

**PENGALAMAN SYUKUR DALAM MANAJEMEN STRES  
PADA GURU SLB PGRI AMONG PUTRA  
DESA KROMASAN NGUNUT TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
ROSYIDATUL LUTHFI  
NIM. 126303201013**

**DOSEN PEMBIMBING:  
Dr. BANI, M.Pd.I.**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGALAMAN SYUKUR DALAM MANAJEMEN STRES  
PADA GURU SLB PGRI AMONG PUTRA  
DESA KROMASAN NGUNUT TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Universita Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Satu Agama (S. Ag.)



**DISUSUN OLEH:  
ROSYIDATUL LUTHFI  
NIM. 126303201013**

**PROGRAM STUDI TASA WUF DAN PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul:**

**PENGALAMAN SYUKUR DALAM MANAJEMEN STRES  
PADA GURU SLB PGRI AMONG PUTRA  
DESA KROMASAN NGUNUT TULUNGAGUNG**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Rosyidatul Luthfi

NIM : 126303201013

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Jurusan : Ushuluddin

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/siding skripsi.

Tulungagung, 06 November 2024

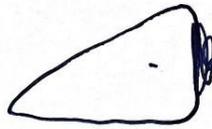
Mengetahui,

Koord. Program Studi,



**Dr. Bani, M.Pd.I.**  
NIP. 19820708 200801 1 005

Dosen Pembimbing,



**Dr. Bani, M.Pd.I.**  
NIP. 19820708 200801 1 005

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGALAMAN SYUKUR DALAM MANAJEMEN STRES**  
**PADA GURU SLB PGRI AMONG PUTRA**  
**DESA KROMASAN NGUNUT TULUNGAGUNG**  
**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:  
**ROSYIDATUL LUTHFI**  
**NIM: 126303201013**

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 29 November 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Agama (S.Ag.).

**Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**

**Fionna Christabella, S.Sn., M.A.**  
NIP. 198311142023212025

**Penguji Utama**

**Achmad Sauqi, M.Pd.I.**  
NIP. 196912162000031002

**Sekretaris Penguji**

**Dr. Bani, M.Pd.I.**  
NIP. 198207082008011005

**Tanda Tangan**

(  )  
(  )  
(  )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



  
**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**  
NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rosyidatul Luthfi  
NIM : 126303201013  
Semester : Sembilan  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin  
Dosen Pembimbing : Dr. Bani, M.P.d.I.  
Judul Skripsi : Pengalaman Syukur dalam Manajemen Stres pada Guru  
SLB PGRI Among Putra Desa Kromasan Ngunut  
Tulungagung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 November 2024



Rosyidatul Luthfi  
NIM. 126303201013



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosyidatul Luthfi  
NIM : 126303201013  
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

PENGALAMAN SYUKUR DALAM MANAJEMEN STRES PADA  
GURU SLB PGRI AMONG PUTRA DESA KROMASAN  
NGUNUT TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 April 2025

Yang Menyatakan,



Rosyidatul Luthfi

Nama terang dan tanda tangan