

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Dampak Pola Asuh *Strict Parents* Pada Kepribadian Remaja di SMP Aswaja Kunir Wonodadi Blitar” ini ditulis oleh Nur Risma Ngafiah NIM 126306202094, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung 2024 yang dibimbing oleh Puspita Mayaratri, M.Pd., S.Pd.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena pola asuhan *strict parents* pada anak remaja yang sering terjadi salah satunya pada siswa di SMP Aswaja Kunir Wonodadi Blitar. *Strict parents* merupakan pola asuhan yang cenderung menekankan asuhan secara ketat, pembatasan dan kontrol yang lebih dominan dalam hubungan antara orang tua dengan anak tanpa adanya banyak memberikan ruang, baik secara diskusi maupun kesempatan untuk menyampaikan pendapatnya. Dalam proses pengasuhan tersebut untuk memenuhi kriteria sebagai kepribadian yang baik seperti bersifat jujur dan pembentukan karakter yang dewasa seperti sikap tanggung jawab yang tinggi pada usia remaja ini.

Sehubungan dengan hal tersebut terdapat beberapa tujuan yang mendasari pada penelitian ini, yaitu untuk mengetahui tentang dampak pola asuh *strict parents* pada kepribadian remaja yang berstatus sebagai siswa dan untuk mengetahui tentang faktor utama yang mendorong orang tua dalam menerapkan pola asuh *strict parents* pada anak remaja.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi yang diambil langsung di lapangan. Sumber data yang diperoleh yaitu sumber data primer dan sekunder. Pengecekan keabsahan temuan menggunakan metode triangulasi sumber, triangulasi teknik dan triangulasi waktu. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa (1) Dampaknya dari pola asuhan *strict parents* ini ganda pada kepribadian remaja yaitu subjek NZA. Remaja (subjek NZA) yang diasuh dengan pola asuh *strict parents* ini muncul dampak positifnya seperti memiliki sikap yang penurut dengan orang tuanya ataupun orang yang lebih tua disekitarnya. Selain itu subjek juga menunjukkan perilaku yang disiplin di rumah maupun di sekolah seperti memahami kewajibannya sendiri. Sedangkan dampak negatifnya yang muncul pada subjek ini adalah rendahnya rasa percaya diri dengan orang – orang terdekatnya, kemudian munculnya pribadi yang pemikir hingga sering sekali subjek memikirkan hal – hal yang membuatnya kesulitan dalam mengatasi stress. Meskipun pola asuh *strict parents* memiliki dampak yang ganda, pentingnya bagi orang tua untuk memberikan dukungan emosional yang memadai supaya kepribadian anak remaja sehat. (2) Faktor yang mendorong dalam pola asuh *strict parents* yaitu kedekatan emosional anak dan orang tua lebih bergantung pada usaha orang tua dalam membangun komunikasi serta hubungan yang terbuka, terutama peran ibu yang lebih aktif dalam mendekati anaknya.

Kata Kunci : Pola Asuh, *Strict Parents*, Kepribadian

ABSTRACT

This thesis with the title “The Impact of Strict Parenting on Adolescent Personality at Aswaja Kunir Wonodadi Blitar Junior High School” was written by Nur Risma Ngafiah NIM 126306202094, Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Ushuluddin Adab and Da’wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung 2024 which was guided by Puspita Mayaratri, M.Pd., S.Pd.

This study was motivated by the phenomenon of strict parenting patterns in teenagers that often occur, one of which is in students at Aswaja Kunir Wonodadi Junior High School in Blitar. Strict parents are parenting patterns that tend to emphasize strict upbringing, restrictions and control that are more dominant in the relationship between parents and children without providing much space, both in discussion and opportunities to express their opinions. In the parenting process to fulfill the criteria for a good personality such as being honest and the information of mature characters such as a high attitude of responsibility at this adolescent age.

In connection with this, there are several objectives underlying this research, namely to find out about the impact of strict parenting on the personality of adolescents who are students and to find out about the main factors that encourage parents to apply strict parenting on teenagers.

This research uses a qualitative approach with data collection methods in the form of observation, interviews and documentation taken directly in the field. The data sources obtained are primary and secondary data sources. Checking the validity of the findings using the source triangulation method, triangulation technique and time triangulation. The results of the study showed that (1) the impact of this strict parenting pattern in dual on the personality of the teenager, namely the subject NZA. Adolescents (subject NZA) who are raised with strict parenting patterns have a positive impact such as having an obedient attitude with their parents or elders around them. In addition, the subject also shows disciplined behavior at home and at school such as understanding his own obligations. While the negative impact that appears on this subject is low self – confidence with the people closest to him, then the emergence of a thinking person so that the subject often thinks about things that make it difficult for him to cope with stress. Although strict parenting has multiple impacts, it is important for parents to provide adequate emotional support so that the personality of adolescent children is healthy. (2) The encouraging factor in strict parenting is that the emotional closeness of children and parents depends more on parents mothers who are more active in approaching their children.

Keywords : Parenting, Strict Parents, Personality

ملخص

البحث العلمي تحت الموضوع " تأثير التربية الأبوية الصارمة على شخصية المراهق في المدرسة المتوسطة أسواجا كونير وونودادي بليتار"، هذا قد كتبتة نور رسما عفية، رقم القيد ١٢٦٣٠٦٢٠٢٠٩٤، قسم الإرشاد الإرشادي الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله تولونج أجونج التي تحت الإشراف فوسفينا ماياراتري الماجستير.

دفع هذا البحث من ظاهرة أنماط التربية الأبوية الصارمة لدى المراهقين والتي تحدث بشكل متكرر، ومن بينها ما يحدث بين طلاب مدرسة أسواجا كونير وونودادي بليتار. إن أسلوب التربية الأبوية الصارمة هي أسلوب يميل إلى التأكيد على التربية الصارمة والقيود والسيطرة التي تكون أكثر هيمنة في العلاقة بين الوالدين والأبناء دون توفير مساحة كبيرة سواء من حيث المناقشة أو فرصة التعبير عن الآراء. في عملية تربية الأبناء، يجب تحقيق معايير الشخصية الجيدة مثل الصدق وتكوين شخصية ناضجة مثل مستوى عال من المسؤولية في هذه المرحلة العمرية.

وفي هذا الصدد، هناك عدة أهداف أساسية في هذا البحث، وهي التعرف على تأثير التربية الأبوية الصارمة في التربية على شخصية المراهقين الطلاب، للتعرف على العوامل الرئيسية التي تشجع أولياء الأمور على تطبيق أسلوب صارم في التربية الأبوية الصارمة في تربية المراهقين.

استخدم هذا البحث مدخل البحث الكيفي بطريقة جمع البيانات بالملاحظة والمقابلة والوثائق، تم النقاطها مباشرة في الميدان. مصادر البيانات التي الحصول عليها هي مصادر البيانات الأولية والثانوية. للتحقق من صحة النتائج استخدام طرق تثليث المصدر، وتثليث التقنية، وتثليث الوقت. وأظهرت نتائج البحث أن (١) يؤثر هذا النمط الأبوية الصارمة من التربية بشكل مزدوج على شخصية المراهقين، وخاصة الأشخاص الذين يعيشون الأشخاص ن ز أ. أظهر المراهقون (الأشخاص ن ز أ) الذين نشأوا في ظل أنماط الأبوية الصارمة تأثيرات إيجابية، مثل تبني موقف مطيع تجاه والديهم أو كبار السن من حولهم. بالإضافة إلى ذلك، يظهر الموضوع أيضًا سلوكًا منضبطًا في المنزل والمدرسة، مثل فهم التزاماته الخاصة. في هذه الأثناء كان الأثر السلبي الذي ظهر على هذا الموضوع هو انخفاض الثقة بالنفس مع أقرب الناس إليه، ثم ظهور شخصية متفكرة بحيث أصبح الموضوع يفكر كثيرا في أمور تجعل من الصعب عليه التغلب على التوتر. على الرغم من أن التربية الصارمة لها تأثير مزدوج، فمن المهم أن يقدم الآباء الدعم العاطفي الكافي حتى تكون شخصية أبنائهم المراهقين صحية. (٢) العامل الدافع في التربية الأبوية الصارمة الصارم هو أن التقارب العاطفي بين الوالدين والأطفال يعتمد بشكل أكبر على جهود الوالدين لبناء تواصل وعلاقات مفتوحة، خاصة من دور الأم الأكثر نشاطا في التعامل مع طفلها.

الكلمات الأساسية: التربية و الأبوية الصارمة والشخصية