

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. (2012). Terapi dengan pendekatan *solution-focused* pada individu yang mengalami *quarter-life crisis*. (Tesis, tidak diterbitkan). Universitas Indonesia.
- Alfiesyahrianta Habibie, Nandy Agustin Syakarofath, & Zainul Anwar. “Peran Religiusitas terhadap *Quarter-Life Crisis* (QLC) pada Mahasiswa”. GADJAH MADA JOURNAL OF PSYCHOLOGY VOL 5, NO. 2, 2019: 129-138.
- Azzyati, Rifka. 2021. “Krisis Seperempat Kehidupan Ditinjau dari Kematangan Beragama dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga”. Yogyakarta: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga
- Danah Zohar and Ian Marshall, SQ: *Spiritual Intelligence The Ultimate Intelligence*, (London: Great Britain, 2000), 8.
- Emmons, R. A. (2000). *Is spirituality an intelligence? motivation, cognition, and the psychology of ultimate concern. International Journal of Phytoremediation*, 21(1), 3–26.
https://doi.org/10.1207/S15327582IJPR1001_2
- Emmons, Lawrence (2002), *Spiritual Intelligence*, translation: Azam Bayati, Mashhad, Nima.
- Nurrokhmah, A. R. (2021). Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Semarang : Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Espransa, V. B. (2022). Hubungan Antara Religiusitas Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Remaja Akhir. Naskah Publikasi Program Studi Psikologi.
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life. California: SuperCollege LLC*.
- Gensindo (2020). Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan saat *Quarter Life Crisis*.
<https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747> // Diakses pada 01 feb 2024.

- Ginanjari, A. (2018). Ciri-ciri orang yang memiliki kecerdasan spiritual tinggi. *ESQ Leadership Center*. <https://esqtraining.com/ciri-ciri-orang-yang-memiliki-kecerdasan-spiritualtinggi/>.
- Grehenson, G. (2022). Tim Mahasiswa UGM Teliti Fenomena Quarter Life Crisis yang Melanda Anak Muda. *ugm.ac.id*. <https://ugm.ac.id/id/berita/23161-tim-mahasiswa-ugm-teliti-fenomena-quarter-life-crisis-yang-melandaanak-muda/>.// Diakses pada 01 feb 2024
- Hamzah, U. Orientasi Baru dalam Psikologi Pembelajaran, Jakarta, Bumi Askara, 2008.
- Hayati, A. (2019). Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan *quarter life-crisis*. In Skripsi.
- Hidayatul Fikra.” Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi quarter life crisis”. : Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam Volume 19, No 1 (2022), pp. 333-350.
- Karpika, P., & Wayan Widiyanti Segel, N. (2021). *Quarter life crisis* terhadap mahasiswa studi kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Jurnal Widyadari*, 22(2), 513–527.
- KBBI. (2019). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online.
- King, D. B., & DeCicco, T. L. (2009). *A Viable Model and Self-Report Measure of Spiritual Intelligence*. *International Journal of Transpersonal Studies*, 28(1), 68–85. <https://doi.org/10.24972/ijts.2009.28.1.68>.
- Machfudh, M. S. (2020). *Islamic Parenting Style* sebagai Solusi Anak Menghadapi Fase *Quarter-life Crisis*. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(2), 35-42.
- Marshall, D. Z. (2001). *SQ : Kecerdasan Spiritual*. Bandung: Mizan.
- Marshall, D. Z. (2007). Kecerdasan Spiritual (SQ) Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berpikir Integralistik dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan. Bandung: Mizan.
- Mukti, F. A. (2020). Perancangan Informasi Fenomena *Quarter Life Crisis* Melalui Media EBook (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).
- Naimi S Urrahma. “Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. : JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS. KESKOM. 2022; 8(3) : 390-396.

- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). Menyelami perkembangan manusia (Edisi kedua). Jakarta: Salemba Humanika.
- Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam Volume 19, No 1 (2022), hal 334.
- Robbins, A & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Robinson, O. C., Wright, G. R., & Smith, J. A. (2013). *The holistic phase model of early adult crisis*. *Journal of adult development*, 20, 27-37.
- Sinetar, M. (2001). Kecerdasan Spiritual : Belajar dari anak yang mempunyai Kesadaran diri. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research methods for business: A skill building approach*. John Wiley & Sons.
- Shofura Nur Almalail. Dkk. 2023. "Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal". *Journal Of Social Science Research* Volume 3 Nomor 4 Tahun 2023 Page 8578-8588.
- Sholikhah, T. M. (2023). Pengaruh Religiusitas dan *Self-Efficacy* terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
- Stapleton, A. 2012. "Coaching Clients through the Quarter-Life Crisis: What works ?". *International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*, 6
- Sugiyono, P. D. (2015). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&d dan Penelitian Pendidikan). Metode Penelitian Pendidikan.
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali berbagai alternatif intervensi dalam menghadapi *quarter life crisis*: sebuah kajian literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 53–64.
- Tiara, A. Y. Quarter Life Crisis Menurut Ahli // <https://satupersen.net/blog/quarter-life-crisis-menurut-ahli> //Diakses pada 01 feb 2024
- Triantoro Safira, *Spiritual Intelligence*, 16, 2007.
- Zohar, D. & Marshall, I. (2007). Spiritual Question (Terjemahan) Memanfaatkan Kecerdasan spiritual dalam berpikir integralistik dan holistik untuk memaknai kehidupan. Bandung : Mizan.