

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI *BROKEN HOME* DI PONDOK MODERN DARUL
HIKMAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studu Psikologi Islam sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar S. Psi



DISUSUN OLEH :

HANIFAH AINUNNISA' (126308202121)

DOSEN PEMBIMBING :

AHMAD FAUZAN M.Pd.I

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul

***“SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI *BROKEN HOME* DI PONDOK MODERN DARUL
HIKMAH”***

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Hanifah Ainunnisa'
Nim : 126308202121
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

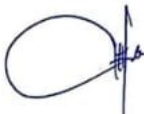
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 18 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Dosen Pembimbing



Citra Ayu Kumala Sari M. Psi
NIP. 198704182018012001



Ahmad Fauzan M.Pd.I
NIP. 198407222023211009

LEMBAR PENGESAHAN

**"SUBJECTIVE WELL-BEING PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI
BROKEN HOME DI PONDOK MODERN DARUL HIKMAH"**

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

HANIFAH AINUNNISA'

126308202121

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 11 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S. Psi).

Dewan Penguji

Penguji Utama

Prof. Dr. Elfi Muawanah, M.Pd.

NIP. 1972112711997032001

Ketua Penguji

Lilik Rofiqoh, M.A

NIP. 198107212011012010

Sekertaris Penguji

Ahmad Fauzan, S.Pd.I

NIP. 198407222023211009

Tanda Tangan

()

()

()

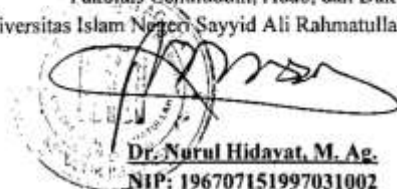
Mengesahkan,

Pth. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

()

Dr. Nurul Hidayat, M. Ag.

NIP: 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Ainunnisa'
NIM : 126308202121
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Ahmad Fauzan M.Pd.I
Judul Skripsi : *Subjective Well-Being* pada Remaja Putri yang Mengalami
Broken Home di Pondok Modern Darul Hikmah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Tulungagung, 18 Mei 2024

Penulis



Hanifah Ainunnisa'
NIM. 126308202121



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Nomor 46 Tulungagung – Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanifah Ainunnisa'
NIM : 126308202121
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Rpyalty-Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahatullah Tulungagung atas karya saya berupa (... Skripsi ...) yang berjudul:

Subjective Well-Being pada Remaja
Putri yang Mengalami Broken Home
di Pondok Modern Darul Hikmah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 2 Mei 2025
Yang Menyatakan,



HANIFAH AINUN

MOTTO

مَنْ تَرَكَ أَمْرَهُ لِلَّهِ أُعْطَاهُ اللَّهُ فَوْقَ مَا يَتَمَنَّى

*Barangsiapa yang menyerahkan urusannya kepada Allah maka ia
akan mendapatkan lebih dari apa yang ia harapkan
- Sayyidina Ayyub*

*You can if you think you can
- none*

Jangan takut gagal, tetapi takutlah tidak pernah mencoba

- none

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan Segala Puji dihaturkan kepada Allah ‘Azza wa Jalla, Tuhan semesta alam. Tanpa pertolongan dan kasih sayang-Nya penulis tidak akan mampu menyelesaikan tugas ini. Penulis juga menyadari bahwa do’a dari orang tercinta menjadi salah satu penyebab skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Maka dari itu dengan segala rasa syukur dan terimakasih disampaikan kepada:

1. Allah SWT, Puji syukur sedalam-dalamnya pada saya curahkan kepada Allah yang Maha Esa karena telah memberikan nikmat, karunia, dan keridha-annya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Saya memberikan penghormatan penuh kepada Baginda Nabi Muhammad SAW karena telah memberikan suri tauladan bagi umat-umatnya.
2. Rasa syukur dan terima kasih penulis sampaikan kepada pembimbing skripsi, Bapak Ahmad Fauzan M.Pd.I yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pemikirannya dalam membimbing serta mengarahkan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
3. Salam syukur dan *ta’zhim* kepada KH. Irkhamni Khoirul Munzilin, yang nasehat dan do’anya senantiasa hidup dalam diri penulis. Terutama nasihat *‘selesaikan apa yang kamu mulai’* menjadi salah satu acuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Orang tua saya Ibu Titin Mu’alimah dan Ayah Abdul Syukur , serta seluruh keluarga yang senantiasa menyemangati, menasehati dan menjadi rumah terindah untuk pulang. Dengan segala rasa cinta, *ta’dzhim* dan terima kasih setinggi-tingginya penulis sampaikan atas tauladan serta bekal pendidikan yang luar biasa. Jika tanpa dukungan spiritual terdahsyat dari beliau, penulis tidak akan pernah mampu menyelesaikan skripsi ini.

5. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada diri sendiri. Terima kasih telah sabar dan kuat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa sebaik dan sebesar apapun dorongan dan motivasi yang didapatkan dari luar, maka akan terasa nihil jika bukan atas kemauan diri sendiri yang mengkehendaki.
6. Mbakku tercinta, Fitriyah Nur Sholihah dan Rahmani Nurul Fatimah yang selalu menjadi teman mengobrol dan *role model* terbaik bagi adiknya. Juga kepada ponakan-ponakan tersayang Zafran, Zainab, dan Zubair yang selalu menghibur dengan celetukan- celetukan lucunya.
7. Teman-teman berbagi cerita dan diskusi terbaikku sejak 12 tahun lalu, Anisah Tri Yuliasari dan Alin Dewi Chusnah. Dengan rasa cinta dan terima kasih penulis sampaikan atas semua dukungan, dorongan, dan do'a yang telah diberikan.
8. Teman-teman Pengabdianku, yang senantiasa saling menyemangati, menjalani suka duka, dan berjuang bersama.
9. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang sudah menjadi teman belajar bersama selama menempuh studi sarjana psikologi di UIN SATU.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan skripsi ini tidak luput dari dukungan dan bantuan dari banyak pihak yang terlibat. Penulis sampaikan salam hormat dan terima kasih, teriring do'a *jazakumullahu ahsanal jaza'*.

KATA PENGANTAR

Ucap Alhamdulillah penulis haturkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nyalah penulis diberi kesehatan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolongan-Nya tentunya peneliti tidak akan sanggup menyelesaikan penyusunan ini dengan baik. Sholawat serta salam juga senantiasa penulis haturkan kepada junjungan islam, Baginda Muhammad SAW yang karena kehadiran beliau-lah kita dapat merasakan manisnya iman dan pengetahuan.

Selain itu penyusun menghaturkan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berperan, yaitu sebagai berikut :

1. Rektor UIN SATU Tulungagung, Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M. Pd. I.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU Tulungagung, Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A.
3. Koordinator Program Studi Psikologi Islam, Ibu Citra Ayu Kumala Sari, M. Psi.
4. Dosen Pembimbing Penyusunan Skripsi, Bapak Ahmad Fauzan M.Pd.I .
5. Seluruh jajarannya civitas Akademika Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
6. Teman-teman Prodi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Penyusun menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu penyusun mengharapkan kritik dan saran agar skripsi ini menjadi yang lebih baik dan dapat di pahami oleh pembaca. Semoga bermanfaat bagi pembaca.

Tulungagung, 18 Mei 2024

Penulis