

DAFTAR PUSTAKA

- Achmada, F. S. (2022). *Pengaruh dukungan sosial suami dan keluarga terhadap kecenderungan baby blues pada ibu pasca melahirkan di Kota Malang*. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Alodokter. (2024). Ayah, lakukan hal ini bila bunda mengalami baby blues. <https://www.alodokter.com/ayah-lakukan-hal-ini-bila-bunda-mengalami-baby-blues>. Diakses pada 6 Juli 2024.
- Alodokter. (2024). Sedih pasca melahirkan? Mungkin baby blues penyebabnya. <https://www.alodokter.com/sedih-pasca-melahirkan-mungkin-baby-blues-penyebabnya>. Diakses pada 4 Juli 2024.
- Amaliah, A., & Destiwati, R. (2023). Komunikasi antar pribadi suami dan istri yang mengalami baby blues syndrome pasca melahirkan. *Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 17(4), Juli-Agustus.
- Arfian, S. (2021). *Baby blues: Mengenali penyebab, mengatasi gejala, dan mengantisipasinya*. Solo: PT Tiga Serangka Pustaka Mandiri.
- Arifin, Z. (2011). *Penelitian pendidikan: Metode dan paradigma baru*. Bandung: Rosda Karya.
- Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum. (2018). *Pedoman penyusunan skripsi*. Tulungagung: Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung.
- Halodoc. (2022). Pentingnya peran suami saat istri mengalami baby blues. <https://www.halodoc.com/artikel/pentingnya-peran-suami-saat-istri-mengalami-baby-blues>. Diakses pada 7 Juli 2024.
- Harianti, T. D., et al. (2024). Angka kejadian dan karakteristik baby blues. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1).
- Huda, A. N. (2019). Syndrome baby blues: Kesan dan penanganan dalam Al-Quran. *Misykat*, 4(2), Jakarta.
- IHCTelemed. (2021). Apa yang harus dilakukan suami bila istri mengalami baby blues? <https://telemed.ihc.id/artikel-detail-1019-Apa-Yang-Harus-Dilakukan-Suami-Bila-Istri-Mengalami-Baby-blues.html>. Diakses pada 5 Juli 2024.
- Indriani, I. (2022). Penanganan baby blues syndrome dalam Al-Quran. *Jurnal Studi Islam*, 3(1), Juni.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. (2020). *Al-Quran dan terjemahannya* (Q.S. Ar-Rum:21). Jakarta Pusat: Gramedia.
- Lestari, Y. I. (2019). Hubungan antara faktor psikologis, dukungan suami dan keluarga dengan kejadian baby blues.
- Mile, M. B., Hubberman, A. M., & Saldana, J. *Qualitative data analysis: A methods sourcebook*. <https://kacamatapustaka.wordpress.com/2019/11/08/kondensasi-dalam-analisis-data-penelitian-kualitatif-2/>. Diakses pada 25 Juni 2024.
- Moleong, L. J. (2016). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mubarokah, L. L. (2022). *Makna dukungan sosial terhadap ibu pengidap*

- syndrome baby blues*. UIN SATU Tulungagung.
- Mufidah, C. (2014). *Psikologi keluarga Islam berwawasan gender*. Malang: UIN Maliki Press.
- Namirah. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian baby blues syndrome pada ibu nifas*. UIN Alauddin Makassar.
- Nasri, A. (2015). Sumber data jenis data dan teknik. <https://azharnasri.blogspot.co.id/2015/04/sumber-data-jenis-data-dan-teknik.html>. Diakses pada 15 Juni 2024.
- Novitasari, S. D. (2023). *Analisis dampak ibu baby blues dalam keharmonisan rumah tangga perspektif psikologi keluarga dan hukum Islam (Studi kasus di Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung)*. UIN SATU Tulungagung.
- Nurhanisa, L. (n.d.). *Hadhanah oleh ibu baby blues ditinjau dari perspektif maqasid syariah (Studi kasus pada ibu-ibu yang mengalami baby blues)*. UIN SATU Tulungagung.
- Octarianingsih, F., et al. (2021). Distribusi frekuensi ibu pascamelahirkan dengan kejadian baby blues syndrome di praktik mandiri bidan wilayah Kecamatan Rajabasa Bandar Lampung Tahun 2019. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(3).
- Orami. (2023). Baby blues dalam Islam. <https://www.orami.co.id/magazine/baby-blues-dalam-islam?page=all>. Diakses pada 5 Juli 2024.
- Parmamti, S. E. P. (2015). Peranan ayah dalam pengasuhan anak. *Jurnal InSight*, 17, Agustus.
- Paulin, J., & Swasty, W. (2017). Perancangan kampanye sosial mengenai pengenalan dan cara mengatasi baby blues syndrome pada ibu muda. *eProceedings of Art & Design*, 4(3).
- Pulungan, F. (2017). Hubungan pengetahuan ibu postpartum dengan sindrom baby blues pada hari 1-7 postpartum di Klinik Romauli Kec. Medan Marelan Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah PANNMED Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist*, 11(3), 121-125.
- Rahayu, P. T. (2017). *Pengalaman baby blues*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rahman, M. (2023). *Ketahanan keluarga dalam perspektif Islamic spiritual coping*. Psikologi Keluarga Islam, Juni.
- Rahman, M. *Psikologi keluarga Islam: Ketahanan keluarga dalam perspektif Islamic spiritual coping*.
- Riawati, M. S., Budihastuti, U. R., & Prasetya, H. (2021). The effect of prenatal yoga on birth labor duration and pain: A meta-analysis. *Journal of Maternal and Child Health*, 6(3).
- Rijali, A. (2018). Analisis data kualitatif. *Jurnal AlHadharah*. UIN Antasari Banjarmasin.
- Rohmawati, W., & Qoyyimah, A. U. (2023). Pendampingan edukasi baby blues syndrome pada ibu hamil. *Cohesin*, 1(1).
- Sasmita, I. S., Abdullah, F., Fujiko, M., & Azis, U. (2024). Karakteristik dan prevalensi baby blues syndrome. *Jurnal Tambusai*, 8(1).
- Silalahi, G. A. (2003). *Metode penelitian dan studi kasus*. Sidoarjo: CV Citra Media.

- Soebhardy. (2020). *Metodologi penelitian*. Jawa Timur: Qiara Media.
- Sugiarto, S., & Suhendra, R. (2021). Analisis tuturan disfemisme terhadap wanita yang mengalami baby blues syndrome di Desa Boak Kabupaten Sumbawa. *PELITA: Jurnal Pembelajaran, Linguistik, dan Sastra*, 1(1).
- Sugitanata, A., & Zakariya, M. (2021). Peralihan peran pasangan terdidik antara suami istri. *Mahkamah: Jurnal Kajian Hukum Islam*, 6(2), Desember
- Sugiyono. (n.d.). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Suraiya, R., & Jauhari, N. (2020). Psikologi keluarga Islam sebagai disiplin ilmu: Telaah sejarah dan konsep. *NIZHAM*, 8(2).
- Susanti, L. W., & Sulistiyanti, A. (2017). Analisis faktor-faktor penyebab terjadinya baby blues syndrome pada ibu nifas. *Jurnal Infokes*, 7(2), September.
- Susanti, L. W., & Sulistiyanti, A. (2017). Analisis faktor-faktor penyebab terjadinya baby blues syndrome pada ibu nifas. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 7(2).
- TafsirWeb Surah At-Thalaq. <https://tafsirweb.com/37304-surat-at-thalaq-lengkap.html>. Diakses pada 4 Juli 2024.
- TafsirWeb. Surah An-Nisa. <https://tafsirweb.com/37121-surat-an-nisa-lengkap.html>. Diakses pada 4 Juli 2024
- TafsirWeb. Surah At-Tahrim. <https://tafsirweb.com/37306-surat-at-tahrim-lengkap.html>. Diakses pada 3 Juli 2024.
- Tanzeh, A. (2009). *Pengantar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Teras.
- Tim Penyusun. (2017). *Pedoman penyusunan skripsi program strata satu (S1) Institusi Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung*. Tulungagung.
- Verda, N. K., & Nuraidha, A. (2022). Strategi coping pada ibu pasca persalinan untuk mengantisipasi terjadinya baby blues. *Jurnal Sudut Pandang*, 2(12).
- Williams, K. Participant observation 101: Definition, types, uses, examples. <https://translate.google.com/translate?u=https://surveysparrow.com/blog/participant>. Diakses pada 23 Juni 2024.
- Yulianti, I., Respati, S. H., & Sudiyanto, A. (2018). The effect of prenatal yoga on anxiety and depression in Kudus, Central Java. *Journal of Maternal and Child Health*, 3(2).