

ABSTRAK

FITRIATUL NADIYAH, 126306202075. Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Penerima Manfaat UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024, Pembimbing DZINUN HADI, S.Sos.I., M.Pd.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh hasil survei atau laporan terkait efektivitas program UPT Pelayanan Sosial terhadap penyesuaian diri remaja dibuktikan dengan adanya hubungan antara efikasi diri dan penyesuaian diri pada remaja di UPT Blitar. Banyak remaja dalam pengambilan keputusan dan kebijakan masih belum matang dalam segi kematangan emosional dan penyesuaian diri. Hal ini diharapkan dapat membantu institusi dalam menciptakan lingkungan yang kondusif bagi perkembangan penyesuaian diri remaja. Hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada siswa penerima manfaat UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar memberikan masukan untuk pengembangan program layanan sosial yang lebih efektif.

Rumusan masalah yang diangkat adalah 1) Bagaimana tingkat efikasi diri remaja penerima manfaat UPT PSBR Blitar ?. 2) Bagaimana tingkat penyesuaian diri remaja penerima manfaat UPT PSBR Blitar ?. 3) Adakah hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri penerima manfaat UPT PSBR Blitar ?

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan memperhatikan dua variabel yaitu variabel dependen dan variabel independent. Variabel dependen terikat dalam penelitian ini yaitu efikasi diri (Y) Variabel Independent bebas dalam penelitian ini yaitu Penyesuaian diri (X).

Hasil penelitian ini 1) Tingkat efikasi diri remaja penerima manfaat UPT PSBR Blitar mempunyai efikasi diri yang sedang dan perlu ditingkatkan lagi. Dari hasil analisis yang dilakukan peneliti menunjukkan bahwa signifikansinya adalah $0,022 < 0,05$ maka Variabel X dan Variabel Y berkorelasi persentase atau nilai rata-rata yang diperoleh dari analisis data menunjukkan hasil analisis antara variabel Efikasi Diri (X) dengan variabel Penyesuaian Diri (Y) diperoleh nilai korelasi 0,322 termasuk kriteria korelasi lemah. 2) Tingkat penyesuaian diri remaja penerima manfaat UPT PSBR Blitar berhubungan positif dengan Penyesuaian Diri dan derajat hubungan korelasi lemah. 3) Hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri penerima manfaat UPT PSBR Blitar dengan penyesuaian diri. Yaitu kondisi lingkungan, penentu kultural, kondisi fisik, penentu psikologis, perkembangan dan kematangan pada remaja dan lain-lain.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Penyesuaian Diri, Pelayanan Sosial.

ABSTRACT

FITRIATUL NADIYAH, 126306202075. The Relationship between Self-Efficacy and Self-Adjustment of Beneficiaries of the Blitar Youth Development Social Services UPT, Islamic Guidance Counseling Study Program, Ushuluddin Faculty, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024, Supervisor DZINUN HADI, S.Sos.I., M.Pd

This research was motivated by the results of a survey or report regarding the effectiveness of the UPT Social Services program on adolescent self-adjustment as evidenced by the existence of a relationship between self-efficacy and self-adjustment in adolescents at UPT Blitar. Many teenagers in making decisions and policies are still immature in terms of emotional maturity and self-adjustment. It is hoped that this can help institutions create an environment that is conducive to the development of adolescent self-adjustment. The relationship between self-efficacy and adjustment in students who are beneficiaries of the Blitar Youth Development Social Services UPT provides input for the development of more effective social service programs.

The formulation of the problem raised is 1) What is the level of self-efficacy of teenagers who receive UPT PSBR Blitar benefits? 2) What is the level of adjustment of teenagers who receive UPT PSBR Blitar benefits? 3) Is there a relationship between self-efficacy and adjustment of UPT PSBR Blitar beneficiaries?

The research method used in this research is a quantitative research method by paying attention to two variables, namely the dependent variable and the independent variable. The dependent variable in this research is self-efficacy (Y). The independent variable in this research is self-adjustment (X).

The results of this research are 1) The level of self-efficacy of teenagers who receive UPT PSBR Blitar benefits has moderate self-efficacy and needs to be improved further. From the results of the analysis carried out by the researcher, it shows that the significance is $0.022 < 0.05$, so Variable The correlation value obtained was 0.322, including weak correlation criteria. 2) The level of self-adjustment of adolescents who receive UPT PSBR Blitar benefits is positively related to self-adjustment and the degree of correlation is weak. 3) The relationship between self-efficacy and self-adjustment among UPT PSBR Blitar beneficiaries. Namely environmental conditions, cultural determinants, physical conditions, psychological determinants, development and maturity in adolescents and others.

Keywords: Self-Efficacy, Self-Adaptation, Social Services.

خلاصة

فيترياتول الخدمات من للمستفيدين الذاتي والتكيف الذاتية الكفاءة بين العلاقة، نادية كلية، الإسلامي الإرشاد دراسة برنامج، UPT بليتار شباب لتنمية الاجتماعية المشرف، 2024، تولونجاغونج الله رحمة علي السيد UIN، أشولودين S.Sos.I، M .PD 126306202075، هادي دزينون

للخدمات UPT كان الدافع وراء هذا البحث هو نتائج استطلاع أو تقرير يتعلق بفعالية برنامج الاجتماعية على التكيف الذاتي للمراهقين كما يتضح من وجود علاقة بين الكفاءة الذاتية والتكيف لا يزال العديد من المراهقين في اتخاذ القرارات والسياسات. UPT Blitar الذاتي لدى المراهقين في غير ناضجين من حيث النضج العاطفي والتكيف الذاتي. ومن المأمول أن يساعد ذلك المؤسسات على خلق بيئة مواتية لتنمية التكيف الذاتي للمراهقين. العلاقة بين الكفاءة الذاتية والتكيف لدى الطلاب توفر مدخلات لتطوير برامج UPT المستفيدين من الخدمات الاجتماعية لتنمية الشباب في بليتار خدمة اجتماعية أكثر فعالية.

صياغة المشكلة المطروحة هي 1 (ما هو مستوى الكفاءة الذاتية للمراهقين الذين يتلقون فوائد UPT ؟ 2 (ما هو مستوى التكيف لدى المراهقين الذين يحصلون على مزايا UPT PSBR Blitar PSBR Blitar ؟ 3 (هل هناك علاقة بين الكفاءة الذاتية والتكيف لدى المستفيدين من UPT PSBR Blitar ؟

ومنهج البحث المستخدم في هذا البحث هو أسلوب البحث الكمي من خلال الاهتمام بمتغيرين (Y) هما المتغير التابع والمتغير المستقل. والمتغير التابع التابع في هذا البحث هو الكفاءة الذاتية (X). والمتغير المستقل في هذا البحث هو التكيف الذاتي.

UPT PSBR Blitar نتائج هذا البحث هي 1 (مستوى الكفاءة الذاتية للمراهقين الذين يتلقون فوائد لديه كفاءة ذاتية معتدلة ويحتاج إلى مزيد من التحسين. ومن نتائج التحليل الذي قام به الباحث تبين أن الدلالة هي $0.022 < 0.05$ ، أي أن المتغير قيمة الارتباط التي تم الحصول عليها كانت بما في ذلك معايير الارتباط الضعيفة. 2 (يرتبط مستوى التكيف الذاتي لدى المراهقين، 0.322 بشكل إيجابي بالتكيف الذاتي ودرجة الارتباط UPT PSBR Blitar الذين يحصلون على فوائد UPT PSBR Blitar ضعيفة. 3 (العلاقة بين الكفاءة الذاتية والتكيف الذاتي لدى المستفيدين من جامعة وهي الظروف البيئية، المحددات الثقافية، الظروف الجسدية، المحددات النفسية، التطور. UPT PSBR Blitar. والنضج عند المراهقين وغيرها

الكلمات المفتاحية: الكفاءة الذاتية، التكيف الذاتي، الخدمات الاجتماعية