

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap *Psychological Well Being* Mahasantri: Analisis Kuantitatif di Madrasah Diniyah Pesantren Mahasiswa Al Hikmah Tulungagung” ini ditulis oleh Saniyya Ashfa Mufidah, NIM 126308211067, dengan pembimbing Prof. Dr. Sokip, S. Ag., M. Pd. I.

Penelitian ini berlatar belakang oleh mahasiswa yang juga sebagai santri memiliki tuntutan ganda untuk mampu menyesuaikan diri dalam menyeimbangkan antara tuntutan pembelajaran akademik dan pembelajaran madrasah. Proses penyesuaian diri mahasantri terhadap sistem pendidikan ganda ini menjadi aspek penting yang bisa mempengaruhi *psychological well being* mahasantri. Seseorang dapat mencapai *psychological well being* ketika individu tersebut mampu menyesuaikan diri dengan baik. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui tingkat *psychological well being* dan tingkat penyesuaian diri serta untuk mengetahui pengaruh penyesuaian diri terhadap *psychological well being* di madrasah diniyah Pesantren Mahasiswa Al Hikmah Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif *non experimental* dengan metode penelitian *survey* serta jenis penelitian asosiatif kausal, untuk mengetahui sejauh mana hubungan sebab akibat atau pengaruh penyesuaian diri terhadap *psychological well being*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel 60 mahasantri dari total populasi 150 mahasantri di Pesantren Mahasiswa Al Hikmah Tulungagung. Metode pengambilan sample dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling* yaitu *random sampling* dengan menggunakan rumus slovin untuk mengetahui jumlah sampelnya. Dalam pengolahan data penelitian menggunakan bantuan aplikasi *microsof exel* dan *IBM statistic 16*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *psychological well being* rata-rata mahasantri berada pada kategori sedang, begitu pula tingkat penyesuaian diri pada sebagian besar mahasantri pada kategori sedang, serta penyesuaian diri memiliki pengaruh yang cukup signifikan terhadap *psychological well being* mahasantri di Madrasah Diniyah Pesantren Mahasiswa Al Hikmah Tulungagung dengan presentase yang cukup tinggi.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, *Psychological Well Being*, Mahasantri

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of Self-Adjustment on Psychological Well Being of Students: Quantitative Analysis at Madrasah Diniyah Pesantren Mahasiswa Al Hikmah Tulungagung" was written by Saniyya Ashfa Mufidah, NIM 126308211067, with the supervisor Prof. Dr. Sodik, S. Ag., M. Pd. I.

This research is based on the fact that students who are also santri face dual demands to balance both academic learning and religious education. The process of adjustment for students (mahasantri) to this dual education system becomes an important aspect that could affect their psychological well-being. A person can achieve psychological well-being when they are able to adjust well. The aim of this study is to determine the level of psychological well-being and self-adjustment, as well as to understand the effect of self-adjustment on psychological well-being at the Madrasah Diniyah of Al Hikmah Student Pesantren in Tulungagung. This research uses a non-experimental quantitative approach with a survey method and an associative-causal research type to understand the cause-and-effect relationship or the influence of self-adjustment on psychological well-being. The study uses a quantitative approach with a sample size of 60 mahasantri from a total population of 150 mahasantri at the Al Hikmah Student Pesantren in Tulungagung. The sampling method used in this study is probability sampling, specifically random sampling, with Slovin's formula to determine the sample size. In data processing, the researcher utilized Microsoft Excel and IBM SPSS Statistics 16. The results show that the average psychological well-being of the mahasantri is in the moderate category, as well as their self-adjustment, which is also mostly in the moderate category. Furthermore, self-adjustment has a significant influence on the psychological well-being of the mahasantri at the Madrasah Diniyah of Al Hikmah Student Pesantren Tulungagung, with a fairly high percentage.

Keywords: Self-Adjustment, Psychological Well Being, Students