

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA RANTAU UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

FARIDHA PUTRI NOR AZIZAH (126308201011)

DOSEN PEMBIMBING:

RATIH DIAN NUR FAIZAH, M.Psi., PSIKOLOG

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA RANTAU UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar S.Psi



DISUSUN OLEH:

FARIDHA PUTRI NOR AZIZAH (126308201011)

DOSEN PEMBIMBING:

RATIH DIAN NUR FAIZAH, M.Psi., PSIKOLOG

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

"HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA
RANTAU DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG"

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Faridha Putri Nor Azizah
NIM : 126308201011
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 14 November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto M.Si.

NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi.

NUPTK. 1047769670230373

LEMBAR PENGESAHAN

“HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA RANTAU UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

Faridha Putri Nor Azizah (NIM: 126308201011)

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 9 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi Islam.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 197002091999032001

Ketua Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198905202023212058

Sekretaris Penguji

Ratih Dian Nur Faizah, M. Psi., Psikolog

NIP. 1991071520231436

()
()
()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizdon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Faridha Putri Nor Azizah
NIM : 126308201011
Semester : 9 (Sembilan)
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi : “Hubungan *Self-esteem* dengan
Kecenderungan *Nomophobia* pada
Mahasiswa Rantau UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian- bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, Desember 2024



Faridha Putri Nor Azizah
NIM. 126308201011



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAHTULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faridha Putri Mor Azizah
NIM : 126 308 201 011
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan
Nomophobia Pada Mahasiswa Rantau UIN SATU

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 15 April 2015
Yang Menyatakan,



Faridha Putri Mor A

MOTTO

“Dan janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang beriman.” (QS. Ali Imran: 139)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur dan penuh kasih, karya ini saya persembahkan untuk :

1. Ayahanda dan ibunda tercinta, Samsu Ni'am dan Mujiati Noraini yang dengan tulus telah memberikan cinta, doa, dan dukungan di setiap langkah hidup saya. Terimakasih atas kesabaran, ketulusan, serta pengorbanan yang tak ternilai.
2. Kakak-kakak tersayang, Nanang Andhika Wahyudi dan Tommy Adam Pratama yang selalu ada untuk mendukung dan menguatkan saya dalam setiap kesempatan. Terimakasih untuk segala dorongan dan perhatian yang diberikan.

Semoga karya sederhana ini menjadi bukti rasa cinta dan bakti saya kepada kalian semua.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Self-esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Rantau UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir atau skripsi mahasiswa Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Penyusunan laporan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Namun, laporan penelitian ini dapat terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, secara khusus saya sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU Tulungagung,
2. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
3. Ibu Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan semangat, serta selalu meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam membantu penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh staff administrasi fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang membantu peneliti dalam proses pelaksanaan penelitian.
5. Seluruh Responden mahasiswa baru berstatus rantau tahun 2024 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
6. Latifah Qurrota Ayun, S. Psi selaku teman dekat peneliti yang selalu ada dan membantu peneliti ketika mengalami kesulitan dalam proses menempuh pendidikan, juga teman yang selalu mendengarkan suka cita dan keluh kesah peneliti.
7. Teman-teman bimbingan skripsi yang telah saling support selama

mengerjakan skripsi dari awal hingga selesai.

8. Seluruh teman-teman Psikologi Islam A yang peneliti sayangi, yang telah menemani selama proses perkuliahan.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu lancarnya perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu Psikologi. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penelitian kedepannya dapat lebih disempurnakan.

Tulungagung, 12 November 2024

Peneliti