

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP PERILAKU
EMOTIONAL EATING DI KALANGAN MAHASISWA S-1
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

Fina Dewi Restiani

NIM. 126308212124

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

APRIL 2025

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP PERILAKU
EMOTIONAL EATING DI KALANGAN MAHASISWA S1
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Fina Dewi Restiani

NIM. 126308212124

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

APRIL 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fina Dewi Restiani
NIM : 126308212124
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 25 April.....2025

Saya yang menyatakan



Fina Dewi Restiani

NIM. 126308212124

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Akademik terhadap Perilaku *Emotional Eating* di Kalangan Mahasiswa S1 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Fina Dewi Restiani ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Germino Wahyu Broto, M. Si. NIP. 198003012014031001	14 April 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M. Si
NIP. 198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Akademik terhadap Perilaku *Emotional Eating* di Kalangan Mahasiswa S1 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang disusun oleh Fina Dewi Restiani ini telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 30 April 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Ratih Dian Nur Faizah, M. Psi., Psikolog

NIP. 1991071520231436

Penguji Utama:

Arina Husna Zaini, M. Pd.

NIP. 199301162020122016

Sekretaris:

Germino Wahyu Broto, M. Si.

NIP. 198003012014031001

Tanda Tangan



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FINA DEWI RESTIANI
NIM : 126 308 212 129
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP PERILAKU
EMOTIONAL EATING DI KALANGAN MAHASISWA SI UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 10 Mei 2025
Yang Menyatakan,



FINA DEWI RESTIANI
Nama terang dan tanda tangan