

DAFTAR ISI

COVER	vi
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
G. Penegasan Variabel	9
H. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Emotional Eating</i>	12
1. Definisi <i>Emotional Eating</i>	12
2. Aspek <i>Emotional Eating</i>	13
3. Faktor – Faktor <i>Emotional Eating</i>	13

B. Stress Akademik	14
1. Definisi Stress Akademik.....	14
2. Aspek Stress Akademik	16
3. Faktor – Faktor Stress Akademik.....	16
C. Pengaruh Stress Akademik Terhadap <i>Emotional Eating</i>	18
D. Penelitian Terdahulu.....	20
E. Kerangka Berfikir	24
F. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Variabel dan Pengukuran.....	29
1. Variabel penelitian	29
2. Skala Pengukuran.....	30
D. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi Penelitian	31
2. Sampel Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Analisis Data	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas.....	40
3. Uji Prasyarat.....	41
4. Uji Hipotesis.....	43
H. Tahapan Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Deskripsi Data	45
B. Katagorisasi Data.....	48
C. Hasil Prasyarat	53
D. Hasil Uji Hipotesis	56
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	59
B. Tingkat <i>Emotional Eating</i> Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	61
C. Pengaruh Stress Akademik Terhadap <i>Emotional Eating</i> Pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatulluah Tulungagung.....	63
BAB VI PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN - LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Penilaian Skala Likert.....	37
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> / Kisi – Kisi <i>Emotional Eating</i>	37
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> /kisi – kisi Stress Akademik.....	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Angkatan	47
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4. 4 Rumus kategorisasi	49
Tabel 4. 5 Hasil Deskripsi Data Skala Stress Akademik	49
Tabel 4. 6 Distribusi Kategorisasi Stress Akademik.....	49
Tabel 4. 7 Hasil Deskripsi Data Skala <i>Emotional Eating</i>	51
Tabel 4. 8 Distribusi Kategorisasi <i>Emotional Eating</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3. 1 Hasil Validitas Isi <i>Emotional Eating</i>	40
Gambar 3. 2 Hasil Uji Validitas Isi Stress Akademik.....	40
Gambar 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Emotional Eating</i>	40
Gambar 3. 4 Hasil Uji Reabilitas Stress Akademik	41
Gambar 4. 1 Hasil Kategorisasi Stress Akademik	50
Gambar 4. 2 Hasil kategorisasi <i>emotional eating</i>	53
Gambar 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....	54
Gambar 4. 4 Hasil Uji Linearitas	55
Gambar 4. 5 Hasil Uji Heteroskedatisitas	56
Gambar 4. 6 Hasil Uji Hipotesis	56
Gambar 4. 7 Jumlah Pengaruh Dalam Persen	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Kuesioner Stress Akademik Dan *Emotional Eating*

Lampiran 4 Tabulasi Data Variabel Y

Lampiran 5 Tabulasi Data variabel X

Lampiran 6 Bukti Pengambilan Data Via Google Form

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup