

**PENGARUH STRESS AKADEMIK TERHADAP *EMOTIONAL*
EATING PADA MAHASISWA UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh

Agustina Wulandari

NIM.126308212159

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**PENGARUH STRESS AKADEMIK TERHADAP *EMOTIONAL*
EATING PADA MAHASISWA UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun Dalam Rangka Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menempuh Program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

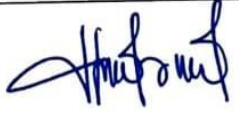


Oleh
Agustina Wulandari
NIM.126308212159

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Pengaruh Stress Akademik Terhadap *Emotional Eating* Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**” yang ditulis oleh Agustina Wulandari NIM. 126308212159 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi	6 - Mei - 2025	

Mengetahui,

Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP.19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Stress Akademik Terhadap *Emotional Eating* Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Agustina Wulandari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 03 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

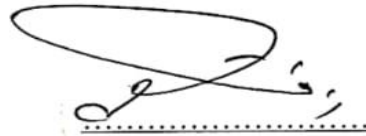
Dewan Penguji

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., MA.
NIP. 198706112015031004

Tanda Tangan



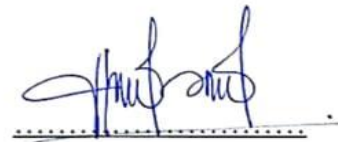
Penguji Utama :

Prof. Dr. Sokip, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197104202000031004



Sekretaris :

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199203232025212010



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami Lc., MA.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustina Wulandari
NIM : 126308212159
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 06 Mei 2025

Saya yang menyatakan



Agustina Wulandari

NIM.126308212159



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustina Wulandari
NIM : 1263082159
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Stress Akademik Terhadap Emotional Eating
Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 12 Juni 2025
Yang Menyatakan,


Agustina Wulandari