

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. *The Power of Muhasabah Manajemen Hidup Bahagia Dunia Akhirat*. Cet. Pertama. Medan: Perdana Publishing, 2016.
- Abdurrahman. *Konseling Islami*. Edited by Alfin Siregar. Cet. Pertama. Medan: Perdana Publishing, 2019.
- Abi Al-Qasim Al-Husain bin Muhammad. "Al-Mufradat Fi Garib Al-Quran," 2009.
- Adha, Nurul Anisyah. "Dedikasi Buya Hamka Sebagai Sastrawan Dalam Pengembangan Pendidikan." *Krinok: Jurnal Pendidikan Sejarah dan Sejarah* 1, no. 3 (2022).
- Adi, Kukuh jumi. *Esensial Konseling: Pendekatan Trait and Factor Dan Client Centered*. Edited by M Ahmad Jalidu. Pertama. Yogyakarta: Penerbit Garudhawacana, 2013.
- Afifah, Muru'atul, and Irma Nur'Aini. "Penerapan Muhasabah Diri Untuk Meningkatkan Kualitas Akhlak Mahasantri Putri Idia Prenduan." *Jurnal Riset Rumpun Agama dan Filsafat* 2, no. 1 (2023).
- Akmal, Muhammad Nathan Zachary, and Moh. Erik Putra Pratama. "Pengaruh Bersyukur Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa PENS." *Nathiqiyah* 6, no. 2 (2023).
- Al-Baqi, Muhammad Fuad Abd. *Al- Mu'jamu Al-Mufahras Li AlFadzi Al-Qur'ani Al-Karim*, n.d.
- Al-Fathoni, Ibnu Ahmad. "Biografi Tokoh Pendidik Dan Revolusi Melayu Buya

- Hamka,” 2015.
- Al-Munajjid, Muhammad bin Shalih. *Pelajaran Tentang Muhasabah Diri*. Hikam Pustaka, 2021.
- Amiruddin. “Konsep Bala Dalam Al-Qur’an.” *Al-Kauniah* 1, no. 1 (2020).
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 1*. Si: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 10*. Pustaka Nasional PTE LTD. Singapura, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 2*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 3*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 4*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 5*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 6*. Serang: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 7*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 8*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 9*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1999.
- Arifiah, Dheanda Abshorina. “Karakteristik Penafsiran Al-Qur’an Dalam Tafsir An-Nur Dan Al-Azhar.” *el-’Umdah* 4, no. 1 (2021).
- Asy-Syafi’i, Jalaluddin As-Suyuthi. *Al-Itqan Fi ’Ulum Al-Qur’an*. Beirut: Dar al-Fikr, 1979.
- Baihaki, Iki. “Makna Rezeki Dalam Al-Qur’an: Tafsir Dan Implikasi Konseptual.” *Akademik: Jurnal Mahasiswa Humanis* 4, no. 1 (2024).
- Bunga, Wijaya, and Heni Indrayani. “Mental Health in Sufism from the Perspective of Ibn Qayyim Al-Jauziyyah.” *Spirituality and Local Wisdom* 2,

no. 3 (2023).

Dahlan, Ahmad Zaini. *Kamus Al-Qur'an Jilid 1*. Edited by Ruslam Nurhadi. Cet.

1. Depok: Pustaka Khazanah Fawa'id, 2017.

———. *Kamus Al-Qur'an Jilid 3*. Edited by Ruslan Nurhadi. Depok: Pustaka Khazanah Fawa'id, 2017.

Dewi, Tuti Yamila Sari, Ardimen, Silvianetri, Masril, Wahidah Fitriani, and Suswati Hendriani. "Efektifitas Teknik Tadabur Al-Qur'an Dalam Konseling Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Peserta Didik Kelas IX Di SMP Negeri 7 Bukittinggi." *Jurnal Kopasta* 9, no. 1 (2022).

Enghariano, Desri Ari. "Tafakkur Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal El-Qanuny* 5, no. 1 (2019).

Hafid, and Mukhlis. "Manajemen Tafakkur, Syukur Dan Kufur: Refleksi Dalam Kehidupan." *Kariman* 8, no. 02 (2020).

Hamka, Rusydi. *Pribadi Dan Martabat Buya Hamka*. Jakarta Selatan: Penerbit Noura (PT Mizan Publika), 2016.

Hamzah, Amir. "Perspektif Al-Qur'an Tentang Tadabbur." *Jurnal al-Mubarak* 1, no. 2 (2019).

Hanna Djumhana Bastaman. *Integrasi Psikologi Dengan Islam: Menuju Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.

Hartini, Nurul, and Atika Dian Ariana. *Psikologi Konseling Perkembangan Dan Penerapan Konseling Dalam Psikologi*. Surabaya: Airlangga University Press, 2016.

Hasanah, Alfira. "Psikologi Gratitude Manfaat Bersyukur Untuk Kesehatan

- Mental.” *Circle Archive* 1, no. 4 (2024).
- Hussin, Nur Yani Che, Muhammad Nubli Abdul Wahab, and Norizan Yusof. “Mental Health and Covid-19: Tafakur As Self Care Technique During Pandemic Kesejahteraan Mental Dan Covid-19: Tafakur Sebagai Teknik Penjagaan Diri Semasa Pandemi.” *Al-Sirat* 20, no. 1 (2022).
- Ishaq, Zamroni, and Ihsan Maulana Hamid. “Konsep Dan Metode Tadabbur Dalam Al-Qur’an.” *Ummul Qura: Jurnal Institut Pesantren Sunan Drajat (INSUD) Lamongan* 16, no. 2 (2021).
- Jabbar, M. Dhuha Abdul, and N Burhanuddin. *Ensiklopedia Makna Al-Qur’an Syarah Alfaazhul Qur’an*. Fitrah Rabbani, n.d.
- Kartanegara, Mulyadhi. *Sketsa Ruhani Insani: Akal, Jiwa, Hati Dan Ruh Dalam Buku Menyinari Relung-Relung Ruhani: Mengembangkan EQ Dan SQ Cara Sufi*, Editor Cecep Ramli Bihar Anwar. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2007.
- Latif, Umar. “Dzikir Dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual Dalam Perspektif Al-Qur’an.” *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam* 5, no. 1 (2022).
- Luddin, Abu Bakar M. *Dasar-Dasar Konseling: Tinjauan Teori Dan Praktik*. Edited by Dedi Andri Hasibuan and Aulia Grafika. Cet. 1. Bandung: Citapustaka Media Perintis, 2010.
- Mas’udah, Lailataul. “Epistemologi Tadabur Dalam Al-Qur’an.” *Miyah* 15, no. 1 (2019).
- Maturidi. *Praktis Memahami Teori-Teori Yang Mendasari Bimbingan Dan Konseling (Sebuah Catatan Mahasiswa)*. Guepedia, 2021.

- Mokhtar, Ahmad A'toa' Bin, and Mardiana Binti Mohd Noor. "Zikir Dan Tafakkur Asas Psikoterapi Islam." *Jurnal Pengajian Islam* 14 (2021).
- Mubarok, Ahmad. *Al-Irsyad An-Nafsiy Konseling Agama Teori Dan Kasus*. Jakarta: Bina Rena Pariwara, 2000.
- Mujahidin, Endin, Rachmat, Abbas Manshur Tamam, and Akhmad Alim. "Konsep Manajemen Waktu Dalam Perspektif Pendidikan Islam." *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam* 11, no. 1 (2022).
- Mujahidin, Muhammad Saekul. "Surga Dan Neraka: Kekekalan Umat Manusia Di Akhirat Dalam Perspektif Al-Quran." *TASAMUH: Jurnal Studi Islam* 13, no. 1 (2021).
- Muttaqin, Zainal, Amaliatussolikhah, Desty Rahmawati, and Ach. Shodiqil Hafil. "Muhasabah Al-Qur'an: Penafsiran Dan Penerapannya Sebagai Self-Healing Manusia Modern" 4, no. 2 (2023).
- Najati, Muhammad Utsman. *Al-Qur'an Dan Ilmu Jiwa*. Bandung: Pustaka Hidayah, 1985.
- Nasr, Seyyed Hossein. *Tasawuf Dulu Dan Sekarang, Diterjemahkan Oleh Abdul Hadi*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 2000.
- Oktaviani, Rifka Mur'aini, and Qurotul Uyun. "Efektivitas Kebersyukuran Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental: Sebuah Studi Pustaka." *IIUCP) Journal of Islamic and Contemporary Psychology* 3, no. 1 (2023).
- Pambudi, Yekti Endah. *Teori-Teori Konseling*. Cet. 1. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2020.
- Puspitasari, Ria. "Understanding Buya Hamka Dan Tafsir Al-Azhar." *AR-*

- ROSYAD: Jurnal Keislaman dan Sosial Humaniora* 2, no. 2 (2024).
- Putri, Nur Azizah Apriana, and Najma Firda Saffana. "Menganalisis Pengaruh Shalawat Terhadap Ketenangan Jiwa: Pendekatan Psikologis Dan Spiritual." *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi* 2, no. 2 (2024).
- Rahmy, Hafifatul Auliya, and Muslimahayati. "Depresi Dan Kecemasan Remaja Ditinjau Dari Perspektif Kesehatan Dan Islam." *Jodest* 1, no. 1 (2021).
- Rizki Prianka Putri, Ananda, A Halil Thahir, Robingatun, and Khaerul. "Metode Tafsir Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar." *Gunung Djati Conference Series* 29 (2023).
- Rofiq, Ainur, and Sutopo. "Tafakur Dan Dzikir Dalam Mencapai Ketenangan Hidup." *Conseils : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 3, no. 1 (2023).
- Rofiq, Arif Ainur. *Teori Dan Praktik Konseling*. Cet 1. Surabaya: Raziev Jaya, 2017.
- Sarnoto, Ahmad Zain, and Sri Tuti Rahmawati. "Isyarat Kecerdasan Verbal Dalam Al-Qur'an." *Jurnal Statement* 11, no. 1 (2021).
- Sufyan, Abu. "Makna Tadabbur Menurut Mufassir Klasik Dan Modern: Sebuah Pembacaan Historis." *AL QUDS : Jurnal Studi Alquran dan Hadis* 6, no. 1 (2022).
- Supriadi, Cecep. "Mengenal Ilmu Tadabbur Al-Qur'an (Teori Dan Praktek)." *ZAD Al-Mufassirin* 4, no. 1 (2022).
- Syah, Muhammad Erwan, Hesty Yuliasari, and Arini Mifti Jayanti. *Pengantar Psikologi Konseling: Konsep Dasar Konseling Psikologi*. Cet. Pertama. Sulawesi Tengah: Penerbit Feniks Muda Sejahtera, 2024.

- Syukran, Agus Salim. "Fungsi Al-Qur'an Bagi Manusia." *Al-I'jaz* 1, no. 1 (2019).
- Tsaqif Daffani, Khoiru, Susilo Ilham Prayitno, Muhammad Faqih Idrus Maliki, and Abdul Hafiz. "Penerapan Ilmu Tauhid Pada Kesehatan Mental Manusia." *Jurnal Sosial dan Humaniora* 2, no. 1 (2024).
- Ulfiah. *Psikologi Konseling Teori Dan Implementasi*. Cet. 1. Jakarta: Kencana, 2020.
- Utami, Fitri, Dini Maulana Lestari, and Khaerusoalikhin. "Analisis Kritis Konsep Kepemilikan Harta Dalam Islam." *Juris: Jurnal Ilmiah Syariah* 19, no. 2 (2020).
- Wiguna, Satria. *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling Islam*. Edited by Lilik Fatkhu Diniyah. Cet. 1. Surabaya: CV. Pustaka MediaGuru, 2019.
- Zakka, Umar, and M Thohir. "Pemetaan Baru Metode Dan Model Penelitian Tafsir." *AL-Thiqah : Jurnal Ilmu Keislaman* 4, no. 2 (2021).
- Zin, Engku Ibrahim bin Engku Wok, Syed Hadzrullatfi bin Syed Omar, Mohd Safri bin Ali, and Shaiful Bahari bin Abdullah. "Terapi Jiwa Menurut Al Ghazali: Tumpuan Kepada Amalan Dan Kepentingan Tafakur." *Tamaddun* 21, no. 2 (2020).