

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *PSYCHOLOGICAL
WELL BEING* MAHASANTRI: ANALISIS KUANTITATIF DI
MADRASAH DINIYAH PESANTREN MAHASISWA AL HIKMAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

SANIYYA ASHFA MUFIDAH

NIM. 126308211067

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

APRIL 2025

**PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *PSYCHOLOGICAL
WELL BEING* MAHASANTRI: ANALISIS KUANTITATIF DI
MADRASAH DINIYAH PESANTREN MAHASISWA AL HIKMAH
TULUNGAGUNG
SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

SANIYYA ASHFA MUFIDAH

NIM. 126308211067

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
APRIL 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
MAHASANTRI: ANALISIS KUANTITATIF DI MADRASAH DINIYAH
PESANTREN MAHASISWA AL HIKMAH TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Saniyya Ashfa Mufidah
NIM : 126308211067
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 22 November 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Koordinator Program Studi

Germino Wahyu Broto, M. Si
NIP. 198003012014031001

Prof. Dr. Bokip, S. Ag., M. Pd
NIP. 197104202000031004

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap *Psychological Well Being* Mahasantri: Analisis Kuantitatif Di Madrasah Diniyah Pesantren Mahasiswa Al Hikmah Tulungagung” yang ditulis oleh Saniyya Ashfa Mufidah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 28 April 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Muthia Maharani, M. Psi., Psikolog

NIP. 1990071620231432

()

Penguji Utama:

Abdullah Chakim, M. Pd

NIP. 197301071998031003

()

Sekretaris Penguji:

Prof. Dr. Sokip, S. Ag., M. Pd

NIP. 197104202000031004

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

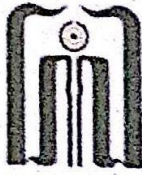
Nama : Saniyya Ashfa Mufidah
NIM : 126308211067
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 22 November 2024

Saya yang menyatakan





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAHTULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SANIYYA ASHFA MUFIDAH
NIM : 120308211067
Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

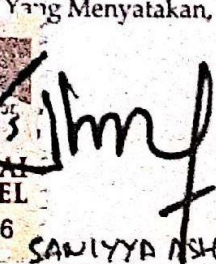
PENGARUH PENYUSUNAN DIRI TERHADAP PSYCHOLOGICAL
WELL BEING MAHASISWATI : ANALISIS KUANTITATIF DI
MAKRASAH DINIYAH PESANTREN MAHASISWA AL-HIKMAH
TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 JUNI 2025
Yang Menyatakan,




SANIYYA ASHFA MUFIDAH