

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECEMASAN
SOSIAL DENGAN *SPOTLIGHT EFFECT* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PERBANKAN SYARIAH**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

AGISTINA SINDI PRATIWI (126308202120)

DOSEN PEMBIMBING :

RATIH DIAN NUR FAIZAH M. Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECEMASAN
SOSIAL DENGAN *SPOTLIGHT EFFECT* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PERBANKAN SYARIAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar S.Psi



DISUSUN OLEH :

AGISTINA SINDI PRATIWI (126308202120)

DOSEN PEMBIMBING :

RATIH DIAN NUR FAIZAH M. Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECEMASAN SOSIAL
DENGAN *SPOTLIGHT EFFECT* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
PERBANKAN SYARIAH**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Agistina Sindi Pratiwi

NIM : 126308202120

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 12 November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi

Dosen Pembimbing



Germino Wahyu Broto M.Si

NIP. 198003012014031001



Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1047769670230373

LEMBAR PENGESAHAN

**"HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
SPOTLIGHT EFFECT PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PERBANKAN
SYARIAH"**

SKRIPSI

Yang disusun oleh:
AGISTINA SINDI PRATIWI
126308202120

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 13 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi atau S.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001

()

Ketua Penguji

Afinia Sandhiya Rini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198905202023212058

()

Sekretaris Penguji

Ratih Dian Nur Faizah, M. Psi., Psikolog
NUPTK. 1047769670230373

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agistina Sindi Pratiwi
NIM : 126308201120
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi....) yang berjudul:

Hubungan Antara Kecenderungan Kecemasan Sosial dengan Spotlight Effect pada Mahasiswa Program Studi Perbankan Syariah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 April 2025

Yang Menyatakan



Agistina Sindi Pratiwi
Nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Agistina Sindi Pratiwi
NIM : 126308202120
Semester : 9 (Sembilan)
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi :

“Hubungan antara Kecenderungan Kecemasan Sosial dengan Spotlight Effect pada Mahasiswa Program Studi Perbankan Syariah”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku. Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Tulungagung, 13 Desember 2024



The image shows a handwritten signature in black ink. Below the signature is a red circular stamp with the text 'STAMPING' and 'METERAI TEMPEL' around a central emblem. To the right of the signature is a yellow rectangular stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and a unique alphanumeric code 'SC719AMX207164360'.

Agistina Sindi Pratiwi

126308202120

MOTTO

**“Dunia tidak selalu memperhatikan setiap langkah dan kesalahan kita.
Ketenangan datang saat kita berhenti lebih-lebihkan perhatian orang lain
dan mulai fokus pada tujuan kita”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, 'ala kulli halin wa fi kulli halin wa ni'mah.

Dengan segala puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, saya mempersembahkan skripsi ini sebagai wujud syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan kesempatan, kesehatan, dan kekuatan dan kekuatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wassalam, mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaatnya di *Yaumul Jaza*.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada kedua orang tua saya tercinta, yang dari dulu dengan sabar dan tidak kenal lelah selalu memberikan do'a, dukungan moral, dan materi'il, serta cinta yang tidak terhingga untuk saya.
2. Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan dan tetap berjuang sampai di titik ini.
3. Kepada teman-teman saya khususnya Alivia Ayu Rifa'atin, Desi Zuliana Sari, S.Psi, dan Roshella Marselin, S.Psi yang telah menjadi keluarga kedua untuk saling berbagi suka maupun duka, motivasi dan dukungan dalam setiap tahap perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada semua pihak yang terlibat dan membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya, terima kasih telah memberikan inspirasi, motivasi, serta dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, 'ala kulli halin wa fi kulli halin wa ni'mah.

Dengan segala puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, saya mempersembahkan skripsi ini sebagai wujud syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, kesehatan, dan kekuatan dan kekuatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara Kecenderungan Kecemasan Sosial dengan *Spotlight Effect* pada Mahasiswa Program Studi Perbankan Syariah”. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian persyaratan penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Sepanjang prosesnya, tidak sedikit kendala dan tantangan yang dihadapi. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan banyak rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom. selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Germino Wahyu Broto M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam pada Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Islam pada Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Ibu Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar dan memberikan motivasi serta arahan dalam membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.

7. Bapak Ali Syahidin Mubarak, M.Si, Ibu Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awarah S.Ag., M.Pd, dan Ibu Malik Maya Faisati, M.Psi,. Psikolog yang telah bersedia menjadi rater dalam proses pembuatan skala penelitian.
8. Seluruh dosen dan civitas akademik UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah menyediakan fasilitas dalam kelancaran tugas akhir ini.
9. Seluruh Mahasiswa Program Studi Perbankan Syariah di UIN Sayyid Ali Rahmatullah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner.

Kebaikan semua pihak yang telah penulis sebutkan, semoga dibalas oleh Allah SWT. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih, karena penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis juga menyadari bahwa penelitian ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari pembaca. Penulis sampaikan terima kasih, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.