

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo, 2015.
- Abel, Jessica P, Cheryl L. Buff, dan Sarah A. Burr. "Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment." *Journal of Business & Economics Research* 14, no. 1 (2016): 33–44.
- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Diedit oleh Septian R dan Ridlo Setyono. 14 ed. Malang, Jawa Timur: UMM Press, 2017.
- Amelisastri, Windy, Hengki Yandri, dan Farid Imam Kholidin. "Exploring the Relationship Between Self-Control and Self-Regulation , with Fear of Missing Out (FoMO) among College Students" 4, no. 2 (2024): 122–132.
- Ang, Chin Siang. "Internet habit strength and online communication: Exploring gender differences." *Computers in Human Behavior* 66 (2017): 1–6. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2016.09.028>.
- APJII. "APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang." Last modified 2024. Diakses Oktober 22, 2024. <https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang>.
- Arlinah, dan Rahma Do Subuh. "Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya Universitas Khairun." *ETNOHISTORI: Jurnal Ilmiah Kebudayaan dan Kesejahteraan* 6, no. 2 (2019): 199–213.
- Asmal, Muthmainnah, dan Akbar Taufik. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa." *Pubmedia Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia* 4, no. 2 (2023): 159–166.
- Astuti, Chatarina Nila. "Hubungan Kepribadian Neurotisme dengan Fear of Missing Out pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12, no. 2 (2021): 245–258.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian Psikologi*. Edisi II. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2017.

- Clairine, Angela, Eithar Indah Dwi Lestari, dan Erica Natasha Wiyono. “Pengaruh Fear Of Missing Out (FoMO) Terhadap Pola Perilaku Mahasiswa Sebagai Pengguna Media Sosial Di Wilayah Universitas Jember.” *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora* 1, no. 4 (2023): 127–139.
- Fathadhika, Sarentya, dan - Afriani. “Social Media Engagement Sebagai Mediator Antara Fear of Missing Out Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja.” *Journal of Psychological Science and Profession* 2, no. 3 (2018): 208.
- Fatmah, N, R Muzdalifah, dan ... “Studi Kasus Regulasi Diri Guru Sekolah Dasar Alam Muhammadiyah Banjarbaru Dalam Mempersiapkan Pengelolaan Kelas.” *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah* 11, no. 2 (2019): 122–126. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI/article/view/17798>.
- Feist, Jess Handriatno, dan Gregory J. Feist. *Theoriest of Personality (Teori Kepribadian) Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika, 2010.
- Field, Andy P. *Discovering statistics using SPSS: and sex and drugs and rock “n” roll (2nd Edition)*. 3rd ed. Pr. SAGE Publications Asia-Pacific Pte Ltd, 2012.
- Fitriya, dan Lukmawati. “HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) MITRA ADIGUNA PALEMBANG” 2, no. 1 (2016): 63–74.
- Groth, Aleksander, Rosanna Buchauer, dan Stephan Schl. “Information and Communication Technologies in Tourism 2018.” *Information and Communication Technologies in Tourism 2018*, no. February (2018).
- Gugushvili, Nino, Karin Täht, Eva Maria Schruuff-Lim, Robert A.C. Ruiter, dan Philippe Verduyn. “The Association Between Neuroticism and Problematic Social Networking Sites Use: The Role of Fear of Missing out and Self-Control.” *Psychological Reports* 127, no. 4 (2024): 1727–1750.
- Hallock, William, Anne Roggeveen, dan Victoria Crittenden. “Firm-level perspectives on social media engagement: an exploratory study.” *Qualitative*

Market Research: An International Journal 22 (Maret 22, 2019): 0.

Handayani, Anifa, dan Yolivia Irna Aviani. “Hubungan Regulasi Diri Dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Baru Pengguna Aplikasi Tiktok.” *CAUSALITA : Journal of Psychology* 1, no. 3 (2023): 116–123.

Haru, Emanuel, Fidelis Den, dan Jenni Marlina. “Upaya Meningkatkan Regulasi Diri Pada Mahasiswa.” *Jurnal Alternatif Wacana Ilmiah Interkultural* 12, no. 02 (2024).

Heale, Roberta, dan Alison Twycross. “Validity and reliability in quantitative studies.” *Evidence-Based Nursing* 18, no. 3 (2015): 66–67.

Hermila, Sri Ayu Ashari, Tahmat taufik R.L Bau, dan Sitti Suhada. “Eksplorasi Intensitas Penggunaan Sosial Media (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Teknik Informatika Ung).” *Inverted: Journal of Information Technology Education* 3, no. 2 (2023).

Hidayatullah, Muhammad Syarif, dan Muhammad Abdan Shadiqi. “Konstruksi Alat Ukur Psikologi.” *Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru* (2020): 1–69.

Ilyas, dan Abdurrahman. “KONSEP SELF REGULATION DALAM AL-QUR’AN.” *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 9, no. 2 (2024): 5705–5724.

Indartini, Mintarti, dan Mutmainah. *ANALISIS DATA KUANTITATIF Uji Instrumen, Uji Asumsi Klasik, Uji Korelasi dan Regresi Linier Berganda*. Diedit oleh Hartini Warnaningtyas. 1 ed. Vol. 14. Klaten, Jawa Tengah: Lakeisha, 2024.

Januarti, Drakel. Wahyuni, Maria Heny Pratiknjo, dan Titiek Muliarti. “Perilaku Mahasiswa Dalam Menggunakan Media Sosial di Universitas Sam Ratulangi Manado.” *Journal Holistik* 9, no. 21 (2018): 1–20.

Kemp, Simon. “Digital 2024: Indonesia.” Last modified 2024. Diakses Oktober 22,

2024. <https://datareportal.com/reports/digital-2024-indonesia>.

Latief, Rahmawati. “Analisis Dampak Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) Di Kalangan Pengguna Media Sosial.” *Jurnal Al-Irsyad Al-Nafs* 11, no. 1 (2024): 31–46. <https://doi.org/10.24252/al-irsyad-al-nafs.v10i2>.

Luth, Fatimah Inanda Putri, dan Effy Wardati Maryam. “Fear of Missing Out (FoMO) , Loneliness , and Social Media Addiction in Early Adults [Fear of Missing Out (FoMO) , Kesenian , dan Adiksi Media Sosial Pada Dewasa Awal]” (2023): 1–10.

Maulany Yusra, Alfanny, dan Lisfarika Napitupulu. “Hubungan Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa.” *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)* 2, no. 2 (2022): 73–80.

Maurya, Vandana. “Social Media Engagement and Mental Health: An Empirical Study.” *Indian Social & Psychological Studies* 15, no. 1 (2022). <https://www.researchgate.net/publication/371538827>.

Mayasari, Fitria, dan Nurrahmi Nurrahmi. “Menilik Fenomena FoMO (Fear of Missing Out) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Riau.” *Komunikasiana: Journal of Communication Studies* 5, no. 2 (2023): 75.

McCay-Peet, Lori, dan Anabel Quan-Haase. “Why engagement matters: Cross-disciplinary perspectives of user engagement in digital media.” *Why Engagement Matters: Cross-Disciplinary Perspectives of User Engagement in Digital Media* (2016): 199–217.

Mutiarachmah, Dinda, Anastasia Sri Maryatmi, Jakarta Pusat, dan Psychological Well Being. “Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Psychological Well-Being Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.” *IKRA-ITH Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora* 3, no. 3 (2019): 163–177.

Nugraha, Rendy, dan Suyadi. “Regulasi Diri Dalam Pembelajaran.” *Jurnal*

- Tarbiyah al-awlad* 9, no. 2 (2019): 121–135.
<https://www.ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alawlad/article/view/1917>.
- Ormrod, Jeanne Ellis. *Human Learning*. 6th ed. Pearson Education, Inc, 2012.
- Przybylski, Andrew K., Kou Murayama, Cody R. Dehaan, dan Valerie Gladwell. “Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out.” *Computers in Human Behavior* 29, no. 4 (2013): 1841–1848.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>.
- Quraissy, Andi. “Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk.” *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology* 3, no. 1 (2022): 7–11.
- Qutishat, Mohammed, dan Loai Abu Sharour. “Relationship between fear of missing out and academic performance among omani university students: A descriptive correlation study.” *Oman Medical Journal* 34, no. 5 (2019): 404–411.
- Rahmawati, Nur Eka, dan Meita Santi Budiani. “Hubungan antara Regulasi Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan dalam Masa Pandemi Covid-19.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 5 (2022): 217–227.
- Ramadhan, Muhammad Fakhri, Rusydi A. Siroj, dan Muhammad Win Afgani. “Validitas and Reliabilitas.” *Journal on Education* 6, no. 2 (2024): 10967–10975.
- Reagle, Joseph. “Following the Joneses: FOMO and conspicuous sociality.” *First Monday* 20, no. 10 SE- (Oktober 5, 2015).
<https://firstmonday.org/ojs/index.php/fm/article/view/6064>.
- Rena, Syahidah. “PROPOSISI SPIRITUALITAS DALAM REGULASI DIRI BELAJAR SEBAGAI KOPING STRES DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI PENDIDIKAN ISLAM.” *Qiro'ah| Jurnal Pendidikan Agama Islam* 14, no. 1 (2024): 109–121.

- Royal Society for Public Health. "Social media and young people' s mental health and wellbeing." *Royal Society for Public Health*, no. May (2017): 32.
- Sachiyati, Mainidar, Deni Yanuar, dan Uswatun Nisa. "Fenomena Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Remaja Kota Banda Aceh." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FISIP USK* 8, no. November (2023): 1–18.
- Santrock. J. W. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup Edisi 13, Jilid 2*. Diedit oleh Novietha I.Sallama. Edisi 13,. Jakarta: Erlangga, 2018.
- Santrock, J. W. *Psikologi Pendidikan, Edisi Kedua*. 2 ed. Jakarta: Prenada Media Group, 2008.
- Saputra, Andi. "Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications." *Baca: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi* 40, no. 2 (2019): 207.
- Saputri, Ika Apriani Dewi, dan Yulia Ayriza. "Hubungan Perilaku Prosocial dengan Persepsi Penerimaan Teman Sebaya pada Remaja Awal." *Acta Psychologia* 3, no. 1 (2022): 21–28.
- Sianipar, Nicho Alinton, dan Dian Veronika Sakti Kaloeti. "Hubungan Antara Harga Diri Dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro." *Jurnal EMPATI* 8, no. 2 (2019): 136–143.
- Sijabat, Raully. " *BEKERJA " DENGAN STATISTIK NON PARAMETRIK*. Salatiga: Griya Media, 2020.
- Sirait, Putri Natasya Serliacy, dan Karina M.Brahmana. "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Perilaku Fear Of Missing Out (FoMO) pada Remaja." *Applied Business and Administration Journal* 2, no. 2 (2023): 30–39.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. 19 ed. Bandung: Alfabeta Bandung, 2013.

- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Diedit oleh MT Dr. Ir. Sutopo. S.Pd. 1 ed. Bandung: Alfabeta Bandung, 2019.
- Suwarti, dan Hana Ayu Amalia. “Self-Regulation and Fear of Missing Out (Fomo) on College Students Instagram Users.” *Social Values & Society* 3, no. 2 (2021): 61–64.
- Syafhira, Jihan, dan Sairah. “Hubungan Antara Self-Regulation Dengan Sindrom Fomo (Fear of Missing Out) Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.” *Jurnal Islamika Granada* 4, no. 2 (2024): 52–59. <https://penelitimuda.com/index.php/IG/index>.
- Tannia, Livia Novianti, dan Monika. “Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Saat sistem Pembelajaran Jarak Jauh.” *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 4, no. 4 (2022): 5203–5212.
- Wanjohi, Racheal N, Robert B Mwebi, dan Naftal M Nyang’ara. “Self-Regulation of Facebook Usage and Academic Performance of Students in Kenyan Universities.” *Journal of Education and Practice* 6, no. 14 (2015): 109–113. <http://search.proquest.com/docview/1773217041?accountid=14744>.
- Xanidis, Nikos, dan Catherine M. Brignell. “The association between the use of social network sites, sleep quality and cognitive function during the day.” *Computers in Human Behavior* 55 (2016): 121–126. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2015.09.004>.
- Yamani, Achmad Zaki, Ahmad Hasbiannor, Masdar, Rania Salwa Kurniaty, Ahmad Riady, Ahmad Rizki Maulana, Ahmad Saufi Abie, et al. *Aneka Pendekatan Dalam Tafsir Al-Qur`an: Dari Khazanah Pemikiran Islam*. Diedit oleh Wardani. Yogyakarta: ZAHIR PUBLISHING, 2021.
- Yundani, Yandi Cahya. “Regulasi Diri Dalam Membangun Motivasi.” *Jurnal Ilmu Dakwah dan Tasawuf* 4, no. 1 (2022): 21–35. <https://jurnal.stidsirnarasa.ac.id/index.php/iktisyaf/article/download/71/37>.
- Zahriyah, Aminatus, Suprianik, Agung Parmono, dan Mustofa. *Ekonometrika*

Teknik Dan Aplikasi Dengan SPSS. Diedit oleh SUWIGNYO WIDAGDO.
Mandala Press. Jember: Mandala Press, 2021.

Zimmerman, B. J. “ATTAINING SELF REGULATION A SOCIAL COGNITIVE PERSPECTIVE.” In *Handbook of Self-Regulation*, 13–39. Academic Press, 2005.