

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya angka kejahatan yang menyebabkan kelebihan kapasitas pada lembaga pemasyarakatan. Hal tersebut menjadikan kurang optimalnya pengawasan serta pelayanan yang dilakukan oleh petugas lembaga pemasyarakatan sehingga para residivis rentan mengalami tekanan yang menyebabkan stress. Perlu adanya strategi *coping* yang tepat agar stres yang dialami residivis tidak semakin parah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah penerimaan diri berpengaruh terhadap *coping stress* pada residivis di Lapas Kelas 2B Blitar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan jenis penelitian regresi. Teknik analisis data menggunakan regresi logistik multinomial. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 responden. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dengan skala penerimaan diri dan *coping stress*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai signifikansi pada uji hipotesis sebesar $0.633 > 0.05$ yang menghasilkan kesimpulan tidak ada pengaruh yang signifikan penerimaan diri terhadap *coping stress*. Strategi *coping* pada residivis di Lapas Kelas 2B Blitar dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *coping stress*, penerimaan diri, residivis.

ABSTRACT

This research was motivated by the increasing crime rate which caused excess capacity in correctional institutions. This results in less than optimal supervision and services provided by correctional institution officers so that recidivists are vulnerable to experiencing pressure that causes stress. There needs to be appropriate coping strategies so that the stress experienced by recidivists does not get worse.

The purpose of this study was to determine whether self-acceptance affects stress coping in recidivists at Class 2B Correctional Institution in Blitar. The method used in this research is quantitative method with regression research type. The data analysis technique uses multinomial logistic regression with the help of SPSS. The sample in this study amounted to 60 respondents. The data collection technique used a questionnaire with a scale of self-acceptance and coping stress.

The results showed that the significance value in the hypothesis test was $0.633 > 0.05$ which resulted in the conclusion that there was no significant effect of self-acceptance on coping stress. Coping strategies in recidivists in Blitar Class 2B Correctional Institution are influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: *coping stress, recidivism, self-acceptance.*

ملخص

الدافع وراء هذا البحث هو ارتفاع معدل الجريمة الذي يتسبب في زيادة معدل الجريمة الذي يتسبب في زيادة الطاقة الاستيعابية في المؤسسات الإصلاحية. وهذا ما يجعل نقص المرافق والخدمات في السجون يجعل العائدين إلى الإجراء عرضة للتعرض للضغط الذي يسبب التوتر. ومن الضروري وجود استراتيجية التكيف الصحيحة حتى لا يتفاقم الضغط الذي يعاني منه العائدون إلى الإجراء .

كان الغرض من هذه الدراسة هو تحديد ما إذا كان قبول الذات يؤثر على التأقلم مع الضغط النفسي لدى العائدين في المؤسسة الإصلاحية من الفئة ٢ب في بليتار. الطريقة المستخدمة في هذا البحث هي الطريقة الكمية مع نوع بحث الانحدار. ويستخدم أسلوب تحليل البيانات الانحدار اللوجستي متعدد الحدود بمساعدة برنامج. بلغ مجموع العينة في هذه الدراسة ٦٠ مبحوثاً. واستخدمت تقنية جمع البيانات استنبائاً باستخدام مقياس لتقبل الذات والتكيف مع الضغوط.

وقد أظهرت النتائج أن قيمة الدلالة في اختبار الفرضية كانت $0.633 > 0.05$ مما أدى إلى استنتاج عدم وجود تأثير كبير لتقبل الذات على ضغوط التكيف. تتأثر استراتيجيات التكيف لدى العائدين إلى الإجراء في إصلاحية بليتار من الفئة ٢ب بمتغيرات أخرى لم يتم فحصها في هذه الدراسة .

الكلمات المفتاحية: قبول الذات، والتكيف مع الضغوط، والعودة إلى الإجراء.