

**PENGARUH *DIGITAL DETOX* TERHADAP KEPUASAN
PENGUNAAN *SMARTPHONE* GENERASI Z
(STUDI KUANTITATIF MAHASISWA PRODI KPI UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
ANGKATAN 2021)**

SKRIPSI



Oleh:

Shity Astriani Puji Lestari

NIM. 126304212082

**PROGRAM STUDI
KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**PENGARUH *DIGITAL DETOX* TERHADAP KEPUASAN
PENGUNAAN *SMARTPHONE* GENERASI Z
(STUDI KUANTITATIF MAHASISWA PRODI KPI UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
ANGKATAN 2021)**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Ushuluddin,
Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Shity Astriani Puji Lestari

NIM. 126304212082

PROGRAM STUDI

KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

JUNI 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Digital Detox* terhadap Kepuasan Penggunaan *Smartphone* Generasi Z (Studi Kuantitatif Mahasiswa Prodi KPI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Angkatan 2021)” Yang ditulis oleh Shity Astriani Puji Lestari (126304212082) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ulfi Nurfaiza, S.I.Kom, M.Sos	19 Mei 2025	

Mengetahui
Ketua Jurusan/Prodi



Dr. Luthfi Ulfa Ni'amah, M.Kom.I
NIP. 198610152015032004

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Digital Detox* terhadap Kepuasan Penggunaan *Smartphone* Generasi Z (Studi Kuantitatif Mahasiswa Prodi KPI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Angkatan 2021)” yang ditulis oleh Shity Astriani Puji Lestari (126304212082) ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 3 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

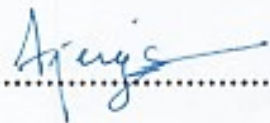
DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

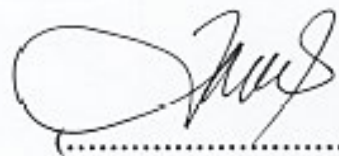
Ketua Penguji

Ajeng Fajarwati Sumarna, S.I.Kom, M.A
NIP. 1993122320231410

()

Penguji Utama

Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I, M.I.Kom
NIP. 198806042019031013

()

Sekretaris Penguji

Uli Nurfaiza, S.I.Kom, M.Sos
NIP. 199604092022032001

()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Shity Astriani Puji Lestari
NIM : 126304212082
Jurusan/Prodi : Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 3 Juni 2025

Saya yang menyatakan



Shity Astriani Puji Lestari

126304212082



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shity Astriani Puji Lestari
NIM : 126.3042.120.82
Jurusan : Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Digital Detox terhadap Kepuasan Penggunaan Smartphone Generasi Z (Studi Kuantitatif Mahasiswa Prodi KPI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Angkatan 2021)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 06 Juli 2025
Yang Menyatakan,


SHITY ASTRIANI P.L
Nama terang dan tanda tangan