilin di Pondok Pesantren Ar-Rawdah Al-Qur’aniyyah Sobontoro. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penentuan subjek dengan teknik *purposive sampling* yakni mengambil subjek yang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan dan dipertimbangkan oleh peneliti. Wawancara dijalankan secara semi-terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data IPA (*Interpretatif Phenomenological Analysis*). Hasil dari penelitian ini mengkonfirmasi bahwa benar pengalaman yang dirasakan oleh pengamal Aurod Dzikrul Ghofilin di Pondok Pesantren Ar-Rawdah Al-Qur’aniyyah Sobontoro adalah pengalaman spiritual, kemudian dari pengalaman tersebut muncul pemaknaan-pemaknaan spiritual terhadap Aurod Dzikrul Ghofilin menurut pengamalnya yang berupa keyakinan

bahwa zikir ini menumbuhkan rasa kedekatan dengan Allah, menumbuhkan kesadaran akan esensi diri sebagai hamba, dan sebagai jalan untuk menuju kehidupan yang lebih baik dan lebih bermakna. Pengalaman spiritual tersebut juga berorientasi kepada ketenangan jiwa karena telah memenuhi indikator dari ketenangan jiwa berupa adanya sifat sabar, optimisme dan merasa dekat dengan Allah.

ABSTRACT

Muhammad Zuhair Muayyad, NIM. 126303201004, in the year 2024, with the thesis title **“Spiritual Experience of Aurod Dzikrul Ghofilin Practitioners Towards Peace of Soul at Ar-Rawdah Al-Qur'aniyyah Sobontoro Islamic Boarding School”**. Tasawuf & Psychotherapy Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, supervised by Dr. Bani, M.Pd.I.

Keywords: Aurod Dzikrul Ghofilin, Peace of Soul, Spiritual Experience

The phenomenon that occurs in society today where humans seem to be required to follow worldly developments so as not to be said to be outdated, but not balanced with their inner needs, causing a spiritual crisis. This research tries to explain the roles of spiritualism so that humans can feel peace of mind in living life. This study aims to understand how the spiritual meaning contained in the practice of Aurod Dzikrul Ghofilin and how the spiritual experience of achieving peace of soul felt by Aurod Dzikrul Ghofilin practitioners at the Ar-Rawdah Al-Qur'aniyyah Sobontoro Islamic Boarding School. The research method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. Determination of subjects with purposive sampling technique, namely taking subjects in accordance with the criteria that have been determined and considered by the researcher. Interviews were conducted in a semi-structured manner. The data analysis technique used is the IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) data analysis technique. The results of this study confirm that it is true that the experience felt by the Aurod Dzikrul Ghofilin practitioners at the Ar-Rawdah Al-Qur'aniyyah Sobontoro Islamic Boarding School is a spiritual experience, then from this experience comes the spiritual meanings of Aurod Dzikrul Ghofilin according to the practitioners in the form of belief that this dhikr fosters a sense of closeness to Allah, fosters awareness of one's essence as a servant, and as a path to a better and more meaningful life. The spiritual experience is also oriented towards peace of mind because it has fulfilled

the indicators of peace of soul in the form of patience, optimism and feeling close to Allah.

ملخص

محمد زهير مؤيد، نيم. ١٢٦٣٠٣٢٠١٠٠٤، سنة ٢٠٢٤م، بعنوان الأطروحة "التجربة الروحية لممارسي أوراد ذكر الغافلين للوصول إلى راحة البال في مدرسة الروضة القرآنية الداخلية الإسلامية في سوبونتورو". برنامج دراسة التصوف والعلاج النفسي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة سيد علي رحمة الله بجامعة تولونغونغ الإسلامية الحكومية، بإشراف د. باني، ماجستير في التربية الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: أوراد ذكر الغافلين ، راحة البال، التجربة الروحية

إن الظاهرة التي تحدث في المجتمع اليوم حيث يبدو أن الإنسان مطالب بمتابعة التطورات الدنيوية حتى لا يقال عنه أنه عفا عليه الزمن، ولكنها غير متوازنة مع احتياجاته الداخلية، مما يسبب أزمة روحية. يحاول هذا البحث أن يشرح دور الروحانيات حتى يشعر الإنسان براحة البال في الحياة المعيشية. تهدف هذه الدراسة إلى فهم المعنى الروحي الذي تنطوي عليه ممارسة أوراد ذكر الغافلين ، وكيف يشعر ممارسو أوراد ذكر الغافلين في مدرسة الروضة القرآنية الداخلية الإسلامية في سوبونتورو بسلامة العقل. إن منهج البحث المستخدم في هذه الدراسة هو المنهج الكيفي ذو المنهج الفينومينولوجي. تم تحديد مواضيع الدراسة باستخدام أسلوب أخذ العينات بطريقة العينة المقصدية، أي أخذ مواضيع الدراسة وفقاً للمعايير التي تم تحديدها ومراعاتها من قبل الباحث. أُجريت المقابلات بطريقة شبه منظمة. أما تقنية تحليل البيانات المستخدمة فهي تقنية تحليل البيانات ايفا (التحليل الظاهري التفسيري) تؤكد نتائج هذه الدراسة على أن التجربة التي يشعر بها ممارسو الذكر في مدرسة الروضة القرآنية الداخلية الإسلامية في سوبونتورو هي تجربة روحانية، ومن هذه التجربة تأتي المعاني الروحانية للذكر في الروضة القرآنية بحسب ممارستها في صورة الإيمان بأن هذا الذكر يعزز الشعور بالقرب من الله تعالى، ويعزز وعي المرء بذاته كعبد، وكطريق لحياة أفضل وأكثر معنى. كما أن هذه التجربة الروحية موجهة أيضاً نحو راحة البال لأنها تحقق مؤشرات راحة البال المتمثلة في الصبر والتفاؤل والشعور بالقرب من الله.