

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MASA DEPAN PADA INDIVIDU
BERUSIA 20-an DENGAN JENIS KELAMIN SEBAGAI
MODERATOR**



DISUSUN OLEH:
M.HANIF MUSTHOFA (126308213230)
DOSEN PEMBIMBING:
ZUN AZIZUL HAKIM M.Psi., Psikolog
198509302014031003

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA DEPAN PADA
INDIVIDU BERUSIA 20-an DENGAN JENIS KELAMIN
SEBAGAI MODERATOR
SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

M. Hanif Musthofa

NIM. 126308213230

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Depan Pada Individu Berusia 20-an Dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderator" yang ditulis oleh M. hanif Musthofa ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog	21 April 2025	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germimo Wahyu Broto, M.Si
NIP.198003012014031001

PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA DEPAN PADA
INDIVIDU BERUSIA 20-an DENGAN JENIS KELAMIN
SEBAGAI MODERATOR”
SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

M.Hanif Musthofa

126308213230

Telah berhasil diuji serta dapat dipertahankan dihadapan para dewan penguji hari ini Senin tanggal 28 April 2025. Skripsi ini dapat dinyatakan diterima sebagai bentuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar strata atau sarjana Psikologi Islam.

Dewan Penguji

Penguji Utama

Prof. Dr. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd

NIP.197103161998031002

Ketua Penguji

Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog

NIP.1992010820231423

Sekretaris Penguji

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

NIP. 198509302014031003

Tanda Tangan

()

()

()



Mengetahui

**Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Saifuddin Zuhri Rahmatullah Tulungagung**

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 19740829008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Hanif Musthofa
NIM : 126308213230
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA
DEPAN PADA INDIVIDU BERUSIA 20-an
DENGAN JENIS KELAMIN SEBAGAI
MODERATOR

Menegaskan dengan jelas jika penelitian atau skripsi yang saya buat dan tulis ini merupakan hasil dari penelitian yang saya lakukan sendiri dan bukan mengambil dari penelitian pihak lain yang kemudian dianggap sebagai penelitian saya sendiri. Dengan beberapa pengecualian pada bagian tertentu yang menyertakan sumber referensi ke dalam daftar pustaka. Saya bersedia menerima segala konsekuensi yang berlaku jika dikemudian hari ditemukan kesalahan dan kebohongan dalam penelitian ini

Dengan ini, pernyataan saya buat sendiri tanpa dipaksa oleh pihak lain, serta digunakan dengan sebaik-baiknya.

Tulungagung, 21 April 2025



M. Hanif Musthofa

126308213230

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Hanif Musthofa
NIM : 126 308 213 230
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi....) yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Dalam
Menghadapi Masa Depan Pada Individu Berusia 20-an
Dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderator

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 Juni 2025
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“kesepian adalah hal pertama yang kamu rasakan saat kamu berusaha
mengembangkan diri”

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

Q.S Ar-Rum:60

PERSEMBAHAN

Penulis berterima kasih kepada Allah SWT atas kesempatan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini di semester delapan. Penulis bersyukur dapat menyelesaikannya dengan tepat waktu karena doa dan dukungan yang sudah diberikan oleh orang lain kepada penulis. Karya ini akan penulis sajikan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan penulis kesehatan, keselamatan, kelancaran, kemudahan, serta pengetahuan.
2. Orang-orang yang luar biasa, Bapak Ali Mashuri dan Ibu Binti Syarofah. Dengan dukungan dan doa dari kedua orang tua ini, penulis sampai pada tahap ini. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan yang terbaik bagi anaknya sehingga kelak anaknya bisa menjadi orang lebih baik dan bisa mengangkat derajat kedua orang tua. Terima kasih atas segala upaya yang telah dilakukan untuk membantu penulis.
3. Mbak Qonik dan Mas Fajar, serta Kenzi yang selalu mendukung penulis selama menjalani masa perkuliahan dan telah menjadi penghibur dikala penulis sedang menyusun skripsi ini.
4. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan yang terbaik bagi penulis dan telah menasihati penulis agar menjadi pribadi yang lebih baik.
5. Guru-guru penulis yang selama ini sudah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis sampai dititik ini.
6. Kepada teman-temanku di kampus, terima kasih sudah menjadi teman yang baik selama 4 tahun ini, selalu memberikan nasihat ketika sedang dalam masalah, selalu memberikan *support* yang terbaik bagi penulis.
7. Teman-temanku rumah atau ngopi, terima kasih juga telah memberikan dukungan di saat penulis sedang menyusun skripsi ini. Terima kasih juga telah menyempatkan waktunya untuk sekedar pergi ngopi bersama dan bercanda tawa.
8. Teruntuk 14 ekor kucingku di rumah, terima kasih juga telah menjadi hewan yang lucu sekali sebagai penghibur di saat susah-susahnyanya menyusun skripsi

ini. Meskipun sedikit rusuh, tetapi keberadaanmu ini menambah semangat penulis untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Saya ingin mengucapkan rasa syukur serta terima kasih kepada semua pihak yang sudah mendukung saya dalam proses penulisan skripsi ini. Jika terdapat kesalahan, baik yang disengaja maupun yang tidak, saya pribadi mohon maaf dengan hati yang tulus. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas setiap kebaikan yang telah kalian berikan kepada saya.

KATA PENGANTAR

Skripsi penulis berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Masa depan pada Individu Berusia 20-an Dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderator” ini dapat diterima dengan baik. Penulis berterima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Psikologi Islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Banyak orang yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Zun Azizul Hakim M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, serta arahan yang berharga dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
4. Partisipan dalam penelitian ini yang sudah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
5. Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun non material, serta telah memberikan motivasi yang hebat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Seluruh teman-temanku yang telah memberikan *support* pada fase penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa ada banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik serta saran sangat dibutuhkan oleh penulis untuk memperoleh hasil sempurna dalam skripsi ini. Semoga pembaca dapat memperoleh manfaat dari skripsi ini dan memberikan kontribusi kepada ilmuwan psikologi kedepannya. Khususnya dalam memberikan dukungan sosial kepada individu yang mengalami kecemasan masa depan di fase krisis usia seperempat abad. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT memberikan kita rezeki yang banyak dikemudian hari kepada

kita semua. Sehingga kita bisa mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan keinginan kita semua. Dan semoga Allah SWT menjadikan kita pribadi yang lebih baik dan berbudi pekerti yang luhur.

Tulungagung, 21 April 2025

Penulis