

ABSTRAK

Penyandang disabilitas cacat tubuh sering menghadapi tantangan besar dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam membentuk konsep diri yang positif. Tantangan ini sering diperparah oleh stigma sosial yang menyebabkan rendahnya kepercayaan diri dan perasaan tidak berdaya. Self-enhancement atau peningkatan diri dianggap penting untuk membantu penyandang disabilitas dalam mengembangkan pandangan positif terhadap diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh self-enhancement terhadap konsep diri pada komunitas penyandang disabilitas cacat tubuh di Tulungagung (PERCATU). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kausal komparatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah 50 anggota komunitas PERCATU. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Data dikumpulkan melalui skala self-enhancement dan skala konsep diri, yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil regresi menunjukkan nilai $p = 0.000$ yang dilambangkan dengan $p < 0.005$ dan nilai R Square sebesar 0.467 atau 46.7%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan antara self-enhancement terhadap konsep diri pada penyandang disabilitas cacat tubuh di komunitas PERCATU. Artinya, semakin tinggi self-enhancement, semakin tinggi pula konsep diri yang dimiliki oleh anggota komunitas penyandang disabilitas.

Kata kunci: *Self-Enhancement, Konsep Diri, Penyandang Disabilitas*

ABSTRACT

Individuals with physical disabilities often face significant challenges in daily life, especially in developing a positive self-concept. These challenges are frequently exacerbated by social stigma, leading to low self-confidence and feelings of helplessness. Self-enhancement is considered essential to help individuals with disabilities foster a positive view of themselves. This study aims to determine whether there is an effect of self-enhancement on self-concept among members of the physical disability community in Tulungagung (PERCATU). This research uses a quantitative approach with a causal-comparative design. The participants of this study were 50 members of the PERCATU community. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using self-enhancement and self-concept scales, both of which had undergone validity and reliability testing. The data analysis technique applied was simple linear regression. The regression results showed a value of $p = 0.000$, indicated by $p < 0.005$, with an R Square value of 0.467 or 46.7%. The findings demonstrate a significant positive effect of self-enhancement on self-concept among individuals with physical disabilities in the PERCATU community. In other words, the higher the self-enhancement, the higher the self-concept possessed by community members with disabilities.

Keywords: *Self-Enhancement, Self-Concept, Individuals with Disabilities*

خلاصة

غالباً ما يواجه الأشخاص ذوو الإعاقات الجسدية تحديات كبيرة في حياتهم اليومية، خاصة في تكوين مفهوم إيجابي للذات. وغالباً ما تتفاقم هذه التحديات بسبب الوصمة الاجتماعية التي تؤدي إلى تدني الثقة بالنفس والشعور بالعجز. ويعتبر تعزيز الذات أمراً مهماً لمساعدة الأشخاص ذوي الإعاقة في تكوين نظرة إيجابية عن أنفسهم. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد ما إذا كان هناك تأثير لتعزيز الذات على مفهوم الذات في مجتمع الأشخاص ذوي الإعاقة الجسدية في تولونجاجونج (بيركاتو). يستخدم هذا البحث منهجاً كمياً بنوع بحث سببي مقارنة. كان المشاركون في هذه الدراسة 50 عضواً من مجتمع بيركاتو. وكان أسلوب أخذ العينات المستخدم هو أخذ العينات الكلية. جُمعت البيانات من خلال مقياس تعزيز الذات ومقياس مفهوم الذات، اللذين تم اختبار صلاحيتهما وموثوقيتهما. استخدمت تقنية تحليل البيانات باستخدام الانحدار الخطي البسيط. تُظهر نتائج R^2 0.467 أو R^2 0.467 وقيمة مربع $p < 0.005$ والتي يرمز لها بـ $p = 0.000$ نتائج الانحدار قيمة 46.7%. تشير نتائج هذه الدراسة إلى وجود تأثير إيجابي كبير بين تعزيز الذات على مفهوم الذات لدى الأشخاص ذوي الإعاقات الجسدية في مجتمع بيركاتو. أي أنه كلما زاد تعزيز الذات كلما زاد مفهوم الذات لدى أفراد المجتمع من ذوي الإعاقة.

الكلمات المفتاحية: التحسين الذاتي، مفهوم الذات