

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Perkembangan Sosial Emosional Korban *Toxic Parents* (Studi Kasus Seorang Dewasa Madya Desa Samir Kabupaten Tulungagung)” ditulis oleh Sofia Wan Afza Amalia Safii NIM 126306201042, Dosen Pembimbing Dzinun Hadi, M.Pd. Program studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2024.

Abstrak: Penelitian ini mengkaji dampak pola asuh *toxic parents* terhadap perkembangan sosial emosional individu hingga masa dewasa madya. Keluarga, sebagai lingkungan pendidikan pertama, memiliki peran krusial dalam membentuk kepribadian dan nilai-nilai moral individu. Namun, pola asuh yang salah atau *toxic parenting* dapat menimbulkan trauma berkelanjutan. Studi ini berfokus pada kasus unik di mana korban *toxic parents* telah mencapai usia dewasa madya. Observasi menunjukkan bahwa subjek mengalami kesulitan dalam bersosialisasi, mengekspresikan emosi, dan mengambil keputusan mandiri akibat tekanan orang tua yang berlangsung sejak masa kanak-kanak hingga dewasa. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana pola asuh *toxic parents* mempengaruhi perkembangan sosial emosional seseorang hingga masa dewasa madya, serta implikasinya terhadap kemampuan individu dalam mengelola emosi dan membangun hubungan interpersonal yang sehat. Hasil temuan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pola asuh *toxic parenting* sangat berpengaruh dan berdampak terhadap perkembangan sosial emosional seorang dewasa madya diantaranya sebagai berikut 1) Kesulitan dalam komunikasi dan sosialisasi, 2) Cara mendidik anak yang sama dengan orang tuanya dulu, 3) Rendahnya *self esteem*, 4) Merasa stress dan depresi, 5) Regulasi emosi yang tidak stabil.

Kata kunci: *Toxic Parents*, Perkembangan Sosial Emosional, Dewasa Madya, Pola Asuh.

ABSTRACT

The thesis with the title "Socio-Emotional Development of Victims of Toxic Parents (Case Study of an Intermediate Adult in Samir Village, Tulungagung Regency) was written by Sofia Wan Afza Amalia Safii NIM 126306201042, Supervisor Lecturer Dzinun Hadi, M.Pd. Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, Year 2024.

Abstract: *This study examines the impact of toxic parenting on the social-emotional development of individuals until middle adulthood. The family, as the first educational environment, has a crucial role in shaping children's personalities and moral values. However, wrong parenting or toxic parenting can cause ongoing trauma. The study focuses on unique cases in which victims of toxic parents have reached middle adulthood. Observations showed that the subjects had difficulties in socializing, expressing emotions, and making independent decisions due to parental pressure that lasted from childhood to adulthood. This study uses qualitative research methods. This study aims to understand how toxic parenting affects a person's social-emotional development until middle adulthood, as well as its implications for an individual's ability to manage emotions and build healthy interpersonal relationships. The findings of this study show that toxic parenting is very influential and has an impact on the social-emotional development of a middle adult, including the following: 1) Difficulties in communication and socialization, 2) How to educate children who are the same as their parents in the past, 3) Low self-esteem, 4) Feeling stressed and depressed, 5) Unstable emotional regulation.*

Keywords: *Toxic Parents, Social Emotional Development, Middle Adulthood, Parenting.*

خلاصة

الأطروحة بعنوان "التطور الاجتماعي والعاطفي لضحايا الآباء السامين (دراسة حالة لشخص بالغ متوسط في قرية سمير ، تولونغونغ ريجنسي) كتبها صوفيا وان أفزا أماليا صافي 126306201042 نيم ، المحاضر المشرف دزينون هادي ، دكتوراه في الطب برنامج دراسة الإرشاد الإرشادي الإسلامي ، قسم الدعوة ، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونغونغ ، عام 2024.

الملخص: تبحث هذه الدراسة في تأثير الأبوة والأمومة السامة على التطور الاجتماعي والعاطفي للأفراد حتى منتصف مرحلة البلوغ. وللأسرة، بوصفها البيئة التعليمية الأولى، دور حاسم في تشكيل شخصيات الأطفال وقيمهم الأخلاقية. ومع ذلك ، يمكن أن تسبب الأبوة والأمومة الخاطئة أو الأبوة والأمومة السامة صدمة مستمرة. تركز الدراسة على الحالات الفريدة التي وصل فيها ضحايا الآباء السامين إلى منتصف مرحلة البلوغ. أظهرت الملاحظات أن الأشخاص واجهوا صعوبات في التواصل الاجتماعي والتعبير عن المشاعر واتخاذ قرارات مستقلة بسبب ضغط الوالدين الذي استمر من الطفولة إلى مرحلة البلوغ. تستخدم هذه الدراسة أساليب البحث النوعي. تهدف هذه الدراسة إلى فهم كيفية تأثير الأبوة والأمومة السامة على التطور الاجتماعي والعاطفي للشخص حتى منتصف مرحلة البلوغ ، بالإضافة إلى آثارها على قدرة الفرد على إدارة العواطف وبناء علاقات شخصية صحية. تظهر نتائج هذه الدراسة أن الأبوة والأمومة السامة مؤثرة للغاية ولها تأثير على التطور الاجتماعي والعاطفي للبالغين المتوسطين ، بما في ذلك ما يلي: (1) صعوبات في التواصل والتنشئة الاجتماعية ، (2) كيفية تعليم الأطفال الذين هم نفس والديهم في الماضي ، (3) تدني احترام الذات ، (4) الشعور بالتوتر والاكتئاب ، (5) التنظيم العاطفي غير المستقر.

الكلمات المفتاحية: الآباء السامون ، التطور العاطفي الاجتماعي ، منتصف البلوغ ، الأبوة والأمومة.