

**STUDI KASUS PERSPEKTIF MAHASISWA BARU
TERHADAP KESEPIAN DAN KESEHATAN MENTAL
DI UNIVERSITAS SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

Oleh :

GRACE ROHMATUR ROMADLON

12306193058

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui tentang perspektif kesepian terhadap kesehatan mental pada mahasiswa baru di Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Seiringnya perkembangan teknologi dan globalisasi, masyarakat semakin sadar betapa pentingnya kesehatan mental. Faktor yang sangat berpengaruh terhadap gangguan kesehatan mental mahasiswa baru yaitu kesepian hal ini sering kali dialami fase dewasa awal yaitu mahasiswa baru. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa di Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Hasil penelitian diketahui bahwa mahasiswa baru mempunyai perspektif yang berbeda terhadap tingkat kesepian yang dirasakan dan gangguan kesehatan mental yang dialami oleh subyek antara lain: NA merasakan masih belum bisa berdamai dengan keadaannya, kehilangan kasih sayang dari ayahnya bahkan tidak dapat tergantikan oleh keberadaan neneknya yang sudah berusia lanjut. Keadaan tersebut menambah beban psikologis NA, indera pendengaran neneknya yang terganggu akhirnya tidak bisa diajak komunikatif dengan baik. Sedangkan HA juga merasakan hal yang sama kurang kasih sayang dari sosok ayah yang selalu tidak sedikit memberikan waktu untuk saling berkomunikasi secara akrab. Komunikasi antar sesama anggota keluarga terabaikan oleh kesibukan masing-masing, menjadikan hubungan antar keluarga menjadi renggang dan berefek pada kesehatan mental HA. Dia merasa terganggu dalam menjalin keakraban dengan lingkungan sosialnya. Subyek AM yang sudah kehilangan figur ayah yang disayanginya sejak usia remajanya, membuatnya mengalami traumatis yang sangat berat menyebabkan tidak ingin menjalani hubungan dengan lingkup sosialnya. Subyek AM memilih untuk mengurung diri dan mandiri menyelesaikan segala permasalahan yang dihadapinya. Dari para subyek tersebut terungkap dua faktor yang berpengaruh terhadap kesepian dan kesehatan mental yaitu: faktor keluarga, berwujud tidak terpenuhinya kasih sayang dari orangtua dan faktor pertemanan yang tidak terealisasi dengan akrab serta tidak sesuai dengan yang diharapkan, menimbulkan adiksi smartphone sebagai kompensasi dari ketidakmampuannya untuk berkomunikasi akrab dengan lingkungan sosial yang baru.

Kata kunci : Kesepian dan kesehatan mental

CASE STUDY OF FRESH STUDENTS' PERSPECTIVES ON LONELINESS AND MENTAL HEALTH AT SAYYID ALI RAHMATULLAH UNIVERSITY TULUNGAGUNG

By :

GRACE ROHMATUR ROMADLON
12306193058

ABSTRACT

This study aims to find out about the perspective of loneliness on mental health in new students at Sayyid Ali Rahmatullah University, Tulungagung. Along with the development of technology and globalization, people are increasingly aware of the importance of mental health. The factor that greatly influences mental health disorders in new students is loneliness, which is often experienced by early adulthood, namely new students. This study uses a qualitative method with a case study. The subjects in this study were students at Sayyid Ali Rahmatullah University, Tulungagung.

The results of the study showed that new students had different perspectives on the level of loneliness they felt and mental health disorders experienced by the subjects, including: NA felt that she still could not come to terms with her situation, lost her father's affection and could not even be replaced by her elderly grandmother. This situation added to NA's psychological burden, her grandmother's impaired hearing finally could not be communicated well. Meanwhile, HA also felt the same thing, lack of affection from her father who always gave a lot of time to communicate intimately. Communication between family members was neglected by their respective busy lives, making relationships between families strained and having an effect on HA's mental health. She felt disturbed in establishing intimacy with her social environment. Subject AM, who had lost her beloved father figure since she was a teenager, experienced very severe trauma, causing her not to want to have a relationship with her social circle. AM chose to isolate herself and independently solve all the problems she faced. From these subjects, two factors were revealed that influenced loneliness and mental health, namely: family factors, in the form of unfulfilled affection from parents and friendship factors that were not realized intimately and did not match expectations, causing smartphone addiction as compensation for the inability to communicate intimately with the new social environment

Keywords: *Loneliness and Mental Health*

دراسة حالة من منظور طالب جديد
حول الوحدة والصحة العقلية
جامعة سيد علي رحمة الله، تولونجأجونج

: بواسطة

غريس روهاماتور رومادلون

١٢٣٠٦١٩٣٠٥٨

خلاصة

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد وجهة نظر الوحدة على الصحة النفسية لدى الطلاب الجدد في جامعة السيد علي رحمة الله، تولونج أجونج. مع تطور التكنولوجيا والعولمة، أصبح الناس يدركون بشكل متزايد مدى أهمية الصحة العقلية. إن العامل الذي يؤثر بشكل كبير على اضطرابات الصحة العقلية لدى الطلاب الجدد هو الشعور بالوحدة، والذي يعاني منه الشباب في كثير من الأحيان، أي الطلاب الجدد. يعتمد هذا البحث على المنهج النوعي من خلال دراسة الحالة. كان موضوع الدراسة طلابًا في جامعة السيد علي رحمة الله، تولونج أجونج. وأظهرت نتائج الدراسة أن الطلاب الجدد لديهم وجهات نظر مختلفة حول مستوى الوحدة التي يشعرون بها واضطرابات الصحة العقلية التي يعاني منها. أنها لا تزال غير قادرة على التكيف مع وضعها، وفقدت حنان والدها ولا يمكن حتى استبدالها بوجود (NA) المشاركين، بما في ذلك: شعرت جدتها المسنة. وقد زاد هذا الوضع من العبء النفسي الذي تتحمله (ن.أ)، حيث كانت جدتها تعاني من ضعف السمع، وبالتالي لم تتمكن أيضًا بنفس الشيء، وهو الافتقار إلى المودة من والده الذي كان يمنحه دائمًا HA من التواصل معها بشكل جيد. وفي الوقت نفسه، شعر الكثير من الوقت للتواصل بشكل حميمي مع بعضهما البعض. يتم إهمال التواصل بين أفراد الأسرة بسبب الجدول الزمني المزدحم لكل كان يشعر بالانزعاج في إقامة علاقة حميمة مع بيئته. HA شخص، مما يتسبب في توتر العلاقات بين العائلات ويؤثر على الصحة العقلية ل، الذي فقد شخصية الأب الحبيب منذ أن كان مراهقًا، من صدمة شديدة للغاية، مما جعله لا يريد AM الاجتماعية. لقد عانى الموضوع عزل نفسه وحل جميع المشاكل التي واجهته بشكل مستقل. ومن خلال هذه AM إقامة علاقات مع دائرته الاجتماعية. اختار الموضوع المواضيع تم الكشف عن عاملين يؤثران على الشعور بالوحدة والصحة النفسية، وهما: العوامل العائلية، على شكل عدم تحقيق المودة من الوالدين، وعوامل الصداقة التي لم تتحقق بشكل حميمي ولم تتوافق مع التوقعات، مما يسبب إدمان الهواتف الذكية كتعويض عن عدم القدرة. على التواصل بشكل حميمي مع البيئة الاجتماعية الجديدة.

الكلمات المفتاحية: الوحدة والصحة النفسية