

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Mamun, F., Mamun, M. A., Prodhan, M. S., Muktarul, M., Griffiths, M. D., Muhit, M., & Sikder, M. T. (2023). *Nomophobia among university students: Prevalence, correlates, and the mediating role of smartphone use between Facebook addiction and nomophobia*. *Heliyon*, 9(3), e14284. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e14284>
- APJII. (2023). *Survei Internet APJII 2023*. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. survei.apjii.or.id
- Angraini, U. Y., & Rahardjo, W. (2023). *Psychological well-being mahasiswa rantau: peran resilience dan optimisme psychological well-being of overseas students: the role of resilience and optimism*. *Psycho Idea*, 21, 166–176. <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/PSYCHOIDEA/article/view/17901>
- Annur, C.M. (2024). *Durasi Penggunaan Smartphone di Indonesia Cenderung Meningkat Semenjak Pandemi*, *Databoks.Katadata.Co.Id*. [https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/01/22/durasi-penggunaan-smartphone-di-indonesia-cenderung-meningkat-semenjak-pandemi#:~:text=Pada 2020%2C tercatat rata-rata warga Indonesia yang menggunakan,warga Indonesia naik jadi 5%2C99 jam per hari. \(Accessed: 12 Juni 2024\).](https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/01/22/durasi-penggunaan-smartphone-di-indonesia-cenderung-meningkat-semenjak-pandemi#:~:text=Pada 2020%2C tercatat rata-rata warga Indonesia yang menggunakan,warga Indonesia naik jadi 5%2C99 jam per hari. (Accessed: 12 Juni 2024).)
- Anugrah, F. (2023). *Studi identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas bermain game online pada remaja di Desa Orika Kecamatan Pulau Rakyat Kabupaten Asahan*. Universitas Medan Area Repository. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/21472/1/178600235>
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. San Francisco: W. H. Freeman & Company
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). *A proposal for including nomophobia in the new DSM-V*. *Psychology Research and Behavior Management*. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S41386>
- Dasiroh, Miswatun, & I., & Nirjannah. (2017). *Fenomena Nomophobia di Kalangan Mahasiswa (Studi Deskriptif Kualitatif Mahasiswa Universitas Riau)*. *Jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Islam Riau*, 6, 1–10
- Envoy Secure. (2012). *66% of the population suffer from Nomophobia the fear of*

being without their phone. A Shearwater Group plc Company.
<https://securenvoy.com/blog/66-population-suffer-nomophobia-fear-being-without-their-phone-2/>

Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). *Nomophobia di Kalangan Remaja. Jurnal Diversita*, 7(1), 21–29.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4487>

Fahira, Z., Amna, Z., Mawarpury, M., & Faradina, S. (2021). *Kesepian dan Nomophobia pada Mahasiswa Perantau. Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.22146/gamajop.65827>

Farhan, Y. T. & Rosyidah, R. (2021). *Hubungan Antara Self Esteem Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya. Personifikasi*, 12(2).
<https://journal.trunojoyo.ac.id/personifikasi/article/view/11921>

Febrina, D. T., Suharso, P. L., & Saleh, A. Y. 2018. *Self-Esteem Remaja Awal: Temuan Baseline Dari Rencana Program Self-Instructional Training Kompetensi Diri. Jurnal Psikologi Insight*, 2(1), 43-56.
<https://doi.org/10.17509/insight.v2i1.11922>

Firdawati, A. (2020). *Studi kasus perilaku nomophobia pada mahasiswi di Universitas Negeri Makassar*. Universitas Negeri Makassar Repository.

Gezgin, D. M., & Cakir, O. (2016). *Analysis of nomophobic behaviors of adolescents regarding various factors. Journal of Human Sciences*, 13, 2505-2519

Hafni. (2018). *Nomophobia, Penyakit Masyarakat Modern. Jurnal al-Hikmah* , 41-50.

Halimah, SN, & Gofur, MA (2021). *Nomophobia Dan Pengaruhnya terhadap Motivasi Belajar Anak (Studi Kasus)*. 4, 59–70.
<https://doi.org/10.54125/elbanar.v4i2.63>

Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). *Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170-181.

Herdi, H., & Ristianingsih, F. (2022). *Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Rantau Ditinjau Berdasarkan Gelar Budaya. WAWASAN: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 30–40. <https://doi.org/10.21009/insight.101.05>

Humaira, SA (2021). *Hubungan harga diri dengan kecenderungan nomophobia pada mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh. Skripsi. Fakultas Psikologi. Banda Aceh : Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh*.
<https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/16384>

Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). *Hubungan Antara Kesepian*

- dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar. *J-Ceki : Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318-332. <https://journal-nusantara.com/index.php/J-CEKI/article/view/483>
- Khairunniza, R., Adriansyah, M. A., & Putri, E. T. (2021). *Harga Diri dan Intensitas Penggunaan Telepon Pintar Terhadap Kecenderungan Nomophobia pada Remaja Akhir*. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(4), 692. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i4.6333>
- King, A.L.S., Valenca, A.M., Cardoso, A., & Nardi, A.E. (2010). *Nomophobia: The Mobile phone in Panic Disorder with Agoraphobia*. *Cog Behav Neurol*, 23,(1), 52-52
- Lutan, Rusli. (2003). *Self Esteem: Landasan Kepribadian*. Jakarta: Bagian Proyek Peningkatan Mutu Organisasi dan Tenaga Keolahragaan Dirjen Olahraga Depdiknas.
- Manurung, D. M. (2021). *Hubungan Kesepian dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa Kost*. 116. <https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/15706/1/168600188> - Daniella Masniar Manurung - Fulltext.pdf
- Maryani, D. N., Dewi, E. M. P., & Nurdin, M. N. H. (2021). *Hubungan antara Harga Diri dan Nomophobia pada Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, Volume 1(No. 1). <https://doi.org/10.26858/jtm.v1i1.22684>
- Nugraha, dkk. (2022). *Kesepian dan kecenderungan nomophobia pada mahasiswa*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(21), 584–590. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7302355>
- Nuraini, F. (2023). *Hubungan antara harga diri (self-esteem) dengan smartphone addiction pada remaja di Kota Semarang (Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang)*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang Repository. <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/34082>
- Pakpahan, S. (2022). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan nomophobia pada siswa SMAN 1 Tarutung*. Skripsi. Universitas Medan Area. <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/18489>
- Piska Pratama, A., Listiani Prodi Manajemen Komunikasi, E., & Ilmu Komunikasi, F. (2021). *Prosiding Manajemen Komunikasi Nomophobia di Kalangan Mahasiswa*. 305–307.
- Pradana, Pranatha W, et al. 2016. *Perancangan Aplikasi Liva untuk Mengurangi Nomophobia dengan Pendekatan Gamifikasi*. Jurusan Sistem Informasi, Fakultas Teknologi Informasi, Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS), *Jurnal Teknik ITS* Vol. 5, No. 1, (2016) ISSN: 2337-3539. <http://dx.doi.org/10.12962/j23373539.v5i1.14420>
- Pratama, K. (2022). *Gambaran Nomophobia Pengguna Media Sosial di Pekanbaru*. Pekanbaru: Disertasi Doktor, Universitas Islam Riau.

- Pratiwi, D., Mirza, R., & Akmal, M. E. (2019). *Kecemasan Sosial Ditinjau Dari Harga Diri Pada Remaja Status Sosial Ekonomi Rendah. Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol 9 No 1. Hlm 21-34. <http://dx.doi.org/10.30829/al-irsyad.v9i1.6734>
- Putri Prautami, D., & Halimah, L. (2021). *Hubungan Antara Self-esteem dengan Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) pada Remaja Kota Bandung. Prosiding Psikologi*, Volume 7, No. 2, halaman 159-163. <http://dx.doi.org/10.29313/v0i0.28217> ISSN 2460-6448.
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). *Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia). Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. VII(No. 1), 49–55. ISSN: 2338-7246, e-ISSN: 2528-2239. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk>
- Rahmania, P.N & Yuniar, I. (2012). *Hubungan antara Self Esteem dengan kecenderungan body dysmorphic disorder. Skripsi Psikologi klinis dan kesehatan mental*. http://Society and the Adolescent Self-Images://journal.unair.ac.id/filerPDF/110810014_9v.pdf
- Rosenberg, M. (2015). *Society and the adolescent self-image*. , 1–326. <https://doi.org/10.2307/2575639>
- Sapsuha, N., Musawwir, A., & Saudi, N. A. (2023). *Hubungan Harga Diri dengan Kecenderungan Nomophobia pada Usia Dewasa Awal di Kota Makassar [Relationship Between Self-esteem and Nomophobia Tendency in Early Adulthood in Makassar]. Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 134–140. DOI: 10.56326/jpk.v3i1.2166. <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
- Sihombing, R. A. (2018). *Hubungan Antara Sensation Seeking dengan Sikap Terhadap Nomophobia*. <https://repository.unika.ac.id/id/eprint/18678>
- Sudarji, S. (2018). *Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. Psibernetika*, 10(1), 51–61. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1041>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D)*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sundari, (2020). *Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri pada Remaja*. Riau: Universitas Negeri Sultan Syarif Kasim Pekanbaru. <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/41358>
- Warsah, I., Maba, AP, Prastuti, E., Morganna, R., Warsah., BAA, & Carles, E. (2023). *Adaptasi dan Validasi Instrumen Nomophobia Versi Bahasa Indonesia*. JP3I. 12(2), 127-144. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v12i2.30852>
- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). *Potret Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) di Kalangan Remaja. Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62.

<https://doi.org/10.26638/jfk.513.2099>

Wijaya, R., Kurniawati, M., & Ninawati, N. (2023). *Peran Self-Esteem Terhadap Perilaku Konsumtif Dengan Konformitas Sebagai Mediator Pada Dewasa Awal Pengguna E-Commerce*. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(3), 634–641. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i3.19231.2022>

Yildirim, C. (2014). *Exploring the dimensions of nomophobia : Developing and validating a questionnaire using mixed methods research [Iowa State University]*.

<https://lib.dr.iastate.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=5012&context=etd>

Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). *Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire*. *Computers in Human Behavior*, 49(August 2015), 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>