

**PENGARUH SUBJECTIVE WELL-BEING TERHADAP JOB
PERFORMANCE PADA KARYAWAN PABRIK X DI
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



**OLEH:
Evi Fatu Sholiha
NIM. 126308213217**

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
April 2025**

**PENGARUH SUBJECTIVE WELL-BEING TERHADAP JOB
PERFORMANCE PADA KARYAWAN PABRIK X DI
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menempuh program Sarjana S1
Psikologi
Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Evi Fatu Sholiha

NIM. 126308213217

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
April 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Subjective Well-Being Terhadap Job Performance Pada Karyawan Pabrik X Di Tulungagung ” Yang ditulis oleh Evi Fatu Sholiha ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Germino Wahyu Broto, M.Si. NIP. 19800312014031001	23 April 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi


Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

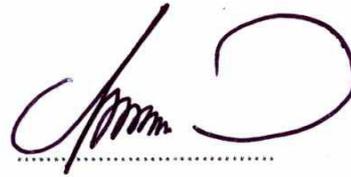
Skripsi dengan judul “Pengaruh Subjective Well-Being Terhadap Job Performance Pada Karyawan Pabrik X Di Tulungagung” yang ditulis oleh Evi Fatu Sholiha ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu, 30 April 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:
Moh. Chablul Chaq, M. Psi
NIP. 1988080520181131

Tanda Tangan



Penguji Utama:
Erwan Efendi, S. Psi. MA
NIP. 1980041820181094



Sekretaris:
Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 198003012014031001



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Fatu Sholiha

NIM : 126308213217

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 23 April 2025

Saya yang menyatakan



Evi Fatu Sholiha

126308213217



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVI FATU SHOLHA
NIM : 126308413217
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab Dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Subjective Well-Being Terhadap Job Performance Pada Karyawan Pabrik X Di Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 01 Juni 2025
Yang Menyatakan,



EVI FATU SHOLHA

MOTTO

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu.” (QS. Ibrahim: 7) Bili, P. (2017)

Dalam Surah Ibrahim ayat 7 ditegaskan bahwa rasa syukur memiliki kekuatan untuk menarik lebih banyak kebaikan dan keberhasilan. Konsep syukur tersebut dapat dikaitkan dengan aspek subjective well-being, yang dalam konteks psikologi positif mencerminkan kondisi psikologis individu yang sehat dan seimbang. Subjective well-being mencakup komponen seperti kepuasan hidup, dominasi afek positif, serta rendahnya afek negatif, yang keseluruhannya menunjukkan keadaan batin yang tenang dan penuh rasa syukur. Dalam lingkungan kerja, kondisi tersebut berpotensi mendukung peningkatan kinerja individu karena individu yang bersyukur dan merasa puas dengan kehidupannya cenderung memiliki sikap yang lebih optimis, fokus, dan produktif dalam menjalankan tugas-tugasnya.

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra'd: 11) Faizal, M. (2022)

Ayat dalam Surah Ar-Ra'd ayat 11 mengandung makna bahwa perubahan dalam suatu keadaan, termasuk dalam konteks kinerja kerja (job performance), berawal dari perubahan yang terjadi dalam diri individu itu sendiri. Hal ini sejalan dengan konsep subjective well-being yang mencerminkan kondisi kesejahteraan psikologis individu melalui aspek-aspek seperti manajemen emosi, kepuasan hidup, dan kualitas hubungan sosial. Peningkatan subjective well-being dapat menjadi faktor internal yang mendorong transformasi positif dalam perilaku dan produktivitas kerja. Dengan kata lain, kesejahteraan subjektif yang baik berperan sebagai fondasi bagi terciptanya kinerja yang lebih optimal dalam lingkungan kerja.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan kasih sayang-Nya dan memberikan kemudahan. Skripsi ini merupakan persembahan kecil tanda cinta dan terima kasih yang saya berikan untuk orang-orang yang telah membuat hidup saya berharga dan bermakna. Saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat, kekuatan, dan petunjuk-Nya. Hanya dengan izin-Nya, saya dapat melewati segala rintangan dan sampai pada titik ini. Semoga segala amal ini diterima dan diberkahi oleh-Nya.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suparman dan Ibu Mariyam yang menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan serta kasih sayang, yang selalu tulus mendoakan, memberikan nasehat dan semangat terbaik tiada henti yang selalu membukakan tangan dan bahunya serta banyak memberikan moral maupun material. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, usia yang panjang dan kebahagiaan. Penulis berharap dapat terus membahagiakan serta mengangkat derajat kalian, dan semoga setiap langkah yang penulis tempuh dapat menjadi kebanggaan bagi kalian.
3. Almarhumah Nenek tercinta, yang selalu memberikan perhatian, doa tulus, wejangan yang bijak, serta dukungan yang sangat berarti kepada penulis. Penulis sangat ingin kelak beliau datang dihari wisuda penulis, tapi penulis belum sempat memenuhi keinginan ini hingga akhirnya beliau menghembuskan nafas terakhirnya. Setiap hal yang beliau berikan sangat berkesan dalam hidup penulis.
4. Saudara yang sangat saya sayang dan banggakan adik yang telah memberikan banyak sekali dukungan serta semangat terbaik kepada saya
5. Keluarga yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan.

6. Teman-teman penulis yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi dan yang telah menemani penulis selama masa perkuliahan.
7. Evi Fatu Sholiha, last but no least, ya Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji sukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Pengaruh Subjective Well-Being Terhadap Job Performance Pada Karyawan Pabrik X Di Tulungagung " yang menjadi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Tidak lupa juga sholawat serta salam kami limpahkan kepada Nabi Besar Baginda Muhammad SAW yang kami nantikan syafa'atnya di yaumul qiyamah.

Penulis menyadari bahwa selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kontribusi dari berbagai pihak hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Dengan itu, penulis menyampaikan banyak rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Amirullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom. selaku Ketua Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memonitoring dan memberikan arahan selama proses penulisan skripsi dari awal hingga selesai.
5. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh civitas akademik Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

6. Pabrik X Tulungagung yang telah memberikan izin serta bantuan selama proses pengumpulan data. Bantuan berupa informasi, waktu, dan kerja sama dari pihak manajemen serta karyawan sangat berperan dalam kelancaran pelaksanaan penelitian ini hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.