

ABSTRAK

Helmania Rindang Anjarani. 126102212146. *Love Language* Sebagai Pemahaman Emosional Suami Istri dalam Rumah Tangga Perspektif Psikologi Gary Chapman dan Teori Makruf Badriyah Fayumi (Studi Kasus di Kelurahan Tertek Kabupaten Tulungagung). Skripsi. Program Studi Hukum Keluarga Islam. FASIH. UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. 2025. Pembimbing: Muhammad Mufti Al Anam, M.H.I.

Kata kunci: *Love Language*, Pemahaman Emosional, Psikologi Gary Chapman, Teori Makruf.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya banyak pasangan suami istri menghadapi tantangan dalam membangun hubungan yang harmonis, yang sering kali disebabkan oleh kurangnya pemahaman emosional diantara mereka. Konsep *love language* yang diperkenalkan oleh Gary Chapman menawarkan lima bahasa cinta, yaitu kata-kata pendukung, waktu berkualitas, pemberian hadiah, tindakan pelayanan, dan sentuhan fisik yang dapat meningkatkan komunikasi dan kedekatan emosional pasangan. Dalam Islam, konsep makruf menekankan perlakuan baik yang adil, layak, dan sesuai syariat, termasuk memahami dan menghargai kebutuhan emosional pasangan. Dengan memadukan konsep *love language* dan nilai-nilai makruf, pasangan dapat membangun komunikasi yang lebih baik, mengatasi konflik, dan memperkuat fondasi hubungan pernikahan.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah: 1) Bagaimana *love language* sebagai pemahaman emosional suami istri dalam rumah tangga di Kelurahan Tertek, Kabupaten Tulugagung dalam perspektif psikologi Gary Chapman? 2) Bagaimana *love language* sebagai pemahaman emosional suami istri dalam rumah tangga di Kelurahan Tertek, Kabupaten Tulugagung dalam perspektif teori makruf Badriyah Fayumi?

Metode penelitian yang digunakan peneliti adalah metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berupa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisa data berupa memadatkan data, menampilkan data yag sudah dipadatkan ke dalam suatu bentuk, menarik dan verifikasi kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Mayoritas pasangan suami istri di Keluraha Tertek mengutamakan *acts of service* sebagai bahasa cinta utama, dimana bahasa cinta lain, seperti *quality time* dan *receiving gifts*, juga diterapkan meski tidak sebanyak *acts of service*. 2) Konsep *love language* selaras dengan teori makruf yang menekankan kerja sama, kesalingan, penghargaan terhadap tradisi baik (*'urf*), musyawarah, dan kompromi. Hal ini membantu pasangan menjaga keharmonisan rumah tangga dan memperkuat hubungan emosional.

ABSTRACT

Helmania Rindang Anjarani. 126102212146. Love Language as Emotional Understanding Between Husband and Wife in Marriage Perspective of Gary Chapman's Psychology and Badriyah Fayumi's Makruf Theory (A Case Study in Tertek Village, Tulungagung Regency). Skripsi. Islamic Family Law Study Program. FASIH. UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. 2025. Supervisor: Muhammad Mufti Al Anam, M.H.I.

Keywords: Love Language, Emotional Understanding, Gary Chapman's Psychology, Makruf Theory.

This study is motivated by the challenges many couples face in building a harmonious relationship, often caused by a lack of emotional understanding between husband and wife. The concept of love language introduced by Gary Chapman offers five languages of love: words of affirmation, quality time, receiving gifts, acts of service, and physical touch, which can enhance communication and emotional closeness between partners. In Islam, the concept of makruf emphasizes fair, just, and Sharia-compliant treatment, including understanding and appreciating each other's emotional needs. By combining the concept of love language and the values of makruf, couples can build better communication, resolve conflicts, and strengthen the foundation of their marriage.

The research problem in this research is: 1) How does love language serve as emotional understanding between husband and wife in Tertek Village, Tulungagung Regency, from the perspective of Gary Chapman's psychology? 2) How does love language serve as emotional understanding between husband and wife in Tertek Village, Tulungagung Regency, from the perspective of Badriyah Fayumi's makruf theory?

The research method used is qualitative. Data collection techniques include interviews, observations, and documentation, while data analysis involves data condensation, presentation, and conclusion verification.

The results of the study indicate that: 1) The majority of couples in Tertek Village prioritize acts of service as their primary love language, with other love languages such as quality time and receiving gifts also being practiced, though less frequently than acts of service. 2) The concept of love language aligns with makruf theory, which emphasizes cooperation, reciprocity, respect for good traditions ('urf), consultation, and compromise. These principles help couples maintain marital harmony and strengthen emotional bonds.

الملخص

هيلمانيا ريندانج أنجراي. 126102212146. لغة الحب كتفاهم عاطفي بين الزوج والزوجة في منظور علم النفس لغاري تشابمان ونظرية معروف بدرية فايومي (دراسة حالة في قرية تيرتك، محافظة تولونغاغونغ). الأطروحة. برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي. جامعة سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ. 2025. المشرف: محمد مفتي الأنام، م. محمد مفتي الأنام.

الكلمات المفتاحية: لغة الحب، والتفاهم العاطفي، غاري تشابمان علم النفس، نظرية معروف.

الدافع وراء هذا البحث هو أن العديد من المتزوجين يواجهون تحديات في بناء علاقة متناغمة بين الزوجين، والتي غالباً ما يكون سببها عدم التفاهم العاطفي بينهما. يقدم مفهوم لغة الحب الذي قدمه غاري تشابمان خمس لغات حب، وهي الكلمات الداعمة، والوقت الجيد، وتقديم الهدايا، وأعمال الخدمة، واللمسة الجسدية التي يمكن أن تحسن التواصل والتقارب العاطفي بين الأزواج. في الإسلام، يؤكد مفهوم المعروف على المعاملة العادلة واللائقة والمتوافقة مع الشريعة الإسلامية، بما في ذلك فهم واحترام الاحتياجات العاطفية للشريك. من خلال الجمع بين مفهوم لغة الحب وقيم المعروف، يمكن للزوجين بناء تواصل أفضل وحل النزاعات وتقوية أساس العلاقة الزوجية.

صياغات المشكلة في هذه الدراسة هي (1) كيف تكون لغة الحب كتفاهم عاطفي للزوج والزوجة في الأسرة في قرية تيرتك في محافظة تولونغاغونغ من منظور علم النفس لغاري تشابمان؟ (2) كيف هي لغة الحب كتفاهم عاطفي للزوج والزوجة في الأسرة في قرية تيرتك في محافظة تولونغاغونغ من منظور نظرية معروف بدرية فايومي؟

طريقة البحث المستخدمة من قبل الباحثين هي طريقة البحث النوعي. وتقنيات جمع البيانات المستخدمة في هذا البحث هي المقابلات والملاحظة والتوثيق. بينما تقنيات تحليل البيانات في شكل تكثيف البيانات، وعرض البيانات التي تم تكثيفها في شكل، واستخلاص الاستنتاجات والتحقق منها.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى ما يلي (1) أن غالبية المتزوجين في قرية تيرتك يعطون الأولوية لأعمال الخدمة كلغة حب رئيسية، حيث يتم تطبيق لغات الحب الأخرى مثل قضاء وقت ممتع وتلقي الهدايا وإن لم تكن بنفس القدر الذي يتم فيه تطبيق أعمال الخدمة. (2) يتماشى مفهوم لغة الحب مع

نظرية المعروف التي تؤكد على التعاون والانسجام واحترام التقاليد الحميدة (العرف) والتشاور والتوافق. وهذا يساعد الأزواج في الحفاظ على الانسجام الأسري وتقوية الروابط العاطفية.