

ABSTRAK

Skripsi berjudul "*Psychological Well-Being* pada Wanita Muda yang Mengalami Kehamilan di Luar Nikah di Kabupaten Blitar" disusun oleh Nanik Wisusanti, NIM: 126308211054, dengan pembimbing Prof. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

Kata kunci: *psychological well-being*, kehamilan di luar nikah, wanita muda, fenomenologi, Kabupaten Blitar

Fenomena meningkatnya permohonan dispensasi nikah akibat kehamilan di luar nikah di Kabupaten Blitar mengindikasikan adanya tekanan sosial dan budaya yang kuat terhadap wanita muda. Dalam masyarakat yang menjunjung tinggi norma agama dan moral, terutama di wilayah pedesaan dan pegunungan Blitar, wanita yang mengalami kehamilan di luar nikah kerap mengalami stigma sosial yang berdampak pada kesejahteraan psikologis mereka. Penelitian ini bertujuan untuk memahami *psychological well-being* pada wanita muda yang mengalami kehamilan di luar nikah dan telah menjalani pernikahan, serta faktor-faktor yang memengaruhinya.

Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi untuk mengeksplorasi makna pengalaman hidup partisipan secara mendalam. Partisipan merupakan empat wanita muda yang mencakup rentang usia 20 hingga 30 tahun, mengalami kehamilan di luar nikah dan memilih untuk menikah, telah menjalani pernikahan minimal dua tahun, dan berdomisili di Kabupaten Blitar. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis menggunakan teknik Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *psychological well-being* partisipan tercermin melalui pencapaian enam dimensi: penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Meskipun latar belakang dan pengalaman berbeda, sebagian besar partisipan menunjukkan ketahanan psikologis serta kemampuan beradaptasi secara konstruktif. Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap *psychological well-being* mencakup usia muda yang adaptif, peran sebagai ibu rumah tangga yang memberi struktur kehidupan, budaya lokal yang memungkinkan adaptasi melalui nilai kekeluargaan, serta dukungan sosial dari pasangan dan keluarga. Selain itu, religiusitas dan karakter kepribadian seperti keteguhan hati dan rasa tanggung jawab turut memperkuat pencapaian kesejahteraan psikologis.

ABSTRACT

The thesis entitled "Psychological Well-Being of Young Women Experiencing Out-of-Wedlock Pregnancy in Blitar Regency" was written by Nanik Wisusanti, NIM: 126308211054, under the supervision of Prof. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

Keywords: *psychological well-being, out-of-wedlock pregnancy, young women, phenomenology, Blitar Regency*

The increasing number of marriage dispensation requests due to out-of-wedlock pregnancies in Blitar Regency reflects the strong social and cultural pressures faced by young women. In a community that upholds religious and moral norms especially in rural and mountainous areas young women who experience premarital pregnancies often face intense social stigma, which can significantly affect their psychological well-being. This study aims to understand the psychological well-being of young women who experienced out-of-wedlock pregnancy and later entered into marriage, as well as the factors influencing their well-being.

This qualitative research employed a phenomenological approach to explore the lived experiences of the participants in depth. The participants consisted of four young women aged between 20 and 30 years old, who experienced premarital pregnancy and chose to get married. They have been married for at least two years and currently reside in Blitar Regency. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).

The findings indicate that participants' psychological well-being is reflected in the achievement of six dimensions: self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth. Despite varying backgrounds and experiences, most participants demonstrated psychological resilience and constructive adaptive capacities. Contributing factors to psychological well-being included youth adaptability, the role of being a housewife providing life structure, local cultural norms that support familial adaptation, and social support from spouses and families. Furthermore, religiosity and personality traits such as perseverance and a sense of responsibility also strengthened their psychological well-being.

الملخص

أعدت هذه الرسالة بعنوان "الرفاه النفسي لدى الشابات اللواتي تعرضن لحمل خارج إطار الزواج في منطقة بليتار" من قبل نانيك ويسوسانتني، رقم الطالب: 126308211054، تحت إشراف الأستاذة إلفي موعوانة، الحاصلة على درجة الأستاذية في الشريعة والتربية الإسلامية.

الرفاه النفسي، الحمل خارج إطار الزواج، الشابات، الظواهرية، منطقة بليتار: **الكلمات المفتاحية**
تشير ظاهرة تزايد طلبات إذن الزواج المبكر بسبب الحمل خارج الزواج في منطقة بليتار إلى وجود ضغط اجتماعي وثقافي قوي على الشابات. ففي مجتمع يقدر القيم الدينية والأخلاقية، وخصوصاً في المناطق الريفية والجبليّة من بليتار، غالباً ما تتعرض النساء اللواتي يمررن بتجربة الحمل خارج إطار الزواج إلى وصمة اجتماعية تؤثر على رفاههنّ النفسي. يهدف هذا البحث إلى فهم الرفاه النفسي لدى الشابات اللواتي تعرضن لحمل خارج الزواج واخترن الزواج، وتحليل العوامل المؤثرة فيه.

استخدمت الدراسة منهجاً نوعياً (كيفياً) باستخدام المقاربة الظاهرية لاستكشاف معاني التجارب الحياتية للمشاركات بشكل عميق. وشملت العينة أربع شابات تتراوح أعمارهن بين 20 إلى 30 عاماً، مررن بتجربة الحمل خارج الزواج، تزوجن بعد ذلك، وعشن الحياة الزوجية لمدة لا تقل عن سنتين، ويقمن في منطقة بليتار. تم جمع البيانات من خلال

(IPA) مقابلات شبه منظمة، وتم تحليلها باستخدام تقنية التحليل الظاهري التفسيرية. أظهرت نتائج البحث أن الرفاه النفسي لدى المشاركات يتجلى من خلال تحقيق ستة أبعاد: تقبل الذات، العلاقات الإيجابية مع الآخرين، الاستقلالية، السيطرة على البيئة، وجود هدف في الحياة، والنمو الشخصي. وعلى الرغم من اختلاف الخلفيات والتجارب، فإن معظم المشاركات أظهرن قدرة على الصمود النفسي والتكيف البناء. وتشمل العوامل التي تسهم في تحقيق الرفاه النفسي: صغر السن الذي يعزز التكيف، دور المرأة كربة منزل الذي يوفر بنية حياتية مستقرة، الثقافة المحلية التي تدعم التكيف من خلال القيم العائلية، والدعم الاجتماعي من الزوج والعائلة. بالإضافة إلى ذلك، تسهم التدوين وسمات الشخصية كالثبات الداخلي والإحساس بالمسؤولية في تعزيز تحقيق الرفاه النفسي.