

ABSTRAK

Masa dewasa awal merupakan masa transisi dari masa remaja ke masa dewasa muda. Pada masa ini individu mengalami berbagai perubahan dan perkembangan seperti membangun identitas diri, mencapai peran sosial, mencari pekerjaan, dan menemukan pasangan hidup, sehingga pada usia ini individu khususnya wanita akan lebih memperhatikan penampilan diri agar lebih percaya diri untuk menjalani kegiatan sehari-hari. Individu yang puas terhadap penampilannya dapat menimbulkan kepercayaan diri yang baik, sebaliknya individu yang merasa tidak puas dengan penampilannya akan menghindari situasi sosial karena ketakutan akan penilaian negatif yang diberikan oleh orang lain. Salah satu penyebab kepercayaan diri menurun adalah *fear of negative evaluation*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan membuktikan secara ilmiah mengenai hubungan antara *fear of negative evaluation* dengan kepercayaan diri pada wanita usia dewasa awal pengguna *skincare* yang ada di Tulungagung. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* yang menghasilkan sebanyak 200 responden. Hasil dari penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,590 dengan nilai signifikansi 0,001 dapat diartikan kedua variabel memiliki hubungan yang sedang ke arah negatif atau berlawanan, sehingga apabila semakin tinggi tingkat *fear of negative evaluation* maka semakin rendah kepercayaan diri seseorang, sebaliknya apabila semakin rendah tingkat *fear of negative evaluation* maka semakin tinggi kepercayaan diri seseorang.

Kata kunci : *fear of negative evaluation, kepercayaan diri, dewasa awal*

ABSTRACT

Early adulthood is a transition period from adolescence to young adulthood. At this time individuals experience various changes and developments such as building self-identity, achieving social roles, finding a job, and finding a life partner, so at this age individuals, especially women, will pay more attention to their appearance to be more confident to carry out daily activities. Individuals who are satisfied with their appearance can give rise to good self-confidence, otherwise individuals who are dissatisfied with their appearance will avoid social situations because of the fear of negative judgments given by others. One of the causes of decreased self- confidence is the fear of negative evaluation. This study aims to identify and scientifically prove the relationship between fear of negative evaluation and self- confidence in early adult women who use skincare in Tulungagung. This research uses quantitative research with a correlational approach. The sampling technique in this study was non-probability sampling with purposive sampling method which resulted in 200 respondents. The results of the study showed a correlation coefficient of -0.590 with a significance value of 0.001, which means that the two variables have a moderate relationship in the negative or opposite direction, so that if the higher the level of fear of negative evaluation, the lower one's self-confidence, on the contrary, if the lower the level of fear of negative evaluation, the higher one's self-confidence.

Keywords: *fear of negative evaluation, self-confidence, early adulthood*

خلاصة

مرحلة البلوغ المبكر هي فترة انتقالية من المراهقة إلى مرحلة الشباب. في هذا الوقت يمر الأفراد بتغيرات وتطورات مختلفة مثل بناء الهوية الذاتية، وتحقيق الأدوار الاجتماعية، والعثور على وظيفة، والعثور على شريك الحياة، لذلك في هذا العمر سيولي الأفراد، وخاصة النساء، اهتماماً أكبر بمظهرهم ليكونوا أكثر ثقة للقيام بالأنشطة اليومية. فالأفراد الذين يشعرون بالرضا عن مظهرهم يمكن أن يؤدي إلى الثقة بالنفس بشكل جيد، وفي المقابل فإن الأفراد غير الراضين عن مظهرهم سيتجنبون المواقف الاجتماعية بسبب الخوف من الأحكام السلبية التي يطلقها الآخرون عليهم. أحد أسباب انخفاض الثقة بالنفس هو الخوف من التقييم السلبي. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد العلاقة بين الخوف من التقييم السلبي والثقة بالنفس لدى النساء البالغات في سن مبكرة اللاتي يستخدمن مستحضرات العناية بالبشرة في يستخدم هذا البحث بحثاً كمياً بمنهجية ترابطية. وتمثل أسلوب أخذ العينات في هذه. تُولونجانونج وإثباتها علمياً الدراسة في أخذ عينات غير احتمالية باستخدام أسلوب أخذ العينات الانتقائية التي نتج عنها 200 مبحوث. وقد أظهرت نتائج الدراسة وجود معامل ارتباط قدره -0.590 بقيمة دلالة 0.001 مما يعني أن المتغيرين لهما علاقة متوسطة في الاتجاه السالب أو العكسي، بحيث كلما ارتفع مستوى الخوف من التقييم السلبي انخفضت ثقة الفرد بنفسه، وعلى العكس من ذلك كلما انخفض مستوى الخوف من التقييم السلبي ارتفعت ثقة الفرد بنفسه

الكلمات المفتاحية: الخوف من التقييم السلبي، الثقة بالنفس، مرحلة البلوغ المبكر