

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “*Typology Perilaku Phubbing Dalam Anggota Komunitas Peduli Sekitar Tulungagung*” ini ditulis oleh Randy Choirul Fatikhin, NIM 126309211039, dengan pembimbing Fitria Rismaningtyas, M.Sos.,

Kata Kunci: *typology*, perilaku *phubbing*, interaksi sosial, komunitas

Perkembangan teknologi *smartphone* yang pesat telah mengubah pola interaksi sosial masyarakat, termasuk di Indonesia. Data menunjukkan bahwa pengguna *smartphone* di seluruh dunia terus meningkat, dan Indonesia menjadi salah satu negara dengan waktu penggunaan *smartphone* tertinggi di dunia, yaitu rata-rata 6,05 jam per hari. Fenomena ini membawa dampak pada perilaku sosial, salah satunya adalah munculnya *phubbing* (mengabaikan interaksi langsung demi fokus pada ponsel). Perilaku ini berpotensi mengurangi interaksi sosial secara langsung dan bertentangan dengan nilai-nilai Islam yang mengutamakan saling menghormati dalam berinteraksi. Fenomena *phubbing* telah terlihat di berbagai kalangan, termasuk dalam Komunitas Peduli Sekitar Tulungagung yang merupakan contoh dari berkembangnya media sosial dalam membentuk dan mengembangkan relasi sosial di era digital. Di satu sisi, media sosial efektif membangun gerakan sosial. Di sisi lain, penggunaan *smartphone* yang intens memunculkan perilaku *phubbing* anggota komunitas. Oleh karena itu, penting dilakukan analisis mengenai bentuk dan *typology* perilaku *phubbing* dalam anggota komunitas Peduli Sekitar Tulungagung untuk menganalisis dampaknya terhadap interaksi sosial secara langsung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi untuk menggali secara mendalam *typologi* perilaku *phubbing* serta dampaknya melalui pengalamn subjektif para anggota Komunitas Peduli Sekitar Tulungagung. Data penelitian diperoleh melalui observasi, wawancara, serta dokumentasi berupa foto dan artikel yang relevan.

Hasil penelitian, perilaku *phubbing* di kalangan anggota Komunitas Peduli Sekitar Tulungagung terjadi saat perhatian beralih dari interaksi langsung ke aktivitas digital. Bentuknya meliputi membuka aplikasi seperti *WhatsApp*, *Instagram*, *TikTok*, dan *Twitter* selama berbagai kegiatan komunitas seperti rapat, Ramadan Berbagi, dan Bersih Mushola. Durasi *phubbing* berkisar antara 5 detik hingga 20 menit dan terjadi secara berulang. Perilaku ini muncul akibat rasa bosan, malas dan minimnya keterlibatan dalam diskusi. *Typology phubbing*, *phubbing* aktif terjadi saat anggota terang-terangan menggunakan aplikasi media sosial selama kegiatan, sementara *phubbing* pasif saat anggota memegang *smartphone* tanpa digunakan, namun perhatian tetap teralihkan. Perilaku ini menggeser interaksi vaktual ke virtual. Akibatnya, kualitas interaksi menurun, empati berkurang, serta muncul rasa tidak dihargai yang bertentangan dengan nilai Islam tentang saling menghormati, sekaligus mengancam kekompakan dan kerja sama dalam komunitas.

ABSTRACT

This thesis entitled "Typology of Phubbing Behavior in Members of the Caring Community Around Tulungagung" was written by Randy Choirul Fatikhin, NIM 126309211039, with supervisor Fitria Rismaningtyas, M.Sos.,

Keywords: *typology, phubbing behavior, social interaction, community*

The rapid development of smartphone technology has changed the pattern of social interaction in society, including in Indonesia. Data shows that smartphone users around the world continue to increase, and Indonesia is one of the countries with the highest smartphone usage time in the world, which is an average of 6.05 hours per day. This phenomenon has an impact on social behavior, one of which is the emergence of phubbing (ignoring direct interaction in order to focus on cellphones). This behavior has the potential to reduce direct social interaction and is contrary to Islamic values that prioritize mutual respect in interaction. The phubbing phenomenon has been seen in various circles, including the Peduli Sekitar Tulungagung Community which is an example of the development of social media in forming and developing social relations in the digital era. On the one hand, social media is effective in building social movements. On the other hand, intense smartphone use has an impact on the phubbing behavior of community members. Therefore, it is important to analyze the form and typology of phubbing behavior in members of the Peduli Sekitar Tulungagung community to analyze its impact on direct social interaction.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach to explore in depth the typology of phubbing behavior and its impacts through the subjective experiences of members of the Tulungagung Community of Concern. Research data were obtained through observation, interviews, and documentation in the form of relevant photos and articles.

The results of the study, phubbing behavior among members of the Tulungagung Community Care Around occurs when attention shifts from direct interaction to digital activities. This includes opening applications such as WhatsApp, Instagram, TikTok, and Twitter during various community activities such as meetings, Ramadan Sharing, and Cleaning the Mushola. The duration of phubbing ranges from 5 seconds to 20 minutes and occurs repeatedly. This behavior arises due to boredom, laziness and minimal involvement in discussions. Typology of phubbing, active phubbing occurs when members openly use social media applications during activities, while passive phubbing occurs when members hold smartphones without using them, but attention is still diverted. This behavior shifts virtual interactions to virtual ones. As a result, the quality of interaction decreases, empathy decreases, and a feeling of being unappreciated

arises which is contrary to Islamic values of mutual respect, as well as threatening cohesion and cooperation in the community.

الملخص

هذه الأطروحة بعنوان "تصنيف سلوك الفبنغ إهمال التفاعل المباشر للتركيز على الهات لدى أعضاء مجتمع بيدولي سيكيتار تولونج أجونج" كتبها راندي تشويرول فاتخين، رقم الهوية الجامعية ١٢٦٣٠٩٢١١٠٣٩، بإشراف فيتريا ريسمانينجتباس، ماجستير في الخدمة الاجتماعية.

الكلمات المفتاحية: تصنيف، سلوك الفبنغ، التفاعل الاجتماعي، المجتمع

أدى التطور السريع لتكنولوجيا الهواتف الذكية إلى تغيير نمط التفاعل الاجتماعي المجتمع، بما في ذلك إندونيسيا. تُظهر البيانات أن مستخدمي الهواتف الذكية حول العالم في ازدياد مستمر، وتعد إندونيسيا واحدة من الدول التي لديها أعلى معدل لاستخدام الهواتف الذكية في العالم، بمتوسط ست ساعات وخمس دقائق يوميًا. هذه الظاهرة لها تأثير على السلوك الاجتماعي، ومن بينها ظهور سلوك الفبنغ (إهمال التفاعل المباشر للتركيز على الهاتف). يحمل هذا السلوك احتمالية تقليل التفاعل الاجتماعي المباشر ويتعارض مع القيم الإسلامية التي تُعلي من شأن الاحترام المتبادل في التفاعل. لوحظت ظاهرة الفبنغ في مختلف الفئات، بما في ذلك مجتمع بيدولي سيكيتار تولونج أجونج، الذي يمثل نموذجًا لتطور وسائل التواصل الاجتماعي في تشكيل وتطوير العلاقات الاجتماعية في العصر الرقمي. من ناحية، تُعد وسائل التواصل الاجتماعي فعالة في بناء الحركات الاجتماعية. ومن ناحية أخرى، فإن الاستخدام المكثف للهواتف الذكية له تأثير على سلوك الفبنغ لدى أعضاء المجتمع. لذلك، من المهم تحليل شكل وتصنيف سلوك الفبنغ لدى أعضاء مجتمع بيدولي سيكيتار تولونج أجونج لتحليل تأثيره على التفاعل الاجتماعي المباشر.

تستخدم هذه الدراسة منهجًا نوعيًا مع نهج ظاهري لاستكشاف تصنيف سلوك الفبنغ وتأثيراته بعمق من خلال التجارب الذاتية لأعضاء مجتمع تولونج أجونج. تم جمع بيانات البحث من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق في شكل صور ومقالات ذات صلة.

يتحول الانتباه من التفاعل المباشر إلى أظهرت نتائج الدراسة أن سلوك الفبنغ بين أعضاء مجتمع تولونج أجونج يحدث عندما الأنشطة الرقمية. يشمل ذلك فتح تطبيقات مثل واتساب وإنستغرام وتيك توك وتويتر خلال أنشطة المجتمع المختلفة مثل الاجتماعات ومشاركة رمضان وتنظيف المصلى. تتراوح مدة الفبنغ من خمس ثوانٍ إلى عشرين دقيقة وتكرر عدة مرات. ينشأ هذا السلوك بسبب الملل والكسل وضعف المشاركة في المناقشات. يتضمن تصنيف الفبنغ: الفبنغ النشط، الذي يحدث عندما يستخدم الأعضاء تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي بشكل علني خلال الأنشطة، والفبنغ السلبي، الذي يحدث عندما يحل الأعضاء هواتفهم دون استخدامها، ولكن انتباههم لا يزال منصرفًا. يؤدي هذا السلوك إلى تحويل التفاعل الحقيقي إلى تفاعل افتراضي. نتيجة لذلك، تنخفض جودة التفاعل، ويقل التعاطف، وينشأ شعور بعدم التقدير، مما يتعارض مع القيم الإسلامية التي تُعلي من شأن الاحترام المتبادل، كما يهدد التماسك والتعاون داخل المجتمع.